



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 21/2022

Setúbal, 11/03/2022

COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE CLUBES DE INVERNO

LOCAL: Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal

DATA: 20 de Março de 2022

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Setúbal

REGULAMENTO GERAL

1. Este Campeonato realizar-se-á numa só jornada;
2. Para efeitos de classificação coletiva, cada clube deverá participar com um mínimo de seis (6) atletas nas provas individuais;
3. Apenas podem participar atletas federados dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores (ou veteranos);
4. Os atletas podem participar extracompetição, no máximo de duas (2) provas individuais e a estafeta, incluindo a prova extra de lançamento do dardo;
5. Cada atleta pode participar em duas (2) provas individuais e na estafeta; ou seja: considerando uma equipa com seis atletas, dois podem realizar duas provas individuais + a estafeta a pontuar para a equipa e dos restantes quatro, dois podem realizar uma prova + a estafeta a pontuar para a equipa, e uma prova extracompetição e os restantes dois podem realizar uma prova a pontuar para a equipa e uma prova individual;
6. Nos concursos todos os atletas realizam 4 ensaios;
7. A classificação coletiva será elaborada, atribuindo-se ao 1º classificado o número de pontos igual ao número de clubes participantes, ao 2º classificado menos um ponto e assim sucessivamente por ordem decrescente;
8. Em caso de igualdade pontual vence o clube que obtiver o maior nr. de atletas classificados em 1º lugar. Caso a igualdade se mantenha aplica-se o mesmo princípio aos atletas classificados em 2º lugar e assim sucessivamente;
9. Cada clube apenas pode apresentar uma equipa por género;
10. A constituição das equipas deve ser obrigatoriamente comunicada á organização antes do início da competição, **até às 8hrs 30min**, em folha de inscrição própria;
11. Podem ser realizadas substituições de atletas, desde que sejam comunicadas ao secretariado **até quinze (15) minutos antes do fecho da camara de chamada;**
12. Cada equipa apenas pode apresentar um (1) atleta por prova;
13. Os atletas que não realizem marca obtêm zero (0) pontos.
14. Apenas haverá classificação coletiva por género;
15. Serão atribuídas Taças as 3 primeiras equipas de cada género;
16. O programa da competição será constituído pelas seguintes provas, para ambos os géneros;
17. Todas as corridas serão realizadas por series em função dos atletas confirmados, tendo em consideração apenas o registo pessoal de cada atleta.
18. **Os atletas Juvenis** que participarem em provas de distância igual ou superior a 300 metros não poderão participar noutra corrida, prova de marcha ou concurso que se realize posteriormente;
19. **Os atletas Juniores** que participarem em provas de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão realizar outra corrida ou prova de marcha na mesma jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas;
20. **Os atletas Juvenis** podem participar em todas as provas à exceção do Lançamento de Peso Masc.;
21. **PROVA EXTRA DE DARDO** – cada clube pode inscrever até 3 atletas do **escalão de iniciados** nesta prova;
22. **PROVA EXTRA DE DARDO** – **atletas do escalão veterano** devem obrigatoriamente inscrever-se e competir na prova correspondente ao seu escalão específico;
23. **As inscrições** dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as **23:59 horas da quinta -feira, dia 17/03/2022.**

24. **TODOS OS ATLETAS DEVEM SER INSCRITOS NA** <https://fpacompeticoes.pt/> quer se trate de atletas a participar coletivamente quer se trate de atletas extracompetição.
25. **As confirmações** serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as **18:00 horas do dia 18/03/2022, sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova**, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.
26. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt
27. **TODOS OS ATLETAS DEVEM SER CONFIRMADOS NA** <https://fpacompeticoes.pt/> quer se trate de atletas a participar coletivamente quer se trate de atletas extracompetição.

