



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº26/2023

Setúbal, 18/05/2023

COMPETIÇÃO: PROVAS PREPARAÇÃO - BENJAMINS B E INFANTIS

LOCAL: Modulo de Atletismo do Barreiro

DATA: 28 de Maio de 2023

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Barreiro

IMPORTANTE

Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extracompetição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na **circular nº03/2023 da As.A.S. datada a 02/11/2022** e na **circular nº07/2023 da As.A.S. datada a 17/01/2023**.

PROGRAMA – HORÁRIO

DATA: domingo

CAMARA CHAMADA ATÉ	ENTRADA EM PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÕES	GÉNERO	OBS
8:50	9:00	9:30	Altura	Inf	F	
8:50	9:00	9:30	Peso - 3kg	Inf	M	
9:10	9:20	9:30	40 Barreiras	Benjamins B	M	series
9:25	9:35	9:45	40 Barreiras	Benjamins B	F	series
9:40	09:50	10:00	60 Metros	Inf	F	
09:55	10:05	10:15	60 Metros	Inf	M	
09:50	10:00	10:30	Comprimento	Benjamins B	M	
09:50	10:00	10:30	Vortex	Benjamins B	F	
09:50	10:00	10:30	Altura	Inf	M	
10:50	11:00	11:30	Peso - 2kg	Inf	F	
10:50	11:00	11:30	Comprimento	Benjamins B	F	
10:50	11:00	11:30	Vortex	Benjamins B	M	

Altura		
	Inicia	Progressão
M	A definir	De 5 cm em 5 cm
F	A definir	De 5 cm em 5 cm

CARACTERÍSTICAS DAS PROVAS DE BARREIRAS:

Distancia à 1ª barr = 10 mts / entre barreiras = 6.5 mts / distancia da 4ª barr à meta 10,5 mts / altura das barr = +/- 40 cm

PARTICIPAÇÃO

1. Só podem participar atletas federados dos escalões de Benjamins B e Infantis
2. Os atletas podem participar em três (3) provas

CONCURSOS

1. Todos os atletas têm direito a quatro (4) ensaios

INSCRIÇÃO

As inscrições, dos atletas participantes no C. Reg. e dos atletas extracompetição, devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 25/05/2023.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 26/05/2023, Sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados, conforme **circular da As.A.S. nº 08/2023 de 31/01/2023**.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pe'l'O Departamento Técnico
da As.A.S.