



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº22/2023

(RETIFICADO)

Setúbal, 12/04/2023

COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL ABSOLUTOS DE INVERNO
+ PROVAS PREPARAÇÃO INICIADOS E JUVENIS (4)

LOCAL: Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento – Seixal

DATA: 16 de Abril de 2023

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal do Seixal

Introdução – Importante

Nos passados dias 07 e 08/01/2023 realizaram-se varias provas do CR de Absolutos de Inverno ficando por se efetuarem provas da 1ª e da 2ª jornadas

As provas agora previstas referem-se à 1ª jornada. Pelo que devem os inscritos ter em consideração o descrito no regulamento abaixo mencionado.

REGULAMENTO CAMPEONATO REGIONAL ABSOLUTOS DE INVERNO

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos Escalões JUV. /JUN. /SUB23/SEN./ VET.
- Cada atleta pode participar em três (3) provas, no máximo de duas (2) por jornada, incluindo provas extra.
- Todas as corridas serão disputadas por series. As mesmas são elaboradas em função das marcas e dos atletas confirmados, independentemente do escalão ou da AARR a que os atletas pertençam.
- Os atletas do escalão juvenil que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso. No caso de um atleta participar na eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros em que participe, não poderá participar nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.
- Os atletas do escalão Júnior que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.
- Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extra competição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na **circular nº03/2023 da AsAS datada a 02/11/2022** e na **circular nº07/2023 da AsAS datada a 17/01/2023.**

CLASSIFICACAO

- Haverá classificação individual, atribuindo-se o título de Campeão Regional ao vencedor de cada prova;

PREMIOS

- Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova;

Provas Preparação

- Os atletas do escalão juvenil que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso. No caso de um atleta participar na eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros em que participe, não poderá participar nos ensaios que ainda faltarem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.
- Cada atleta pode participar em duas (2) provas.

NÚMERO DE ENSAIOS (dardo juvenis e Iniciados e comprimento)

- Cada atleta terá direito a 3 ensaios e os oito finalistas a mais 3 ensaios, independentemente do escalão/engenho
- Os atletas de outras AR não tem acesso aos 3 ensaios finais
- a) juniores, s23, seniores e Veteranos – cada atleta pode realizar 4 ensaios**

INSCRIÇÃO

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 13/04/2023.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 14/04/2023, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

PROGRAMA – HORÁRIO

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
8:40	8:50	9:20	altura	Inic/juv	F	
8:40	8:50	9:20	dardo	juv	M	700gr
8:40	8:50	9:20	dardo	inic	M	600gr
8:40	8:50	9:20	dardo	Júnior/Sub23/Sénior/M35-40-45	masc	800gr a)
8:40	8:50	9:20	dardo	M50/55	masc	700gr a)
9:10	9:20	9:30	5000 mx	juv/jun/s23/sen/vet	M	Pista 5 -8
9:10	9:20	9:30	3000 mx	juv/jun/s23/sen/vet	F	Pista 1 - 4
9:50	10:00	10:10	1500	juv/jun/s23/sen/vet	M	
10:00	10:10	10:20	1500	juv/jun/s23/sen/vet	F	
10:00	10:10	10:40	dardo	juv	F	500gr
10:00	10:10	10:40	dardo	Inic	F	500gr
10:00	10:10	10:40	dardo	Júnior/Sub23/Sénior/F35-40-45	femn	600gr a)
10:00	10:10	10:40	dardo	M60-65	masc	600gr a)
10:00	10:10	10:40	dardo	M70+	masc	500gr a)
10:00	10:10	10:40	dardo	F50-55-60-65-70+	femn	500gr a)
10:00	10:10	10:40	compr	Inic/juv	M	
10:00	10:10	10:40	compr	Inic/juv	F	
10:10	10:20	10:30	400	juv/jun/s23/sen/vet	M	
10:20	10:30	10:40	400	juv/jun/s23/sen/vet	F	
10:40	10:50	11:00	300 barr	juv	M	
10:55	11:05	11:15	300 barr	juv	F	
11:10	11:20	11:30	250 barr	inic	F	
11:25	11:35	11:45	250 barr	inic	M	

	altura	
	Inicia	Progressão
Inic/juv Femn	A definir	De 5 em 5 cm até estarem em competição 3 atletas, depois de 3 em 3 cm

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados, conforme **circular da AsAS n° 08/2023 de 31/01/2023**.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pe'l'O Departamento Técnico
da As.A.S.