



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 23/2024

(RETIFICADO)

Setúbal, 07/05/2024

COMPETIÇÃO:		CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS + PROVAS EXTRA
1ª JORNADA	LOCAL:	Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento - Seixal
	DATA:	25 de Maio de 2024
2ª JORNADA	DATA:	Pista Municipal de Atletismo Alberto Chaiça - Almada
	LOCAL:	02 de Junho de 2024
ORGANIZAÇÃO:		Associação de Atletismo de Setúbal
APOIO:		Câmara Municipal de Almada

PROGRAMA – HORÁRIO

25/05/2024 - Sábado – Seixal

CÂMARA CHAMADA	ENTRADA EM PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÕES	GÉNERO	OBS.
14:50	15:00	15:30	Martelo	INIC/INF	F	FINAL
14:50	15:00	15:30	Comprimento	INIC/INF	M	FINAL
14:50	15:00	15:30	Triplo (T.11m)	JUV/JUN/S23/SEN/VET	M	EXTRA
14:50	15:00	15:30	Triplo (T.9m)	JUV/JUN/S23/SEN/VET	F	EXTRA
15:10	15:20	15:30	80 M	INIC/INF	F	ELIMINATÓRIAS
15:30	15:40	15:50	80 M	INIC/INF	M	ELIMINATÓRIAS
15:45	15:55	16:05	300 M	INIC	F	SERIES
15:55	16:05	16:15	300 M	INIC	M	SERIES
16:10	16:20	16:30	100 M	JUV/JUN/S23/SEN/VET	F	EXTRA
16:00	16:10	16:40	Disco	INIC/INF	F	FINAL
16:00	16:10	16:40	Peso	INIC/INF	M	FINAL
16:00	16:10	16:40	Comprimento	INIC/INF	F	FINAL
16:25	16:35	16:45	100 M	JUV/JUN/S23/SEN/VET	M	EXTRA
16:40	16:50	17:00	80 M	INIC/INF	F	FINAL
16:50	17:00	17:10	80 M	INIC/INF	M	FINAL
17:00	17:10	17:20	1.500 M	INIC	F	SERIES
17:10	17:20	17:30	1.500 M	INIC	M	SERIES
17:10	17:20	17:50	Dardo	INIC/INF	M	FINAL
17:10	17:20	17:50	Altura	INIC/INF	F	FINAL
17:30	17:40	17:50	4X80 M	INIC/INF	F	SERIES
17:45	17:55	18:05	4X80 M	INIC/INF	M	SERIES
18:00	18:10	18:20	4.000 Marcha	INIC	F	1 - 4
18:00	18:10	18:20	4.000 Marcha	INIC	M	5 - 8

02/06/2024 - Domingo – Almada

CAMARA CHAMADA	ENTRADA EM PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÕES	GÉNERO	OBS.
8:20	8:30	9:00	Vara	INIC/INF	M	FINAL
8:20	8:30	9:00	Vara	INIC/INF	F	FINAL
8:20	8:30	9:00	Martelo	INIC/INF	M	FINAL
8:20	8:30	9:00	Triplo (T.8m)	INIC	F	FINAL
8:55	9:05	9:15	80 Barreiras (0.76)	INIC/INF	F	SERIES
9:10	9:20	9:30	100 Barreiras (0.84)	INIC/INF	M	SERIES
9:25	9:35	9:45	100 Barreiras (0.84)	JUV/JUN/S23/SEN/VET	F	EXTRA
9:35	9:45	9:55	110 Barreiras (1.06)	JUV/JUN/S23/SEN/VET	M	EXTRA
9:40	9:50	10:10	Altura	INIC/INF	M	FINAL
9:40	9:50	10:10	Dardo	INIC/INF	F	FINAL
9:40	9:50	10:10	Disco	INIC	M	FINAL
9:55	10:05	10:15	400 Barreiras (0.91)	JUV/JUN/S23/SEN/VET	M	EXTRA
10:10	10:20	10:30	400 Barreiras (0.76)	JUV/JUN/S23/SEN/VET	F	EXTRA
10:25	10:35	10:45	300 Barreiras (0.76)	INIC	F	SERIES
10:35	10:45	10:55	300 Barreiras (0.76)	INIC	M	SERIES
10:50	11:00	11:10	800 M	INIC/INF	F	SERIES
10:40	10:50	11:20	Triplo (T.9m)	INIC/INF	M	FINAL
10:40	10:50	11:20	Peso	INIC/INF	F	FINAL
10:40	10:50	11:20	Vara	JUV/JUN/S23/SEN/VET	M	EXTRA
10:40	10:50	11:20	Vara	JUV/JUN/S23/SEN/VET	F	EXTRA
11:00	11:10	11:20	800 M	INIC/INF	M	SERIES
11:15	11:25	11:35	1.500 Obstáculos (0,76)	INIC	F	SERIES
11:25	11:35	11:45	1.500 Obstáculos (0,76)	INIC	M	SERIES