PROGRAMA – HORÁRIO

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
8:40	8:50	9:20	Altura	juv/jun/s23/sen/vet	M	
8:40	8:50	9:20	Comprimento	juv/jun/s23/sen/vet	F	
8:40	8:50	9:20	Dardo	Inic/juv/M50/M55	M	Extra - 700 gr
8:40	8:50	9:20	Dardo	jun/s23/sen/M35/M40/M45	M	Extra - 800 gr
9:00	9:10	9:20	3.000 Marcha	juv/jun/s23/sen/vet	M	Pistas 1 -3
9:00	9:10	9:20	3.000 Marcha	juv/jun/s23/sen/vet	F	Pistas 4 - 5
9:30	9:40	9:50	60 m.	juv/jun/s23/sen/vet	M	
9:50	10:00	10:10	60 m.	juv/jun/s23/sen/vet	F	
10:10	10:20	10:30	60 Barreiras	juv/jun/s23/sen/vet	F	
10:00	10:10	10:40	Dardo	Inic/juv/F50/F55/F60/F65/F70+	F	Extra - 500 gr
10:00	10:10	10:40	Dardo	M70+	M	Extra - 500 gr
10:00	10:10	10:40	Dardo	M60/M65	M	Extra - 600 gr
10:00	10:10	10:40	Dardo	jun/s23/sen/F35/F40/F45	F	Extra - 600 gr
10:00	10:10	10:40	Altura	juv/jun/mx23/sen/vet	F	
10:00	10:10	10:40	Comprimento	juv/jun/s23/sen/vet	M	
10:20	10:30	10:40	60 Barreiras	juv/jun/s23/sen/vet	M	
10:40	10:50	11:00	400 m.	juv/jun/s23/sen/vet	F	
10:50	11:00	11:10	400 m.	juv/jun/s23/sen/vet	M	
11:10	11:20	11:30	1.500 m.	juv/jun/s23/sen/vet	F	
11:20	11:30	11:40	1.500 m.	juv/jun/s23/sen/vet	M	
11:20	11:30	12:00	Peso	jun/s23/sen/vet	M	7.260 kg (sector1)
11:20	11:30	12:00	Peso	juv/jun/s23/sen/vet	F	4 kg (sector2)
11:40	11:50	12:00	4X200 m.	juv/jun/s23/sen/vet	M	
11:55	12:05	12:15	4X200 m.	juv/jun/s23/sen/vet	F	

	Altura	
	Inicia	Progressão
JUV/JUN/S23/SEN/VET - M	1.40m	5 cm até 1.65m, depois de 3 em 3cm
JUV/JUN/S23/SEN/VET - F	1.15m	5 cm até 1.30m, depois de 3 em 3cm

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições apos os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

CAMPEONATO REGIONAL DE CLUBES DE INVERNO

FICHA DE INSCRIÇÃO DE EQUIPA

CLUBE	
--------------	--

EQUIPA MASC.	
---------------------	--

EQUIPA FEMN.	
---------------------	--

PROVA	DORSAL	NOME
60 metros		
60 Barreiras		
400 metros		
1.500 metros		
4X200 metros - 1º Percurso		
4X200 metros - 2º Percurso		
4X200 metros - 3º Percurso		
4X200 metros - 4º Percurso		
Peso		
Comprimento		
Altura		
3.000 Marcha		

O Delegado do Clube	
---------------------	--



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

CAMPEONATO REGIONAL DE CLUBES DE INVERNO

FICHA DE SUBSTITUIÇÃO DE ATLETA

Entregar no secretariado até quinze (15) minutos antes do fecho da camara de chamada

CLUBE	
--------------	--

EQUIPA MASC.	
---------------------	--

EQUIPA FEMN.	
---------------------	--

PROVA	DORSAL	NOME
60 metros		
60 Barreiras		
400 metros		
1.500 metros		
4X200 metros - 1º Percurso		
4X200 metros - 2º Percurso		
4X200 metros - 3º Percurso		
4X200 metros - 4º Percurso		
Peso		
Comprimento		
Altura		
3.000 Marcha		

O Delegado do Clube	
---------------------	--