



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 19/2024

(Retificado)

Setúbal, 09/04/2024

COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE PROVAS COMBINADAS DE JUVENIS, JUNIORES, SUB/23 E SENIORES + PROVAS EXTRA PARA INICIADOS E INFANTIS (5)

LOCAL: Pista Municipal de Atletismo Alberto Chaíça - Almada

DATA: 20 e 21 de Abril de 2024

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Almada

PROGRAMA – HORÁRIO

Sábado – 20/04/2024

CAMARA CHAMADA	ENTRADA EM PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÕES	GÉNERO	OBS.	
	14:20	14:30	15:00	Disco	INF	M	EXTRA
	14:40	14:50	15:00	100 M	JUV	M	DECATLO
	14:50	15:00	15:10	100 M	JUN	M	DECATLO
	14:50	15:00	15:10	100 M	S23/SEN-VET	M	DECATLO
	15:05	15:15	15:25	100 Barreiras	S23/SEN-VET	F	HEPTATLO
	15:05	15:15	15:25	100 Barreiras	JUN	F	HEPTATLO
	15:15	15:25	15:35	100 Barreiras	INIC-JUV	F	HEPTATLO
		15:40	Comprimento	JUV	M	DECATLO	
		15:40	Comprimento	JUN	M	DECATLO	
		15:40	Comprimento	S23/SEN-VET	M	DECATLO	
	15:30	15:40	15:50	60 Barreiras	INF	M	EXTRA
	15:40	15:50	16:00	60 Barreiras	INF	F	EXTRA
		16:05	Altura	S23/SEN-VET	F	HEPTATLO	
		16:05	Altura	JUN	F	HEPTATLO	
		16:05	Altura	INIC-JUV	F	HEPTATLO	
	16:00	16:10	16:20	100 M	JUV/JUN/S23/SEN/VET	M	EXTRA
	16:10	16:20	16:30	100 M	JUV/JUN/S23/SEN/VET	F	EXTRA
	16:30	16:40	16:50	1.500 M	INIC	M	EXTRA
		16:50	Peso	JUV	M	DECATLO	
		16:50	Peso	JUN	M	DECATLO	
		16:50	Peso	S23/SEN-VET	M	DECATLO	
	16:40	16:50	17:00	1.500 M	INIC	F	EXTRA
		17:05	Peso	S23/SEN-VET	F	HEPTATLO	
		17:05	Peso	JUN	F	HEPTATLO	
		17:05	Peso	INIC-JUV	F	HEPTATLO	
	16:55	17:05	17:15	150 M	INF	M	EXTRA
	17:05	17:15	17:25	150 M	INF	F	EXTRA
		17:50	Altura	JUV	M	DECATLO	
		17:50	Altura	JUN	M	DECATLO	
		17:50	Altura	S23/SEN-VET	M	DECATLO	
		18:05	200 M	S23/SEN-VET	F	HEPTATLO	
		18:05	200 M	JUN	F	HEPTATLO	
		18:15	200 M	INIC-JUV	F	HEPTATLO	
		18:50	400 M	JUV	M	DECATLO	
		19:00	400 M	JUN	M	DECATLO	
		19:00	400 M	S23/SEN-VET	M	DECATLO	

