



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 20/2023

(Novo Horário)

Setúbal, 28/03/2023

COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE CLUBES DE INVERNO

LOCAL: Pista Municipal de Atletismo Alberto Chaiça - Almada

DATA: 02 de Abril de 2023

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Almada

Introdução – Importante

No passado dia 15/01/2023 realizaram-se várias provas do CR de Clubes de Inverno ficando por se efetuar as provas mencionadas neste programa horário.

Recordamos que a participação dos atletas nesta competição deve ter em consideração o Regulamento Geral, nomeadamente: “Cada atleta pode participar em duas (2) provas individuais e na estafeta” considerando que as provas mencionadas fazem parte integrante de uma jornada, de forma indivisível.

CAMPEONATO REGIONAL DE CLUBES DE INVERNO

REGULAMENTO GERAL

1. Este Campeonato realizar-se-á numa só jornada;
2. Para efeitos de classificação coletiva, cada clube deverá participar com um mínimo de cinco (5) atletas nas provas individuais;
3. Apenas podem participar atletas federados dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores (ou Veteranos);
4. Os atletas podem participar extracompetição, no máximo de duas (2) provas individuais e a estafeta;
5. Cada atleta pode participar em duas (2) provas individuais e na estafeta;
6. Nos concursos todos os atletas realizam 4 ensaios;
7. A classificação coletiva será elaborada, atribuindo-se ao 1º classificado o número de pontos igual ao número de clubes participantes, ao 2º classificado menos um ponto e assim sucessivamente por ordem decrescente;
8. Em caso de igualdade pontual vence o clube que obtiver o maior nr. de atletas classificados em 1º lugar. Caso a igualdade se mantenha aplica-se o mesmo princípio aos atletas classificados em 2º lugar e assim sucessivamente;
9. Cada clube apenas pode apresentar uma equipa por género;
10. A constituição das equipas deve ser obrigatoriamente comunicada á organização antes do inicio da competição, **até às 8hrs 30min**, em folha de inscrição própria;
11. Podem ser realizadas substituições de atletas, desde que sejam comunicadas ao secretariado **até quinze (15) minutos antes do fecho da camara de chamada;**
12. Cada equipa apenas pode apresentar um (1) atleta por prova;
13. Os atletas que não realizem marca obtêm zero (0) pontos.
14. Apenas haverá classificação coletiva por género;
15. Serão atribuídas Taças as 3 primeiras equipas de cada género;
16. Todas as corridas serão realizadas por series em função dos atletas confirmados, tendo em consideração apenas o registo pessoal de cada atleta.

17. **Os atletas Juvenis** que participarem em provas de distância igual ou superior a 300 metros não poderão participar noutra corrida, prova de marcha ou concurso que se realize posteriormente;
18. **Os atletas Juniores** que participarem em provas de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão realizar outra corrida ou prova de marcha na mesma jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas;
19. Os **atletas Juvenis** podem participar em todas as provas à exceção do Lançamento de Peso Masc.;
20. **Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extra competição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na circular n°03/2023 da AsAS datada a 02/11/2022 e na circular n°07/2023 da AsAS datada a 17/01/2023.**
21. **As inscrições**, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 30/03/2023
22. **TODOS OS ATLETAS DEVEM SER INSCRITOS NA** <https://fpacompeticoes.pt/> quer se tratem de atletas a participar coletivamente quer se tratem de atletas extra competição.
23. **As confirmações** serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 31/03/2023, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.
Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt
24. **TODOS OS ATLETAS DEVEM SER CONFIRMADOS NA** <https://fpacompeticoes.pt/> quer se tratem de atletas a participar coletivamente quer se tratem de atletas extra competição.

PROGRAMA – HORÁRIO

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
15:40	15:50	16:00	800	juv/jun/s23/sen/vet	M	
16:50	16:00	16:10	800	juv/jun/s23/sen/vet	F	
16:00	16:10	16:20	200	juv/jun/s23/sen/vet	M	
16:10	16:20	16:30	200	juv/jun/s23/sen/vet	F	
16:20	16:30	16:40	3000	juv/jun/s23/sen/vet	M	
16:00	16:10	16:40	peso	a)	a)	a)
16:40	16:50	17:00	3000	juv/jun/s23/sen/vet	F	
17:00	17:10	17:20	4x400	juv/jun/s23/sen/vet	M	
17:10	17:20	17:30	4x400	juv/jun/s23/sen/vet	F	

a) Realização de 4 ensaios por parte do atleta Leonardo Silva/CPPEA, conforme apreciação do CA da AsAS, transcrito e enviado por correio eletrónico aos clubes a 18/01/2023.

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- **Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados, conforme circular da AsAS n° 08/2023 de 31/01/2023.**
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

Ficha de Inscrição de Equipa

Clube		
Equipa Masc.		
Equipa Femn.		

Prova	Dorsal	Nome
60 Metros		
60 M./Barreiras		
200 Metros		
800 Metros		
4X400 Metros (1º percurso)		
4X400 Metros (2º percurso)		
4X400 Metros (3º percurso)		
4X400 Metros (4º percurso)		
Peso		
Vara		
Triplo		
3.000 Metros		



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

Ficha de substituição de Atleta

Entregar no secretariado até quinze (15) minutos antes do fecho da camara de chamada

Clube	
Equipa Masc.	
Equipa Femn.	

Substituir o (s) atleta (s) mencionado (s) na Ficha de inscrição pelo (s) seguinte (s) atleta (s):

Prova	Dorsal	Nome
60 Metros		
60 M./Barreiras		
200 Metros		
800 Metros		
4X400 Metros (1º percurso)		
4X400 Metros (2º percurso)		
4X400 Metros (3º percurso)		
4X400 Metros (4º percurso)		
Peso		
Vara		
Triplo		
3.000 Metros		