



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 23/2022

Setúbal, 18/03/2022

## COMPETIÇÃO: TAÇA REGIONAL DE VELOCIDADE & BARREIRAS – CARLOS SILVA

**LOCAL:** Pista Municipal de Atletismo da Sobreda - Almada

**DATA:** 26 de Março de 2022

**ORGANIZAÇÃO:** Associação de Atletismo de Setúbal

**APOIO:** Câmara Municipal de Almada

### REGULAMENTO GERAL

1. Esta competição realiza-se numa só jornada.
2. As equipas são constituídas no mínimo por quatro (4) atletas.
3. A competição destina-se a atletas dos escalões de juvenis, juniores e seniores.
4. Os atletas do escalão veterano participam extracompetição e apenas nas provas correspondentes do seu escalão. A exceção a esta regra está prevista no ponto 18.
5. Os atletas do escalão iniciado podem participar extra competição, podendo os clubes inscrever até três (3) atletas nas provas: 100 barr e 300 barr.
6. Cada clube pode participar apenas com uma equipa.
7. Os atletas podem participar extracompetição.
8. Cada atleta pode participar em duas provas + estafeta (incluindo a prova extra de 300 barr).
9. Cada equipa só pode participar com um atleta por prova. Ou seja: considerando uma equipa com quatro atletas, um pode realizar duas provas individuais + a estafeta a pontuar para a equipa e os restantes três podem realizar uma prova + a estafeta a pontuar para a equipa, e uma prova extracompetição.
10. A constituição das equipas deve ser obrigatoriamente comunicada á organização antes do inicio da competição, **até às 14hrs 40min**, em folha de inscrição própria.
11. Podem ser realizadas substituições de atletas, desde que sejam comunicadas ao secretariado **até quinze (15) minutos antes do fecho da camara de chamada.**
12. Apenas haverá classificação coletiva por género.
13. A classificação coletiva será obtida da seguinte forma: x = número total de equipas participantes; o 1º classificado de cada prova obtém x pontos, o 2º x-1 pontos, o 3º x-2 pontos e assim sucessivamente.
14. Em caso de igualdade pontual vence o clube que obtiver o maior nr. de atletas classificados em 1º lugar. Caso a igualdade se mantenha aplica-se o mesmo princípio aos atletas classificados em 2º lugar e assim sucessivamente.
15. Os atletas que não realizem marca obtêm zero (0) pontos.
16. O programa da competição será constituído pelas seguintes provas, para ambos os géneros:

<b>100/110 Barreiras</b>	<b>400 Barreiras</b>	<b>100 M</b>
<b>400 M</b>	<b>4X100 M</b>	<b>200 M</b>

17. Serão realizadas provas de 100/110 barr específicas para atletas dos escalões de juvenis, de juniores e de seniores. Cada atleta competirá na prova específica do seu escalão e a classificação geral será obtida através do resultado alcançado por cada atleta, independentemente do escalão/ prova em que participou.  
**Nota:** atletas veteranos podem optar por competir nas provas realizadas para juvenis e juniores, nesse caso são considerados extracompetição.

18. **IMPORTANTE:** atletas veteranos para pontuarem para a equipa são considerados seniores e como tal devem participar nas provas deste escalão, concretamente no que se refere as provas de 100 barr e 400 barr deste escalão ou podem optar por competir nas provas programadas para os seus escalões, nesse caso são considerados extracompetição. Pelo que é da máxima importância que ao efetuarem a sua inscrição o façam de forma consciente e esclarecida.

19. Prémios: Taças às três (3) equipas classificadas em 1º, 2º e 3º lugar, por género.
20. A competição masculina e a competição feminina realizam-se em datas diferenciadas.
21. **As inscrições** dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta -feira, dia 24/03/2022**.
22. **TODOS OS ATLETAS DEVEM SER INSCRITOS NA** <https://fpacompeticoes.pt/> quer se tratem de atletas a participar coletivamente quer se tratem de atletas extra competição.
23. **As confirmações** serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as **18:00 horas do dia 25/03/2022, sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova**, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.
24. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)
25. **TODOS OS ATLETAS DEVEM SER CONFIRMADOS NA** <https://fpacompeticoes.pt/> quer se tratem de atletas a participar coletivamente quer se tratem de atletas extra competição.
26. **Os atletas Juvenis** que participarem em provas de distância igual ou superior a 300 metros não poderão participar noutra corrida, prova de marcha ou concurso que se realize posteriormente com exceção da estafeta de 4X100 metros.
27. **Os atletas Juniores** que participarem em provas de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão realizar outra corrida ou prova de marcha na mesma jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas, com exceção da estafeta de 4X100 metros.
28. Todas as corridas serão realizadas por series em função dos atletas confirmados, tendo em consideração apenas o registo pessoal de cada atleta.

