



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 18/2022

Setúbal, 09/02/2022

**COMPETIÇÃO:** TRIATLO TÉCNICO – FASE REGIONAL (SUB14 - SUB16 - SUB18)

**LOCAL:** Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal

**DATA:** 27 de Fevereiro de 2022

**ORGANIZAÇÃO:** Associação de Atletismo de Setúbal

**APOIO:** Câmara Municipal de Setúbal

## **IMPORTANTE**

Salvo motivo de forma maior, esta competição serve para apurar os atletas Sub16 e Sub18 que irão representar a As.A.S. na Fase Nacional, prevista para 12/03/2022 em Pombal.

## **PROGRAMA – HORÁRIO – 27 de fevereiro - Domingo**

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
08:40	08:50	09:20	Comprimento	INIC	F	
08:40	08:50	09:20	Altura	JUV	F	Triatlo I
09:00	09:10	09:20	60 metros	JUV	F	Triatlo II
08:40	08:50	09:20	Peso (5 kg)	JUV	M	Triatlo II
08:40	08:50	09:20	Peso (2 kg)	INF	F	
09:25	09:35	09:45	60 Barreiras	INF	M	
09:40	09:50	10:00	60 Barreiras	JUV	M	Triatlo I
		10:15	Peso (3 kg)	INF	M	
09:55	10:05	10:15	60 Barreiras	INIC	M	
		10:20	Peso (3 kg)	JUV	F	Triatlo II
		10:30	60 Barreiras	JUV	F	Triatlo I
		10:45	60 Barreiras	INIC	F	
		10:45	Comprimento	INIC	M	
		11:00	60 Barreiras	INF	F	
		11:15	60 metros	JUV	M	Triatlo II
		11:15	Peso (3 kg)	INIC	F	
		11:15	Comprimento	INF	M	
		11:15	Peso (3 kg)	JUV	F	Triatlo I
		11:15	Peso (5 kg)	JUV	M	Triatlo I
		12:00	Peso (4 kg)	INIC	M	
		12:00	Comprimento	JUV	F	Triatlo II
		12:15	Comprimento	INF	F	
		12:15	Altura	JUV	M	Triatlo I
		12:30	Comprimento	JUV	M	Triatlo II

	Altura	
	Inicia	Progressão
Juvenis Masc	A definir c/os atletas	de 3 em 3 cm
juvenis Femn	A definir c/as atletas	de 3 em 3 cm

<b>60 BARREIRAS</b>	Masc			Femn		
<b>Escaloes</b>	<b>INF</b>	<b>INIC</b>	<b>JUV</b>	<b>INF</b>	<b>INIC</b>	<b>JUV</b>
altura	0.76	0.84	0.91	0.76	0.76	0.76
nr barr	6	5	5	6	6	5
dist 1a	12.00	13.00	13.72	12.00	12.00	13.00
entre barr	7.50	8.50	9.14	7.00	8.00	8.50
dist meta	10.50	13.00	9.72	13.00	8.00	13.00

## REGULAMENTO

### PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos escalões: Infantis, Iniciados e Juvenis.
- As series das eliminatórias das provas de 60 mts barr serão elaboradas em função das marcas e dos atletas confirmados, independentemente do escalão ou da AARR a que os atletas pertençam.

### CLASSIFICACAO

- Haverá classificação individual, atribuindo-se o título de Campeão Regional ao vencedor de cada prova;

### PREMIOS

- Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova;

### INSCRIÇÃO

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente ate as 23:59 horas da quinta-feira, dia 24/02/2022

### CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 25/02/2022, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do inicio de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)

### CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

### IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições apos os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pel'O Departamento Técnico  
da As.A.S.