



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº21/2023

(Novo Horário)

Setúbal, 28/03/2023

COMPETIÇÃO: PROVAS PREPARAÇÃO INICIADOS + INFANTIS (3) + VARA EXTRA

LOCAL: Pista Municipal de Atletismo Alberto Chaiça – Almada

DATA: 02 de Abril de 2023

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Almada

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos Escalões INF./ INIC.
- Cada atleta pode participar em duas provas “individuais” e na estafeta.
- As series das corridas serão elaboradas em função das marcas e dos atletas confirmados, independentemente do escalão ou da AR a que os atletas pertençam.
- **Artigo 11º pontos 4. e 5. do RGC- INFANTIS – Não se aplica nesta competição.**
- **Artigo 12º pontos 3. e 4. do RGC- INICIADOS – Não se aplica nesta competição.**

Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extracompetição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na **circular nº03/2023 da AsAS datada a 02/11/2022** e na **circular nº07/2023 da AsAS datada a 17/01/2023**.

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 30/03/2023

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 31/03/2023, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

PROGRAMA – HORÁRIO

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
14:40	14:50	15:20	vara	juv/jun/s23/sen/vet	M	
14:40	14:50	15:20	vara	juv/jun/s23/sen/vet	F	
14:40	14:50	15:20	vara	iniciados	M	
14:40	14:50	15:20	vara	iniciados	F	
14:40	14:50	15:20	martelo	Infantis	M	
14:40	14:50	15:20	martelo	Infantis	F	
15:10	15:20	15:30	80 barr	iniciados	F	
15:25	15:35	15:45	100 barr	iniciados	M	
16:00	16:10	16:40	peso	iniciados	M	
16:00	16:10	16:40	peso	iniciados	F	
17:30	17:40	17:50	4x80	iniciados	misto	
17:20	17:30	18:00	quaduplo	infantis	F	
17:20	17:30	18:00	quaduplo	infantis	M	
17:40	17:50	18:00	4x60	infantis	misto	

	Vara	
	Inicia	Progressão
juv/jun/s23/sen/vet Masc	2.25m	depois 2.45m, 15cm ate 2.90m, depois 10cm
juv/jun/s23/sen/vet Femn	1.80m	15cm ate 2.25m, 10cm ate 2.55m, depois 5cm
Iniciados Masc	1.80m	15cm ate 2.25m, 10cm ate 2.55m, depois 5cm
Iniciados Femn	1.80m	15cm ate 2.25m, 10cm ate 2.55m, depois 5cm

NÚMERO DE ENSAIOS

- Cada atleta terá direito a 3 ensaios e os oito finalistas a mais 3 ensaios.
- Os atletas de outras AR não tem acesso aos 3 ensaios finais

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições apos os prazos estipulados, conforme **circular da AsAS n° 08/2023 de 31/01/2023**.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pe'l'O Departamento Técnico
da As.A.S.