#### PROGRAMA – HORÁRIO

CAMARA CHAMADA	ENTRADA EM PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÕES	GÉNERO	OBS
15:10	15:20	15:30	100 Barreiras	Inic/Juv/F40+	F	0.76
15:20	15:30	15:40	100 Barreiras	Jun/s23/sen/F35	F	0.84
<b>15:30</b>	<b>15:40</b>	<b>15:50</b>	<b>100 Barreiras</b>	<b>M60-65</b>	<b>M</b>	<b>0.84 extra</b>
15:40	15:50	16:00	400 M	Juv/jun/s23/sen/vet	F	
16:10	16:20	16:30	100 M	Juv/jun/s23/sen/vet	F	
16:30	16:40	16:50	400 Barreiras	Juv/jun/s23/sen/F35-40-45	F	0.76
<b>16:30</b>	<b>16:40</b>	<b>17:10</b>	<b>300 Barreiras</b>	<b>M60+</b>	<b>M</b>	<b>0.76 extra</b>
<b>17:00</b>	<b>17:10</b>	<b>17:20</b>	<b>300 Barreiras</b>	<b>inic/Juv/F50+</b>	<b>F</b>	<b>0.76 extra</b>
17:20	17:30	17:40	200 M	Juv/s23/jun/sen/vet	F	
17:50	18:00	18:10	4X100 M	Juv/jun/s23/sen/vet	F	

escalão	Alt Barr. 100/110	Alt Barr. 300	Alt Barr. 400
Juvenis F	0.76	0.76	
F40+	0.76		
Juniores F	0.84		0.76
F50+		0.76	
Seniores F	0.84		0.84
F35	0.84		0.84

#### CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

#### IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pel'O Departamento Técnico  
da As.A.S.



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - [www.asasetubal.pt](http://www.asasetubal.pt) - Email: [asas@net.vodafone.pt](mailto:asas@net.vodafone.pt) - 2910-575 SETÚBAL

## TAÇA REGIONAL DE VELOCIDADE & BARREIRAS – CARLOS SILVA

### **FICHA DE INSCRIÇÃO DE EQUIPA**

<b>CLUBE</b>	
--------------	--

<b>EQUIPA MASC.</b>	
---------------------	--

<b>EQUIPA FEMN.</b>	
---------------------	--

PROVA	DORSAL	NOME
100 M		
200 M		
400 M		
400 Barreiras		
100 Barreiras		
4X100 metros - 1º Percurso		
4X100 metros - 2º Percurso		
4X100 metros - 3º Percurso		
4X100 metros - 4º Percurso		

O Delegado do Clube	
---------------------	--



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - [www.asasetubal.pt](http://www.asasetubal.pt) - Email: [asas@net.vodafone.pt](mailto:asas@net.vodafone.pt) - 2910-575 SETÚBAL

## TAÇA REGIONAL DE VELOCIDADE & BARREIRAS – CARLOS SILVA

### **FICHA DE SUBSTITUIÇÃO DE ATLETA**

**Entregar no secretariado até quinze (15) minutos antes do fecho da camara de chamada**

<b>CLUBE</b>	
--------------	--

<b>EQUIPA MASC.</b>	
---------------------	--

<b>EQUIPA FEMN.</b>	
---------------------	--

Substituir o (s) atleta (s) mencionado (s) na Ficha de inscrição pelo (s) seguinte (s) atleta (s):

PROVA	DORSAL	NOME
100 M		
200 M		
400 M		
400 Barreiras		
100 Barreiras		
4X100 metros - 1º Percurso		
4X100 metros - 2º Percurso		
4X100 metros - 3º Percurso		
4X100 metros - 4º Percurso		

O Delegado do Clube	
---------------------	--