



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 16/2022

Setúbal, 02/02/2022

COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS – 4ª JORNADA

LOCAL: Pista Municipal de Atletismo da Sobreda - Almada

DATA: 13 de Fevereiro de 2022

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Almada

Nota Introdutória

Esta prevista a criação de dois grupos (1 e 2). Com a divisão dos atletas pretende-se que os mesmos estejam mais tempo em atividade do que na “fila” para saltar ou lançar. No entanto esta estratégia só será utilizada caso o número de atletas presentes o justifique e o Concelho de Arbitragem disponha de um número de juizes suficiente para assegurar a realização de vários concursos em simultâneo.

PROGRAMA – HORÁRIO

Domingo – 13/02/2022

Camara chamada	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
8:40	8:50	9:20	Martelo (3 Kg)	INF	M	Grupo 1
8:40	8:50	9:20	Comprimento c/ Vara	INF	M	Grupo 2
8:40	8:50	9:20	Quadruplo Salto	INF	F	Grupo 1
8:40	8:50	9:20	Dardo (400 g.)	INF	F	Grupo 2
	10:00	10:30	Martelo (3 Kg)	INF	M	Grupo 2
	10:00	10:30	Comprimento c/ Vara	INF	M	Grupo 1
	10:00	10:30	Quadruplo Salto	INF	F	Grupo 2
	10:00	10:30	Dardo (400 g.)	INF	F	Grupo 1
	11:50	12:00	1.000 metros	INF	M	
	12:00	12:10	1.000 metros	INF	F	

REGULAMENTO

- Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extra competição. Cada atleta deve participar nas três provas de cada jornada.
- Nos saltos horizontais e nos lançamentos cada atleta pode realizar 3 ensaios.
- As series das provas de 1000 serão elaboradas em função das marcas e dos atletas confirmados, independentemente do escalão ou da AARR a que os atletas pertencam.

CARACTERÍSTICAS DAS PROVAS

- Comprimento com Vara** – podem ser utilizadas varas de bambu ou fibra, o salto é efetuado na caixa de salto em comprimento, a chamada é efetuada a 75 cm da areia, o encaixe da vara é realizado na areia e o salto é medido como no comprimento.
- Quadruplo Salto de Infantis** - A sucessão será alternando apoios: E + D + E + D + queda ou D + E + D + E + queda. Haverá uma linha (ou outra referência) de delimitação da corrida de balanço situada a 18m da “linha de chamada”. As distâncias de referência para as Tábuas de Chamada serão 9m para Femininos e 10m para Masculinos (as “tábuas” de chamada poderão ser improvisadas).

PREMIOS

Nesta jornada atribuírem-se títulos regionais (e correspondentes medalhas de 1º class., 2º class. e 3º class) nas seguintes provas:

- Salto em Comprimento com Vara - Masculino
- Martelo - Masculino
- Quadruplo Salto - Feminino
- 1.000 metros - Masculino
- 1.000 metros - Feminino

INSCRIÇÃO

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 10/02/2022.

Os atletas INFANTIS podem realizar a sua inscrição nas três provas.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 11/02/2022, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

Os atletas INFANTIS devem realizar a sua confirmação em todas as provas em que se inscreveram.

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados do escalão de Infantis.

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pe'l'O Departamento Técnico
da As.A.S.