



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 14/2022

(Horário Retificado)

Setúbal, 13/01/2022

COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE LANÇAMENTOS LONGOS

LOCAL: Pista Municipal de Atletismo da Sobreira - Almada

DATA: 29 e 30 de Janeiro de 2022

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Almada

PROGRAMA – HORÁRIO

Sábado – 29/Janeiro

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
14:20	14:30	15:00	Martelo	Sub-23 / Senior / M35-40-45	masc	7 kg
14:20	14:30	15:00	Martelo	Junior / M50-55	masc	6 kg
14:20	14:30	15:00	Martelo	Juvenil / M60-65	masc	5 kg
14:20	14:30	15:00	Martelo	Iniciado	masc	5kg - extra
15:30	15:40	16:10	Dardo	Junior / Sub-23 / Senior / M35-40-45	masc	800 gr
15:30	15:40	16:10	Dardo	Juvenil / M50/55	masc	700 gr
15:30	15:40	16:10	Dardo	Iniciado	masc	700gr - extra
16:40	16:50	17:20	Disco	Sub-23 / Senior / M35-40-45	masc	2 kg
16:40	16:50	17:20	Disco	Junior	masc	1.750 kg
16:40	16:50	17:20	Disco	Juvenil / M50-55	masc	1.5 kg
16:40	16:50	17:20	Disco	Iniciado	masc	1.5 kg

Domingo - 30/Janeiro

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
08:50	09:00	09:30	Martelo	Junior / Sub-23 / Senior / F35-40-45	femn	4 kg
08:50	09:00	09:30	Martelo	M70+	masc	4 kg
08:50	09:00	09:30	Martelo	Juvenil / F50-55-60-65-70+	femn	3 kg
08:50	09:00	09:30	Martelo	Iniciado	femn	3 kg - extra
10:00	10:10	10:40	Dardo	Junior / Sub-23 / Senior / F35-40-45	femn	600 gr
10:00	10:10	10:40	Dardo	M60-65	masc	600 gr
10:00	10:10	10:40	Dardo	M70+	masc	500 gr
10:00	10:10	10:40	Dardo	Juvenil / F50-55-60-65-70+	femn	500 gr
10:00	10:10	10:40	Dardo	Iniciado	femn	500gr - extra
11:10	11:20	11:50	Disco	Juvenil / Junior / Sub-23 / Senior / F todos	femn	1 kg
11:10	11:20	11:50	Disco	M60-65-70+	masc	1 kg
11:10	11:20	11:50	Disco	Iniciado	femn	1kg - extra

REGULAMENTO

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos Escalões INIC./JUV. /JUN. /SUB23./SEN. /VET.
- A participação de atletas iniciados é limitada a 3 atletas por clube, por prova e apenas a atletas filiados na AsAS.
- Cada atleta pode participar em duas (2) provas.

NUMERO DE ENSAIOS

- Cada atleta terá direito a 4 ensaios.

CLASSIFICACAO

- Haverá classificação individual, atribuindo-se o título de Campeão Regional ao vencedor de cada prova;

PREMIOS

- Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova;

INSCRIÇÃO

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 27 de Janeiro.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 28 de Janeiro, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.