



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA | PESSOA COLETIVA Nº 501 408 657

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

Av. Seixaliada - Complexo Municipal Carla Sacramento - Cruz de Pau - 2845 - 618 - Amora



+351 913 231 824
+351 211 646 294



www.asasetubal.pt



asas@net.vodafone.pt

COMUNICADO Nº 18/2025

Seixal, 06/05/2025

Competição: Campeonato Regional Sub20 + Provas extra

Local: CMACS - Seixal

Data: 21 e 22/06/2025

Organização: Associação de Atletismo de Setúbal

Apoio: Camara Municipal do Seixal

PROGRAMA – HORÁRIO

Sábado –21/06/2025

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
14:50	15:00	15:30	Martelo 4kg	S18/S20	F	final
14:50	15:00	15:30	Martelo 4kg	S23/Sen	F	extra
14:50	15:00	15:30	Peso 6kg	S18/S20	M	final
14:50	15:00	15:30	Peso 7kg	S23/Sen	M	extra
14:50	15:00	15:30	vara	S18/S20/S23/Sen	F	final +extra
15:10	15:20	15:30	100	S18/S20	M	eliminatórias
15:25	15:35	15:45	100	S18/S20	F	eliminatórias
15:40	15:50	16:00	1500	S18/S20	M	series
15:55	16:05	16:15	1500	S18/S20	F	series
16:10	16:20	16:30	400	S18/S20	M	series
16:25	16:35	16:45	400	S18/S20	F	series
16:10	16:20	16:50	Dardo 800gr	S18/S20	M	final
16:10	16:20	16:50	compr	S18/S20	M	final
16:10	16:20	16:50	compr	S23/Sen	M	extra
16:10	16:20	16:50	altura	S18/S20	F	final
16:40	16:50	17:00	100	S18/S20	M	final
16:50	17:00	17:10	100	S18/S20	F	final
17:05	17:15	17:25	5000	S20/S23/Sen	M	Series+extra
17:35	17:45	17:55	5000	S20/S23/Sen	F	Series+extra
17:30	17:40	18:10	compr	S18/S20	F	final
17:30	17:40	18:10	Disco 1kg	S18/S20	F	final
17:30	17:40	18:10	Disco 1kg	S23/Sen	F	extra
18:05	18:15	18:25	4x100	S18/S20	M	series
18:20	18:30	18:40	4x100	S18/S20	F	series
18:40	18:50	19:00	5000 mx	S18/S20/S23/Sen	M	Series +extra 5 a 8
18:40	18:50	19:00	5000 mx	S18/S20/S23/Sen	F	Series +extra 1 a 4

Domingo – 22/06/2025

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
8:20	8:30	9:00	Martelo 6kg	S18/S20	M	final
8:20	8:30	9:00	Martelo 7kg	S23/Sen	M	extra
8:40	8:50	9:00	3000 obst	S20/S23/Sen	M	Series +extra
8:20	8:30	9:00	Peso 4kg	S18/S20	F	final
8:20	8:30	9:00	peso 4kg	S23/Sen	F	extra
8:20	8:30	9:00	vara	S18/S20/S23/Sen	M	Final +extra
8:55	9:05	9:15	3000 obst	S20/S23/Sen	F	Series +extra
9:15	9:25	9:35	3000	S18/S20/S23/Sen	F	Series +extra

9:45	9:55	10:05	3000	S18/S20/S23/Sen	M	Series +extra
9:40	9:50	10:20	Triplo t.9	S18/S20	F	final
9:40	9:50	10:20	Triplo t.9	S23/Sen	F	extra
9:40	9:50	10:20	Dardo 600gr	S18/S20	F	final
9:40	9:50	10:20	Dardo 600gr	Sub23/Sen	F	extra
9:40	9:50	10:20	altura	S18/S20	M	final
10:15	10:25	10:35	110b 1.00	S18/S20	M	series
10:30	10:40	10:50	100b 0.84	S18/S20	F	series
10:45	10:55	11:05	800	S18/S20	M	series
11:05	11:10	11:20	800	S18/S20	F	series
11:00	11:10	11:40	Triplo t.11	S18/S20	M	final
11:00	11:10	11:40	Triplo t.11	S23/Sen	M	extra
11:00	11:10	11:40	Disco 1.75kg	S18/S20	M	final
11:00	11:10	11:40	Disco 2 kg	S23/Sen	M	extra
11:20	11:30	11:40	400b	S18/S20	M	series
11:35	11:45	11:55	400b	S18/S20	F	series
11:50	12:00	12:10	200	S18/S20	M	series
12:05	12:15	12:25	200	S18/S20	F	Series
12:20	12:30	12:40	4x400	S18/S20	M	Series
12:35	12:45	12:55	4x400	S18/S20	F	Series

	Vara		Altura	
	Inicia	Progressão	Inicia	Progressão
S18/S20/s23/sen	1.90 m	de 10 em 10 cm até 2.30m depois de 5 em 5 cm	1.45m	5 cm até 1.65m, depois de 3 em 3cm
S18/S20/s23/sen	1.80m	de 10 em 10 cm até 2.10m depois de 5 em 5 cm	1.25m	5 cm até 1.40m, depois de 3 em 3cm

PARTICIPAÇÃO:

1. Só podem participar atletas federados dos Escalões mencionados no Programa Horário.
2. Os atletas federados das AR de Évora, Portalegre, Castelo Branco, Santarém e Lisboa, podem participar extra competição.
3. Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extra competição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na Circular nº02 – 2024/2025, atualizada a 04/04/2025.

CONCURSOS:

1. Todos os atletas participantes no CR S20 têm direito a três (3) ensaios e os oito (8) finalistas a mais três (3) ensaios;
2. Nos concursos extra (saltos horizontais e lançamentos) todos os participantes podem realizar três (3) ensaios. Se não se verificar a presença de oito (8) finalistas nos concursos do CR S20, os lugares vagos podem ser ocupados pelos atletas extra competição.

ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES E ELIMINATORIAS:

1. As series e as eliminatórias serão realizadas em função dos atletas confirmados, independentemente do escalão, ou associação regional a que pertençam. Tendo em consideração apenas o registo pessoal de cada atleta;
2. A forma de apuramento para a final dos 100 m é definida no local em função do número de atletas confirmados;

REGULAMENTO:

1. Cada atleta pode participar no máximo em 4 provas desde que distribuídas pelas duas jornadas e uma seja em estafeta, no máximo em duas provas por jornada;
2. Aos atletas Sub-18 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300m.
3. Aos atletas Sub-20 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 400m.
4. O apuramento para a final de uma prova implica obrigatoriamente a participação nessa final. Assim, qualquer atleta que tenha sido apurado para uma final e que não compareça sem justificação prévia e válida, será automaticamente excluído da competição.
5. Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto apenas os três (3) melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva (apenas CR júnior).

6. Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, sendo as classificações coletivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.
7. Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

PRÉMIOS:

1. Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova;
2. Taças às três primeiras equipas Masc. e Femn.;

INSCRIÇÕES:

As inscrições, dos atletas, devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 19/06/2025.

O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens ou fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES:

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 20/06/2025, Sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

CASOS OMISSOS:

Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA e Regulamento Geral de Competições.

IMPORTANTE:

Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.