ESCALÃO	PROVA	INICIA	PROGRESSÃO
INF/INIC M	ALTURA	1.25 (+5) Até 1.45	(+3) A partir de 1.45
INF/INIC F	ALTURA	1.10 (+5) Até 1.30	(+3) A partir de 1.30
INF/INIC M	VARA	1.80	(+5) Desde altura inicial
INF/INIC F	VARA	1.80	(+5) Desde altura inicial
JUV/JUN/S23/SEN/VET M	VARA	1.80	(+10) desde altura inicial
JUV/JUN/S23/SEN/VET F	VARA	1.80	(+10) desde altura inicial

ESCALÃO	MARTELO	PESO	DISCO	DARDO
INF/INIC M	4 kg	4 kg	1 kg	600 gr
INF/INIC F	3 kg	3 kg	0.750 kg	500 gr

REGULAMENTO CAMPMEONATO REGIONAL INICIADOS

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos Escalões mencionados no programa horário.
- Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extracompetição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na **circular nº03/2023 da As.A.S. datada a 02/11/2022**. Os atletas filiados na AAL devem consultar a **circular nº02/2024 da As.A.S. datada a 25/10/2023**.
- "os atletas poderão participar em até 2 provas por jornada, no máximo de 4 no conjunto das duas jornadas e desde que uma delas seja a estafeta"
- Aos atletas do escalão **Infantil**, não é permitida a participação no mesmo dia em mais do que uma prova de corrida individual ou marcha de distância igual ou superior a 150m.

- Aos atletas do escalão **Iniciado**, não é permitida a participação no mesmo dia em mais do que uma prova de corrida individual ou marcha de distância igual ou superior a 300m.
- Aos atletas do escalão **Juvenil** não é permitida a participação, no mesmo dia em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 metros.
- Aos atletas do escalão **Júnior** não é permitida a participação, no mesmo dia em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 400 metros.
- Concursos: Cada atleta terá direito a 3 ensaios e os oito finalistas a mais 3 ensaios.
- Atletas filiados em outras Associações Regionais, não tem acesso à final dos 80m e não tem acesso aos 3 ensaios da final dos concursos.
- O apuramento para a final de uma prova implica obrigatoriamente a participação nessa final. Assim, qualquer atleta que tenha sido apurado para uma final e que não compareça sem justificação prévia e válida, será automaticamente excluído da competição.

PROVAS EXTRA

- Nos saltos horizontais realizam se três saltos, apurando 8 finalistas que realizam mais três saltos.
- Atletas filiados em outras Associações Regionais, não tem acesso aos 3 ensaios da final dos saltos horizontais.

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

- Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto apenas os três melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva.
- Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, sendo as classificações coletivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.
- Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

PRÉMIOS

- Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova.
- Taças às três primeiras equipas Masc. e Femn.

INSCRIÇÃO

As inscrições, devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 23/05/2024.

O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens ou fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 24/05/2024, Sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA e Regulamento Geral de Competições da FPA.

IMPORTANTE

- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).