



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº23/2023

(RETIFICADO)

Setúbal, 18/04/2023

COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE PROVAS COMBINADAS JUVENIS, JUNIORES, SUB23, SENIORES
+ PROVAS EXTRA INICIADOS E INFANTIS (5)

LOCAL: Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal

DATA: 22 e 23 de Abril de 2023

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Setúbal

Introdução – Importante

Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extra competição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na **circular nº03/2023 da As.A.S. datada a 02/11/2022** e na circular **nº07/2023 da As.A.S. datada a 17/01/2023**.

REGULAMENTO CAMPEONATO REGIONAL PROVAS COMBINADAS

PARTICIPAÇÃO

- Os atletas apenas podem participar na competição do seu escalão.
- Atletas de outras AR podem competir extracompetição.
- Provas extra – os atletas podem participar em duas provas.

CLASSIFICAÇÃO

- Haverá classificação individual.

PREMIOS

- Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova;

PROGRAMA – HORÁRIO

SÁBADO

Camara chamada	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
14:40	14:50	15:00	100	JUV	M	Decatlo
14:40	14:50	15:00	100	JUN	M	Decatlo
14:40	14:50	15:00	100	S23/SEN	M	Decatlo
15:00	15:10	15:20	100B	S23/SEN	F	Heptatlo
15:00	15:10	15:20	100B	JUN	F	Heptatlo
15:10	15:20	15:30	100B	JUV	F	Heptatlo
15:20	15:30	15:40	100B	INIC	M	extra
		15:40	COMPR	JUV	M	Decatlo
		15:40	COMPR	JUN	M	Decatlo
		15:40	COMPR	S23/SEN	M	Decatlo
15:40	15:50	16:00	80B	INIC	F	extra
		16:05	ALTURA	S23/SEN	F	Heptatlo
		16:05	ALTURA	JUN	F	Heptatlo
		16:05	ALTURA	JUV	F	Heptatlo
16:00	16:10	16:20	60B	INF	M	extra
16:10	16:20	16:30	60B	INF	F	extra

(CONTINUAÇÃO) - SÁBADO

Camara chamada	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
16:30	16:40	16:50	800	INIC	M	extra
		16:50	PESO	JUV	M	Decatlo
		16:50	PESO	JUN	M	Decatlo
		16:50	Peso	s23/sen	M	Decatlo
16:40	16:50	17:00	800	inic	F	extra
		17:05	Peso	s23/sen	F	Heptatlo
		17:05	Peso	jun	F	Heptatlo
		17:05	Peso	Juv	F	Heptatlo
16:45	16:55	17:15	600	inf	M	extra
17:05	17:15	17:25	600	Inf	F	extra
		17:50	Altura	Juv	M	Decatlo
		17:50	Altura	jun	M	Decatlo
		17:50	Altura	s23/sen	M	Decatlo
		18:05	200	s23/sen	F	Heptatlo
		18:05	200	jun	F	Heptatlo
		18:05	200	Juv	F	Heptatlo
		18:50	400	Juv	M	Decatlo
		18:50	400	jun	M	Decatlo
		18:50	400	s23/sen	M	Decatlo

DOMINGO

Camara chamada	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
8:40	8:50	9:00	110B	JUV	M	Decatlo
	9:10	9:20	110B	JUN	M	Decatlo
8:50	9:00	9:30	COMPR	S23/SEN	F	Heptatlo
8:50	9:00	9:30	COMPR	JUN	F	Heptatlo
8:50	9:00	9:30	COMPR	JUV	F	Heptatlo
9:20	9:30	9:40	110B	S23/SEN	M	Decatlo
		10:10	DISCO	JUV	M	Decatlo
		10:10	DISCO	JUN	M	Decatlo
		10:10	DISCO	S23/SEN	M	Decatlo
		10:40	DARDO	S23/SEN	F	Heptatlo
		10:40	DARDO	JUN	F	Heptatlo
		10:40	DARDO	JUV	F	Heptatlo
		11:10	VARA	JUV	M	Decatlo
		11:10	VARA	JUN	M	Decatlo
		11:10	VARA	S23/SEN	M	Decatlo
		12:00	800	S23/SEN	F	Heptatlo
		12:00	800	JUN	F	Heptatlo
		12:00	800	JUV	F	Heptatlo
		12:10	DARDO	JUV	M	Decatlo
		12:10	DARDO	JUN	M	Decatlo
		12:10	DARDO	S23/SEN	M	Decatlo
		13:10	1500	JUV	M	Decatlo
		13:10	1500	JUN	M	Decatlo
		13:10	1500	S23/SEN	M	Decatlo

ESCALÃO	PESO	DISCO	DARDO	ALTURA BARR	VARA INICIA	ALTURA INICIA
JUVENIS F	3 kg		500 gr	0.76		1.25 (+3)
JUNIORES F	4 kg		600 gr	0.84		1.28 (+3)
SENIORES F	4 kg		600 gr	0.84		1.34 (+3)
JUVENIS M	5 kg	1.5 kg	700 gr	0.91	2.20 (+10)	1.50 (+3)
JUNIORES M	6 kg	1.75 kg	800 gr	1.00	2.40 (+10)	1.53 (+3)
SENIORES M	7 kg	2 kg	800 gr	1.06	2.50 (+10)	1.53 (+3)

Nota: após a realização da 1ª prova de cada jornada e de cada escalão, o horário das provas seguintes deve ser tido em consideração apenas como referência, estando condicionado pelo número de inscritos e/ou outras incidências. Em qualquer das situações aplica-se o previsto no RGC.

INSCRIÇÃO

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 20/04/2023

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 21/03/2023, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados, conforme **circular da As.A.S. n° 08/2023 de 31/01/2023.**

Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pe'l'O Departamento Técnico
da As.A.S.