



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - [www.asasetubal.pt](http://www.asasetubal.pt) - Email: [asas@net.vodafone.pt](mailto:asas@net.vodafone.pt) - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº18/2023

Setúbal, 22/03/2023

**COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE 10.000 METROS – MASCULINOS E FEMININOS**

**LOCAL:** Pista Municipal de Atletismo Alberto Chaíça – Almada

**DATA:** 01 de Abril de 2023

**ORGANIZAÇÃO:** Associação de Atletismo de Setúbal

**APOIO:** Câmara Municipal de Almada

Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extra competição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na **circular nº03/2023 da AsAS datada a 02/11/2022** e na circular **nº07/2023 da AsAS datada a 17/01/2023**.

## PROGRAMA – HORÁRIO

**DATA: sábado – 01 de abril de 2023**

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
16:10	16:20	16:30	10.000 M	Todos	F	
17:20	17:30	17:40	10.000 M	Todos	M	A)

A) Caso se verifique a necessidade de realizar uma 2ª serie em masculinos, esta será composta pelos escalões/ M55, M60, M65, M70, M75 e M80+

## PARTICIPAÇÃO

1. Só podem participar atletas federados dos escalões: júnior, sub23, sénior e veterano

## CLASSIFICACAO INDIVIDUAL

1. Haverá classificação individual em ambos os géneros de acordo com os seguintes escalões:

Júnior - Sub23 – Sénior - V35 – V40 – V45 – V50 –V55 – V60 –V65 – V70 – V75 – V80+

## PREMIOS

1. Medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão conforme mencionado em CLASSIFICACAO INDIVIDUAL

## INSCRIÇÃO

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente ate as 23:59 horas da quinta-feira, dia 30/03/2023

### **CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES**

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 31/03/2023, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)

### **CASOS OMISSOS**

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

### **IMPORTANTE**

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados, conforme **circular da AsAS n° 08/2023 de 31/01/2023**.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pe'l'O Departamento Técnico  
da As.A.S.