



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 15/2022

(Retificado 2)

Setúbal, 18/01/2022

## COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE INVERNO - ABSOLUTOS

LOCAL: Pista Municipal de Atletismo da Sobreira - Almada

DATA: 29 e 30 de Janeiro de 2022

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Almada

### PROGRAMA – HORÁRIO

#### Sábado – 29/Janerio

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
14:20	14:30	15:00	Vara	ABSOLUTOS	FEMN	
14:20	14:30	15:00	Triplo	ABSOLUTOS	MASC	T.11m
14:40	14:50	15:00	60 metros	ABSOLUTOS	MASC	Elim.
14:50	15:00	15:10	60 metros	ABSOLUTOS	FEMN	Elim.
15:00	15:10	15:20	400 metros	ABSOLUTOS	MASC	
15:10	15:20	15:30	400 metros	ABSOLUTOS	FEMN	
15:20	15:30	15:40	1.500 metros	ABSOLUTOS	MASC	
15:35	15:45	15:55	1.500 metros	ABSOLUTOS	FEMN	
15:30	15:40	16:10	Altura	ABSOLUTOS	FEMN	
15:30	15:40	16:10	Peso	ABSOLUTOS	FEMN	
15:55	16:05	16:15	60 metros	ABSOLUTOS	MASC	Final
16:05	16:15	16:25	60 metros	ABSOLUTOS	FEMN	Final
16:20	16:30	16:40	5.000 Marcha	ABSOLUTOS	MASC	Pista 4
16:20	16:30	16:40	3.000 Marcha	ABSOLUTOS	FEMN	Pista 1
16:20	16:30	16:40	<b>5.000 Marcha</b>	ABSOLUTOS	<b>FEMN</b>	Pista 1 (extra)
16:40	16:50	17:20	Comprimento	ABSOLUTOS	FEMN	

#### Domingo - 30/Janerio

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
08:50	09:00	09:30	Vara	ABSOLUTOS	MASC	
08:50	09:00	09:30	Triplo	ABSOLUTOS	FEMN	T.9m
09:10	09:20	09:30	60 Barr. 1.06	ABSOLUTOS	MASC	Elim.
09:25	09:35	09:45	60 Barr. 0.84	ABSOLUTOS	FEMN	Elim.
09:40	09:50	10:00	800 M	ABSOLUTOS	MASC	
09:55	10:05	10:15	800 M	ABSOLUTOS	FEMN	
10:10	10:20	10:30	3.000 M	ABSOLUTOS	MASC	
10:00	10:10	10:40	Peso	ABSOLUTOS	MASC	7 kg
10:00	10:10	10:40	Altura	ABSOLUTOS	MASC	
10:30	10:40	10:50	3.000 M	ABSOLUTOS	FEMN	
10:50	11:00	11:10	200 M	ABSOLUTOS	MASC	Extra
11:00	11:10	11:20	200 M	ABSOLUTOS	FEMN	Extra
11:20	11:30	11:40	60 Barr. 1.06	ABSOLUTOS	MASC	Final
11:30	11:40	11:50	60 Barr. 0.84	ABSOLUTOS	FEMN	Final
11:10	11:20	11:50	Comprimento	ABSOLUTOS	MASC	

	VARA		ALTURA	
	Inicia	Progressão	Inicia	Progressão
<b>Absolutos Masc</b>	2.20m	15cm até 2.95m, 10cm até 3.55m, depois 5cm	1.40m	5 cm até 1.65m, depois de 3 em 3cm
<b>Absolutos Femn</b>	1.80m	15cm até 2.25m, 10cm até 2.55m, depois 5cm	1.15m	5 cm até 1.30m, depois de 3 em 3cm

60 BARREIRAS	Masc	Femn
altura	1.06	0.84
nr barr	5	5
dist 1a	13.72	13
entre barr	9.14	8.50
dist meta	9.72	13

## REGULAMENTO

### PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos Escalões JUV. /JUN. /SUB-23/SEN./ VET.
- Atletas do escalão juvenil filiados em outras AARR não podem participar.
- Cada atleta pode participar em três (3) provas, no máximo de duas (2) por jornada, incluindo provas extra.
- As series das eliminatórias das provas de 60 mts serão elaboradas em função das marcas e dos atletas confirmados, independentemente do escalão ou da AARR a que os atletas pertencam.
- Os atletas de outras AARR não têm acesso às finais.
- Todas as outras corridas serão disputadas por series. As mesmas são elaboradas em função das marcas e dos atletas confirmados, independentemente do escalão ou da AARR a que os atletas pertencam.
- Os atletas do escalão juvenil podem participar em todas as provas exceto no lançamento do peso.
- Os atletas do escalão juvenil que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso. No caso de um atleta participar na eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros em que participe, não poderá participar nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.
- Os atletas do escalão Júnior que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.

### FORMA DE APURAMENTO PARA FINAL DE 60 MTS E 60 MTS BARREIRAS

Declared Athletes	Round 1			Semi Finals			Final
	H	P	T	H	P	T	
1-6							1
7-12	2	2	2				1
13-18	3	1	3				1
19-24	4	2	4	2	2	2	1
25-30	5	3	3	3	1	3	1
31-36	6	2	6	3	1	3	1
37-42	7	2	4	3	1	3	1

## **CONCURSOS**

- Cada atleta terá direito a 3 ensaios e os oito finalistas a mais 3 ensaios.

## **CLASSIFICACAO**

- Haverá classificação individual, atribuindo-se o título de Campeão Regional ao vencedor de cada prova;

## **PREMIOS**

- Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova;

## **INSCRIÇÃO**

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 27 de Janeiro.

## **CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES**

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 28 de Janeiro, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)

## **CASOS OMISSOS**

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

## **IMPORTANTE**

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pe'l'O Departamento Técnico  
da As.A.S.