



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº25/2023

(RETIFICADO)

Setúbal, 04/05/2023

COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS + PROVAS EXTRA

LOCAL: Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal

DATA: 13 e 14 de Maio de 2023

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Setúbal

IMPORTANTE

Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extracompetição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na circular nº03/2023 da As.A.S. datada a 02/11/2022 e na circular nº07/2023 da As.A.S. datada a 17/01/2023.

PROGRAMA – HORÁRIO

DATA: Sábado (14-Maio)

Câmara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Gen.	Obs.
14:50	15:00	15:30	Martelo – 3 kg	INIC/JUV	F	Final
14:50	15:00	15:30	Martelo – 4 kg	JUN/SUB23/SEN/F35-40-45	F	Extra a)
14:50	15:00	15:30	Martelo – 3 kg	M70+	M	Extra a)
14:50	15:00	15:30	Martelo – 3 kg	F50-55-60-65-70+	F	Extra a)
14:50	15:00	15:30	Dardo – 700 gr	INIC/JUV	M	Final
14:50	15:00	15:30	Vara	INIC/JUV	M	Final
15:10	15:20	15:30	100 m	INIC/JUV	M	Eliminatórias
15:20	15:30	15:40	100 m	INIC/JUV	F	Eliminatórias
15:30	15:40	15:50	1.500 m	INIC/JUV	M	Series
15:40	15:50	16:00	1.500 m	INIC/JUV	F	Series
15:50	16:00	16:10	300 m	INIC/JUV	M	Series
16:00	16:10	16:20	300 m	INIC/JUV	F	Series
16:10	16:20	16:30	100 m	INIC/JUV	M	Final
16:20	16:30	16:40	100 m	INIC/JUV	F	Final
16:30	16:40	16:50	100 m	JUN/SUB23/SEN/VET	M	Series - Extra
16:40	16:50	17:00	100 m	JUN/SUB23/SEN/VET	F	Series - Extra
16:10	16:20	16:50	Altura	JUN/SUB23/SEN/VET	F	Extra
16:10	16:20	16:50	Altura	INIC/JUV	F	Final
16:10	16:20	16:50	Comprimento	INIC/JUV	M	Final
16:10	16:20	16:50	Peso – 5 kg	INIC/JUV	M	Final
16:50	17:00	17:10	2.000 Obstáculos - 0.76	JUV	F	Series
17:05	17:15	17:25	2.000 Obstáculos - 0.84	JUV	M	Series
17:25	17:35	17:45	4X100 m	INIC/JUV	M	Series
17:35	17:45	17:55	4X100 m	INIC/JUV	F	Series
17:50	18:00	18:10	5.000 Marcha	INIC/JUV	M	Pistas 1 - 4
17:50	18:00	18:10	5.000 Marcha	INIC/JUV	F	Pistas 5 - 8
17:30	17:40	18:10	Triplo - T.8	INIC/JUV	F	Final
17:30	17:40	18:10	Disco – 1 kg	INIC/JUV	F	Final

DATA: domingo (14/Maio)

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
8:50	9:00	9:30	Martelo – 5 kg	INIC/JUV	M	Final
8:50	9:00	9:30	Martelo – 7.260 kg	SUB23/SEN/M35-40-45	M	Extra a)
8:50	9:00	9:30	Martelo – 6 kg	JUN/M50-55	M	Extra a)
8:50	9:00	9:30	Martelo – 5 kg	M60-65	M	Extra a)
8:50	9:00	9:30	Comprimento	INIC/JUV	F	Final
8:50	9:00	9:30	Peso - 3kg	INIC/JUV	F	Final
9:10	9:20	9:30	3.000 m	JUV	M	Series
9:30	9:40	9:50	3.000 m	JUV	F	Series
9:50	10:00	10:10	110 Barreiras	INIC/JUV	M	Series
10:10	10:20	10:30	100 Barreiras	INIC/JUV	F	Series
10:25	10:35	10:45	800 m	INIC/JUV	M	Series
10:10	10:20	10:50	Vara	INIC/JUV	F	Final
10:10	10:20	10:50	Altura	INIC/JUV	M	Final
10:10	10:20	10:50	Dardo – 500 gr	INIC/JUV	F	Final
10:40	10:50	11:00	800 m	INIC/JUV	F	Series
11:00	11:10	11:20	300 Barreiras	INIC/JUV	M	Series
11:15	11:25	11:35	300 Barreiras	INIC/JUV	F	Series
11:30	11:40	11:50	200 m	INIC/JUV	M	Series
11:40	11:50	12:00	200m	INIC/JUV	F	Series
11:50	12:00	12:10	200 m	JUN/SUB23/SEN/VET	M	Series - Extra
12:00	12:10	12:20	200 m	JUN/SUB23/SEN/VET	F	Series - Extra
11:30	11:40	12:10	Triplo - T.9	INIC/JUV	M	Final
11:30	11:40	12:10	Disco - 1.5 kg	INIC/JUV	M	Final
12:10	12:20	12:30	Medley	INIC/JUV	M	Series
12:20	12:30	12:40	Medley	INIC/JUV	F	Series

