



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 13/2024

Setúbal, 08/02/2024

## COMPETIÇÃO: TRIATLO TÉCNICO – FASE REGIONAL (SUB14 / SUB16 / SUB18) + PROVAS EXTRA

**LOCAL:** Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento - Seixal

**DATA:** 17 e 18 de Fevereiro de 2024

**ORGANIZAÇÃO:** Associação de Atletismo de Setúbal

**APOIO:** Câmara Municipal do Seixal

**IMPORTANTE:** Esta competição, salvo motivo de força maior, serve para apurar os atletas Infantis, Iniciados e Juvenis que irão representar a As.A.S. na Fase Nacional (um por escalão e género, no total de seis atletas).

### PROGRAMA – HORÁRIO – 17/02/24 -Sábado

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
14:20	14:30	15:00	Altura	JUV	F	
14:40	14:50	15:00	60 Metros	INF	F	
14:20	14:30	15:00	Peso - 3kg	INF	M	
15:00	15:10	15:20	60 Metros	JUV/JUN/S23/SEN/VET	M	extra
15:10	15:20	15:30	60 Metros	JUV/JUN/S23/SEN/VET	F	extra
		15:40	Peso - 2 kg	INF	F	
15:20	15:30	15:40	300 Metros	INIC/JUV	M	extra
15:30	15:40	15:50	300 Metros	INIC/JUV	F	extra
15:40	15:50	16:00	400 Metros	JUN/S23/SEN/VET	M	extra
15:50	16:00	16:10	400 Metros	JUN/S23/SEN/VET	F	extra
		16:20	60 Metros	INF	M	
		16:40	60 Barreira	JUV	F	0.76
16:40	16:50	17:00	1.500 Metros	JUV/JUN/S23/SEN/VET	M	extra
16:50	17:00	17:10	1.500 Metros	JUV/JUN/S23/SEN/VET	F	extra
		17:10	Comprimento	INF	F	
		17:10	Comprimento	INF	M	
		17:10	Peso - 3kg	JUV	F	

### PROGRAMA – HORÁRIO – 18/02/24 -Domingo

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
08:50	09:00	09:30	Comprimento	INIC	F	
09:10	09:20	09:30	60 Barreiras	JUV	M	0.91
08:50	09:00	09:30	Comprimento	INIC	M	
09:30	09:40	09:50	3.000 Metros	JUV/JUN/S23/SEN/VET	M	extra
09:50	10:00	10:10	3.000 Metros	JUV/JUN/S23/SEN/VET	F	extra
		10:10	Peso - 5kg	JUV	M	
10:10	10:20	10:30	800 Metros	JUV/JUN/S23/SEN/VET	M	extra
10:20	10:30	10:40	800 Metros	JUV/JUN/S23/SEN/VET	F	extra
		11:00	60 Barreiras	INIC	M	0.84
		11:10	60 Barreiras	INIC	F	0.76
11:00	11:10	11:20	200 Metros	JUV/JUN/S23/SEN/VET	M	extra
11:10	11:20	11:30	200 Metros	JUV/JUN/S23/SEN/VET	F	extra
		11:40	Peso - 4kg	INIC	M	
		11:40	Altura	JUV	M	
		11:40	Peso - 3kg	INIC	F	

	Altura	
	Inicia	Progressão
Juvenis Masc	A definir c/os atletas	de 3 em 3 cm
Juvenis Femn	A definir c/as atletas	de 3 em 3 cm

## REGULAMENTO

### PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos escalões: Infantis, Iniciados e Juvenis;
- Nas provas extra só podem participar os escalões indicados no programa horário;
- As series das provas de 60 mts barr, 60 mts e provas extra serão elaboradas em função das marcas e dos atletas confirmados, independentemente do escalão ou da AARR a que os atletas pertençam;
- Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extracompetição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na **circular n°03/2023 da As.A.S. datada a 02/11/2022**. Os atletas filiados na AAL devem consultar a **circular n°02/2024 da As.A.S. datada a 25/10/2023**;
- Os atletas do **escalão Iniciado** que participem nos 300 mts não podem participar em outra corrida que se realize posteriormente;
- Aos atletas do escalão juvenil não é permitida a participação, no mesmo dia em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 metros;
- Aos atletas do escalão Júnior não é permitida a participação, no mesmo dia em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 400 metros;

### CLASSIFICACAO

- Haverá classificação individual, atribuindo-se o título de Campeão Regional ao vencedor de cada prova.

### PREMIOS

- Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova.

### INSCRIÇÃO

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente **até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 15/02/2024**.

### CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis **entre as 18:00 horas do dia 16/02/2024, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do início de cada prova**, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)

### CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

### IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições apos os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas.

Pel'O Departamento Técnico  
da As.A.S.