



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA | PESSOA COLETIVA Nº 501 408 657

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

Av. Seixaliada - Complexo Municipal Carla Sacramento - Cruz de Pau - 2845 - 618 - Amora



+351 913 231 824
+351 211 646 294



www.asasetubal.pt



asas@net.vodafone.pt

COMUNICADO Nº 21/2025

Seixal, 26/05/2025

Competição: Noites no CMACS
Local: CMACS
Data: 26/06/2025
Organização: Associação de Atletismo de Setúbal
Apoio: CM Seixal

PROGRAMA – HORÁRIO 26/06/2025 – Quinta Feira

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
19:10	19:30	20:00	Dardo 600gr	S18/s20/s23/Sen/Vet	F	
19:10	19:30	20:00	altura	S18/s20/s23/Sen/Vet	M	
19:40	19:50	20:00	110 barr 1.06	s23/Sen/Vet	M	
19:55	20:05	20:15	110 barr 1.00	S18/s20	M	
20:10	20:20	20:30	100 barr 0.84	S18/s20/s23/Sen/Vet	F	
20:25	20:35	20:45	400	S18/s20/s23/Sen/Vet	M	
20:40	20:50	21:00	400	S18/s20/s23/Sen/Vet	F	
20:55	21:05	21:15	1500	S18/s20/s23/Sen/Vet	F	
20:40	20:50	21:20	compr	S18/s20/s23/Sen/Vet	M	
20:40	20:50	21:20	Peso 4kg	S18/s20/s23/Sen/Vet	F	
21:10	21:20	21:30	1500	S18/s20/s23/Sen/Vet	M	

Altura	
Inicia	Progressão
1.45m	5 cm ate 1.65m, depois de 3 em 3cm

PARTICIPAÇÃO

Só podem participar atletas federados dos Escalões mencionados no Programa Horário.

Os atletas federados das AR de Évora, Portalegre, Castelo Branco, Santarém e Lisboa, podem participar extra competição.

Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extra competição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na Circular nº02 – 2024/2025, atualizada a 04/04/2025.

CONCURSOS

1. Todos os atletas participantes têm direito a três (3) ensaios e os oito (8) finalistas a mais três (3) ensaios;
2. Nos concursos em que se apresentem mais de 8 atletas, os atletas extra competição apenas podem realizar 3 ensaios;

REGULAMENTO

1. Aos atletas Sub-18 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300m.
2. Aos atletas Sub-20 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 400m.
3. Cada atleta pode participar no máximo em 2 provas;

INSCRIÇÃO

As inscrições, devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> **impreterivelmente até as 23:59 horas da terça-feira, dia 24/06/2025.**

O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens ou fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre **às 18:00 horas do dia 25/06/2025, quarta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova,** em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e correio eletrónico do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

CASOS OMISSOS

Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA e Regulamento Geral de Competições da FPA.

IMPORTANTE

Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições apos os prazos estipulados.

Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.