	Vara		Altura	
	Inicia	Progressão	Inicia	Progressão
MASC.	1.80m	10 cm até 2.20m, depois de 5 em 5cm	1.30m	5 cm até 1.45m, depois de 3 em 3cm
FEM.	1.80m	10 cm até 2.00m, depois de 5 em 5cm	1.15m	5 cm até 1.30m, depois de 3 em 3cm

CARACTERÍSTICAS DAS PROVAS DE BARREIRAS:

FEM.	JUV.
100 Barreiras	
Altura	0.762
nr barr	10
dist 1a	13
entre barr	8.50
dist meta	10.50

MASC.	JUV.
110 Barreiras	
altura	0.91
nr barr	10
dist 1a	13.72
entre barr	9.14
dist meta	14.02

FEM.	JUV.
300 Barreiras	
altura	0.762
nr barr	7
dist 1a	50
entre barr	35
dist meta	40

MASC.	JUV.
300 Barreiras	
altura	0.84
nr barr	7
dist 1a	50
entre barr	35
dist meta	40

ESTAFETA “MEDLEY” (100 – 200 – 300 – 400)

Para facilitar a organização, sempre que não haja mais de 4 equipas em competição é permitido fazer a Estafeta Medley apenas com a 1ª transmissão em pistas separadas. Neste caso, os atletas partem nos locais de partida dos 200m e fazem a 1ª transmissão na zona de transmissão dos 4x100 metros, passando à corda na linha dos 90 metros (final da zona de transmissão). A transmissão do 2º para o 3º percurso será realizada na zona de transmissão dos 4x100m da pista 1 e seu prolongamento.

PARTICIPAÇÃO

1. Só podem participar atletas federados dos escalões de Iniciados, Juvenis

2. a) **Provas Extra de lançamento de Martelo:** cada atleta pode realizar apenas 3 ensaios

CONCURSOS

1. Todos os atletas têm direito a três (3) ensaios e os oito (8) finalistas a mais três (3) ensaios.

2. Os atletas extracompetição apenas dispõem de três (3) ensaios.

ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES E ELIMINATÓRIAS

1. As series e as eliminatórias serão realizadas em função dos atletas confirmados, independentemente da associação regional a que pertençam. Tendo em consideração apenas o registo pessoal de cada atleta.

FORMA DE APURAMENTO PARA A FINAL DA PROVA DE 100 METROS

1. A definir em função do número de participantes;

2. Os atletas extracompetição não têm acesso a esta final.

REGULAMENTO

1. Os atletas **Iniciados** que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250m, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.

2. Quando o atleta **Iniciado** estiver a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se ausente para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida.

3. Quando o atleta **Iniciado** participar na eliminatória de uma corrida de velocidade ou de barreiras, que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.

4. Cada atleta pode participar no máximo em 4 provas desde que distribuídas pelas duas jornadas e uma seja os 4X100 metros, no máximo em duas provas por jornada;

5. Os atletas **Juvenis** que participarem em provas de distância igual ou superior a 300 metros não poderão participar noutra corrida, prova de marcha ou concurso que se realize posteriormente com exceção da estafeta de 4X100 metros;

6. O apuramento para a final de uma prova implica obrigatoriamente a participação nessa final. Assim, qualquer atleta que tenha sido apurado para uma final e que não compareça sem justificação prévia e válida, será automaticamente excluído da competição.

7. Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto apenas os três melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva.

8. Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, sendo as classificações coletivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.

9. Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

1. Haverá classificação individual.

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

1. Haverá classificação coletiva.

PRÉMIOS

1. Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova;
2. Taças às três primeiras equipas Masc. e Femn..

INSCRIÇÃO

As inscrições, dos atletas participantes no CReg. e dos atletas extracompetição, devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 11/05/2023.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 12/05/2023, Sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados, conforme **circular da As.A.S. nº 08/2023 de 31/01/2023**.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.