



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 21/2024

Setúbal, 22/04/2024

COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE CLUBES DE VERÃO

LOCAL: Pista Municipal de Atletismo Alberto Chaiça - Almada

DATA: 11 de Maio de 2024

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Almada

REGULAMENTO GERAL

Este Campeonato realizar-se-á numa só jornada;

Para efeitos de classificação coletiva, cada clube deverá participar com um mínimo de seis (6) atletas nas provas individuais;

Apenas podem participar atletas federados dos escalões de Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos;

Os atletas podem participar extracompetição, no máximo de duas (2) provas individuais e na estafeta;

Cada atleta pode participar em duas (2) provas individuais e na estafeta, ou seja: considerando uma equipa com seis atletas, dois podem realizar duas provas individuais + a estafeta a pontuar para a equipa e dos restantes quatro, dois podem realizar uma prova + a estafeta a pontuar para a equipa, e uma prova extracompetição e os restantes dois podem realizar uma prova a pontuar para a equipa e uma prova individual;

Nos concursos todos os atletas realizam 4 ensaios;

A classificação coletiva será elaborada, atribuindo-se ao 1º classificado o número de pontos igual ao número de clubes participantes, ao 2º classificado menos um ponto e assim sucessivamente por ordem decrescente;

Em caso de igualdade pontual vence o clube que obtiver o maior nº. de atletas classificados em 1º lugar. Caso a igualdade se mantenha aplica-se o mesmo princípio aos atletas classificados em 2º lugar e assim sucessivamente;

Cada clube apenas pode apresentar uma equipa por género;

A constituição das equipas deve ser obrigatoriamente comunicada á organização antes do início da competição, **até às 14hrs 50min**, em folha de inscrição própria;

Podem ser realizadas substituições de atletas, desde que sejam comunicadas ao secretariado até quinze (15) minutos antes do fecho da camara de chamada;

Cada equipa apenas pode apresentar um (1) atleta por prova;

Os atletas que não realizem marca obtêm zero (0) pontos;

Apenas haverá classificação coletiva por género;

Serão atribuídas Taças as 3 primeiras equipas de cada género;

Todas as corridas serão realizadas por series em função dos atletas confirmados, tendo em consideração apenas o registo pessoal de cada atleta;

Aos atletas do escalão juvenil, não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300m;

Aos atletas do escalão júnior, não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 400m;

Os atletas Juvenis podem participar em todas as provas à exceção do Lançamento de Martelo Masc. dos 3.000 Obst. Masc. e Femn.;

As inscrições dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta -feira, dia 09/05/2024**;

TODOS OS ATLETAS DEVEM SER INSCRITOS NA <https://fpacompeticoes.pt/> quer se tratem de atletas a participar coletivamente quer se tratem de atletas extra competição;

O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens ou fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição;

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as **18:00 horas do dia 10/05/2024, sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova**, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação;

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt;

TODOS OS ATLETAS DEVEM SER CONFIRMADOS NA <https://fpacompeticoes.pt/> quer se tratem de atletas a participar coletivamente quer se tratem de atletas extra competição.

PROGRAMA – HORÁRIO – sábado 11/05/2024

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
14:50	15:00	15:30	Martelo (7 kg)	JUN/S23/SEN/VET	M	
14:50	15:00	15:30	Martelo (4 kg)	JUV/JUN/S23/SEN/VET	F	
14:50	15:00	15:30	Altura	JUV/JUN/S23/SEN/VET	M	
14:50	15:00	15:30	Comprimento	JUV/JUN/S23/SEN/VET	F	
15:10	15:20	15:30	110 Barreiras	JUV/JUN/S23/SEN/VET	M	
15:25	15:35	15:45	100 Barreiras	JUV/JUN/S23/SEN/VET	F	
15:40	15:50	16:00	100 M	JUV/JUN/S23/SEN/VET	M	
15:50	16:00	16:10	100 M	JUV/JUN/S23/SEN/VET	F	
16:00	16:10	16:20	400 M	JUV/JUN/S23/SEN/VET	M	
16:10	16:20	16:30	400 M	JUV/JUN/S23/SEN/VET	F	
16:20	16:30	16:40	1.500 M	JUV/JUN/S23/SEN/VET	M	
16:10	16:20	16:50	Dardo (800 g)	JUV/JUN/S23/SEN/VET	M	
16:10	16:20	16:50	Dardo (600 g)	JUV/JUN/S23/SEN/VET	F	
16:10	16:20	16:50	Altura	JUV/JUN/S23/SEN/VET	F	
16:10	16:20	16:50	Comprimento	JUV/JUN/S23/SEN/VET	M	
16:35	16:45	16:55	1.500 M	JUV/JUN/S23/SEN/VET	F	
16:55	17:05	17:15	Estafeta Medley	JUV/JUN/S23/SEN/VET	M	
17:10	17:20	17:30	Estafeta Medley	JUV/JUN/S23/SEN/VET	F	
17:25	17:35	17:45	3.000 Obstáculos	JUN/S23/SEN/VET	M	
17:45	17:55	18:05	3.000 Obstáculos	JUN/S23/SEN/VET	F	

	ALTURA	
	INICIA	PROGRESSÃO
JUV/JUN/S23/SEN/VET M	1.45m	5 cm até 1.65m, depois de 3 em 3cm
JUV/JUN/S23/SEN/VET F	1.20m	5 cm até 1.35m, depois de 3 em 3cm

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA e Regulamento Geral de Competições da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições apos os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

Ficha de Inscrição de Equipa

Clube		
Equipa Femn.		
Equipa Masc.		

PROVA	DORSAL	NOME
100 Metros		
100 - 110 Barreiras		
400 Metros		
1.500 Metros		
Estafeta Medley 1º percurso (100)		
Estafeta Medley 2º percurso (200)		
Estafeta Medley 3º percurso (300)		
Estafeta Medley 4º percurso (400)		
Martelo		
Dardo		
Comprimento		
Altura		
3.000 Obstáculos		



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

Ficha de substituição de Atleta

Entregar no secretariado até quinze (15) minutos antes do fecho da camara de chamada

Clube	
Equipa Femn.	
Equipa Masc.	

Substituir o (s) atleta (s) mencionado (s) na Ficha de inscrição pelo (s) seguinte (s) atleta (s):

PROVA	DORSAL	NOME
100 Metros		
100 - 110 Barreiras		
400 Metros		
1.500 Metros		
Estafeta Medley 1º percurso (100)		
Estafeta Medley 2º percurso (200)		
Estafeta Medley 3º percurso (300)		
Estafeta Medley 4º percurso (400)		
Martelo		
Dardo		
Comprimento		
Altura		
3.000 Obstáculos		

