



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 17/2024

Setúbal, 25/03/2024

COMPETIÇÃO: KM REGIONAL JOVEM + PROVAS EXTRA

LOCAL: Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento - Seixal

DATA: 06 de Abril de 2024

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal do Seixal

PROGRAMA – HORÁRIO

DATA: sábado – 06 de abril de 2024

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	Obs.
14:20	14:30	15:00	Disco (750 g)	INIC	F	Extra
14:20	14:30	15:00	Triplo (T. 9m)	INIC	M	Extra
14:40	14:50	15:00	60 M	INF	F	Extra
14:55	15:05	15:15	60 M	INF	M	Extra
15:10	15:20	15:30	80 M	INIC	F	Extra
15:25	15:35	15:45	80 M	INIC	M	Extra
15:40	15:50	16:00	100 M (Cadeira Rodas)	ATLETISMO ADAPTADO	M-F	Extra
15:55	16:05	16:15	200 M	JUV/JUN/S23/SEN/VET	F	Extra
16:05	16:15	16:25	200 M	JUV/JUN/S23/SEN/VET	M	Extra
15:40	15:50	16:20	Disco (1 kg)	INIC	M	Extra
15:40	15:50	16:20	Comprimento	INIC	F	Extra
16:15	16:25	16:35	300 M	INIC	F	Extra
16:25	16:35	16:45	300 M	INIC	M	Extra
16:35	16:45	16:55	1.000 M	INF	M	Séries
16:45	16:55	17:05	1.000 M	INF	F	Séries
16:55	17:05	17:15	1.000 M	JUV	M	Séries
17:05	17:15	17:25	1.000 M	JUV	F	Séries
17:15	17:25	17:35	1.000 M	INIC	M	Séries
17:25	17:35	17:45	1.000 M	INIC	F	Séries
17:00	17:10	17:40	Martelo (3 kg)	INIC	F	Extra
17:00	17:10	17:40	Martelo (4 kg)	INIC	M	Extra
17:00	17:10	17:40	Dardo (500 g)	INIC	F	Extra
17:35	17:45	17:55	3.000 M	JUN/S23/SEN/VET	F	Extra
17:55	18:05	18:15	3.000 M	JUN/S23/SEN/VET	M	Extra

PARTICIPAÇÃO

1. Só podem participar atletas federados dos escalões: Infantil, Iniciado, Juvenil, Júnior, Sub23, Sénior e Veterano, conforme consta no Programa-Horário.
2. Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extracompetição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na **circular nº03/2023 da As.A.S. datada a 02/11/2022**. Os atletas filiados na AAL devem consultar a **circular nº02/2024 da As.A.S. datada a 25/10/2023**.

REGULAMENTO

1. Cada atleta só pode competir no respetivo escalão.
2. As séries serão elaboradas em função das marcas e dos atletas confirmados, independentemente do escalão ou da AARR a que os atletas pertençam.
3. Nos saltos horizontais e nos lançamentos cada atleta pode realizar 3 ensaios e os oito finalistas podem realizar mais 3 ensaios.
4. Atletas extracompetição não têm acesso aos 3 ensaios finais.
5. Os atletas poderão, no máximo, participar em duas (2) provas.
6. Aos atletas do escalão Iniciado, não é permitida a participação no mesmo dia em mais do que uma prova de corrida individual ou marcha de distância igual ou superior a 300m.
7. Aos atletas do escalão Infantil, não é permitida a participação no mesmo dia em mais do que uma prova de corrida individual ou marcha de distância igual ou superior a 150m.
8. Aos atletas do escalão juvenil, não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300m.
9. Aos atletas do escalão júnior, não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 400m.

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL (Km Jovem Regional)

1. Haverá classificação individual de acordo com os seguintes escalões:
Inf. Masc. / Inic. Masc. / Juv. Masc. – Inf. Fem. / Inic. Fem. / Juv. Fem.

PRÉMIOS (Km Jovem Regional)

1. Medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão.

INSCRIÇÃO

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 04/04/2024.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 05/04/2024, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições apos os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.