Domingo – 21/04/2024

CAMARA CHAMADA	ENTRADA EM PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÕES	GÉNERO	Obs.
8:40	8:50	9:00	110 Barreiras	JUV	M	DECATLO
9:00	9:10	9:20	110 Barreiras	JUN	M	DECATLO
8:50	9:00	9:30	Comprimento	S23/SEN-VET	F	HEPTATLO
8:50	9:00	9:30	Comprimento	JUN	F	HEPTATLO
8:50	9:00	9:30	Comprimento	INIC-JUV	F	HEPTATLO
9:20	9:30	9:40	110 Barreiras	S23/SEN-VET	M	DECATLO
09:40	09:50	10:00	3.000 Obstáculos	JUN/S23/SEN/VET	F	EXTRA (0.76)
		10:10	Disco	JUV	M	DECATLO
		10:10	Disco	JUN	M	DECATLO
		10:10	Disco	S23/SEN-VET	M	DECATLO
10:10	10:20	10:30	3.000 Obstáculos	JUN/S23/SEN/VET	M	EXTRA (0.91)
10:00	10:10	10:40	Dardo	JUV	F	EXTRA
		10:40	Dardo	S23/SEN-VET	F	HEPTATLO
		10:40	Dardo	JUN	F	HEPTATLO
		10:40	Dardo	INIC-JUV	F	HEPTATLO
10:25	10:35	10:45	600 M	INF	M	EXTRA
10:40	10:50	11:00	600 M	INF	F	EXTRA
		11:10	Vara	JUV	M	DECATLO
		11:10	Vara	JUN	M	DECATLO
		11:10	Vara	S23/SEN-VET	M	DECATLO
10:30	10:40	11:10	Vara	INIC	M	EXTRA *
10:30	10:40	11:10	Vara	INIC	F	EXTRA*
11:05	11:15	11:45	Disco	INF	F	EXTRA
		12:00	800 M	S23/SEN-VET	F	HEPTATLO
		12:00	800 M	JUN	F	HEPTATLO
		12:10	800 M	INIC-JUV	F	HEPTATLO
		12:10	Dardo	JUV	M	DECATLO
		12:10	Dardo	JUN	M	DECATLO
		12:10	Dardo	S23/SEN-VET	M	DECATLO
		13:00	1.500 M	JUV	M	DECATLO
		13:10	1.500 M	JUN	M	DECATLO
		13:10	1.500 M	S23/SEN-VET	M	DECATLO

ESCALÃO	PESO	DISCO	DARDO	BARREIRAS (ALTURAS)	VARA (INICIA A)	ALTURA (INICIA A)
INFANTIS - FEM		0,6 kg		0.76		
INFANTIS - MASC		0.75 kg		0.76		
INICIADOS - MASC					1.80 (+10) *	
INICIADOS - FEM					1.80 (+10) *	
JUVENIS - FEM	3 kg		500 gr	0.76		1.19 (+3)
JUNIORES - FEM	4 kg		600 gr	0.84		1.22 (+3)
SENIORES - FEM	4 kg		600 gr	0.84		1.34 (+3)
JUVENIS - MASC	5 kg	1.5 kg	700 gr	0.91	1.80 (+10)	1.41 (+3)
JUNIORES - MASC	6 kg	1.75 kg	800 gr	1.00	2.20 (+10)	1.50 (+3)
SENIORES - MASC	7 kg	2 kg	800 gr	1.06	2.40 (+10)	1.53 (+3)

NOTA: À descrição do Árbitro de Provas Combinadas haverá, sempre que possível, um intervalo de pelo menos 30 minutos entre o fim de uma prova e o início da seguinte para cada atleta. O período mínimo de 30 minutos deve ser calculado como sendo o tempo real entre o final da última corrida ou ensaio para qualquer atleta no evento anterior até ao início da primeira corrida ou ensaio na prova seguinte. É, portanto, possível e não incomum que os atletas passem diretamente da conclusão de uma prova para o aquecimento da prova seguinte, de modo que os 30 minutos são utilizados no movimento de um local para outro e no aquecimento para a prova seguinte. **Considera-se que a “Hora da prova” é uma referência que pode ser alterada em função do anteriormente mencionado.**

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos escalões que constam no Programa Horário.
- Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extra competição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na **circular nº03/2023 da As.A.S. datada a 02/11/2022**. Os atletas filiados na AAL devem consultar a **circular nº02/2024 da As.A.S. datada a 25/10/2023**.
- Aos atletas do escalão Sub18 não é permitida a participação, no mesmo dia em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 metros.
- Aos atletas do escalão Sub20 não é permitida a participação, no mesmo dia em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 400 metros.
- Nos concursos extra competição cada atleta pode realizar 3 ensaios e os oito finalistas podem realizar mais 3 ensaios. Atletas extracompetição não têm acesso aos 3 ensaios finais.
- Nas provas extra cada atleta pode participar até duas (2) provas por jornada.
- Nas provas extra de salto com Vara destinadas ao escalão Inic. Masc. e Fem., a fasquia progride sempre de 10 em 10 cm, independentemente do número de atletas que se encontrem em prova.

CLASSIFICAÇÃO

- Haverá classificação individual no CR Provas Combinadas:

Juvenis F (inclui Iniciados) / Juvenis M / Juniores / Sub-23 / Seniores (inclui veteranos)

PRÉMIOS

- Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova do CR Provas Combinadas.

INSCRIÇÃO

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 18/04/2024.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 19/04/2024, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições apos os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).