



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 25/2024

Setúbal, 15/05/2024

COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE BENJAMINS A E B

LOCAL: Pista Municipal de Atletismo Alberto Chaiça - Almada

DATA: 01 de Junho de 2024

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Almada

PROGRAMA – HORÁRIO

Camara chamada	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
14:40	14:50	15:00	40 Barreiras	B	M	Barr +/-40cm
14:20	14:30	15:00	BM dorsal	A	M	BM 1kg
14:20	14:30	15:00	BM dorsal	A	F	BM 1kg
14:20	14:30	15:00	Comprimento	B	F	
14:55	15:05	15:15	40 Barreiras	B	F	Barr +/-40cm
15:10	15:20	15:30	40 Barreiras	A	M	Barr +/-30cm
15:25	15:35	15:45	40 Barreiras	A	F	Barr +/-30cm
15:40	15:50	16:00	50 M	B	M	
15:55	16:05	16:15	50 M	B	F	
15:40	15:50	16:20	Comprimento	B	M	
15:40	15:50	16:20	Peso	B	M	2kg
15:40	15:50	16:20	Peso	B	F	2kg
16:10	16:20	16:30	40 M	A	M	
16:25	16:35	16:45	40 M	A	F	
16:40	16:50	17:00	150 M	B	M	
16:55	16:05	17:15	150 M	B	F	
17:10	17:20	17:30	600 M	B	M	
17:00	17:10	17:40	Vortex	B	M	
17:00	17:10	17:40	Vortex	B	F	
17:00	17:10	17:40	Comprimento	A	M	
17:00	17:10	17:40	Comprimento	A	F	
17:25	17:35	17:45	600 M	B	F	
17:40	17:50	18:00	1.000 Marcha	B	M	
18:55	18:05	18:15	1.000 Marcha	B	F	

REGULAMENTO

Benj B – os atletas deste escalão podem participar em 3 provas.

Aos atletas do escalão **Benjamin B**, não é permitida a participação no mesmo dia em mais do que uma prova de corrida individual ou marcha de distância igual ou superior a 150m.

Benj A – os atletas deste escalão podem participar em 2 provas

Nos concursos todos os atletas podem realizar **três (3) ensaios**

Lançamentos: realizados nos respetivos setores, medidos mas sem delimitação da zona de quedas do engenho

CARACTERISTICAS DAS PROVAS

40 barr A – altura das barr +/- 30 cm

40 barr B – altura das barr +/- 40 cm

À 1a	2a	3a	4a	meta
10	6,5	6,5	6,5	10,5

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL

1. Haverá classificação individual;

CLASSIFICACAO COLETIVA

1. Haverá classificação coletiva.
2. Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto apenas os três melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva.
3. Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, sendo as classificações coletivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.
4. Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

PREMIOS INDIVIDUAIS

- **Benjamins A – premio a todos os participantes**
- **Benjamins B - Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova**

PREMIOS COLETIVOS

1. Taça à 1ª equipa Benj A Masc
2. Taça à 1ª equipa Benj A Femn
3. Taça à 1ª equipa Benj B Masc
4. Taça à 1ª equipa Benj B Femn

INSCRIÇÃO

As inscrições, devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente ate as 23:59 horas da quinta-feira, dia 30/05/2024.

O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens ou fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 31/05/2024, Sexta-feira e 90 minutos antes do inicio de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA e Regulamento Geral de Competições da FPA.

IMPORTANTE

- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).