



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº13/2023

Setúbal, 20/02/2023

**COMPETIÇÃO:** TRIATLO TÉCNICO – FASE REGIONAL (SUB-14/SUB-16/SUB-18)

**LOCAL:** Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento - Seixal

**DATA:** 05 de Março de 2023

**ORGANIZAÇÃO:** Associação de Atletismo de Setúbal

**APOIO:** Câmara Municipal do Seixal

**Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extra competição,** devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na circular nº03/2023 da As.A.S. datada a 02/11/2022 e na circular nº07/2023 da As.A.S. datada a 17/01/2023.

**IMPORTANTE:** Esta competição, salvo motivo de força maior, serve para apurar os atletas sub16 e sub18 que irão representar a As.A.S. na Fase Nacional.

## PROGRAMA – HORÁRIO

05/Março/2023 (Domingo)

CÂMARA CHAMADA ATÉ	ENTRADA EM PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÕES	GÉNERO	OBS
08:40	08:50	09:20	Comprimento	INIC	F	
08:40	08:50	09:20	Altura	JUV	F	Triatlo I
09:00	09:10	09:20	60 M	JUV	F	Triatlo II
08:40	08:50	09:20	Peso 5kg	JUV	M	Triatlo II
08:40	08:50	09:20	Peso 2 kg	INF	F	
09:25	09:35	09:45	60 Barreiras	INF	M	
09:40	09:50	10:00	60 Barreiras	JUV	M	Triatlo I
		10:15	peso 3kg	INF	M	
09:55	10:05	10:15	60 Barreiras	INIC	M	
		10:20	Peso 3kg	JUV	F	Triatlo II
		10:30	60 Barreiras	JUV	F	Triatlo I
		10:45	60 Barreiras	INIC	F	
		10:45	Comprimento	INIC	M	
		11:00	60 Barreiras	INF	F	
		11:15	60 M	JUV	M	Triatlo II
		11:15	Peso 3kg	INIC	F	
		11:15	Comprimento	INF	M	
		11:15	Peso 3kg	JUV	F	Triatlo I
		11:15	Peso 5kg	JUV	M	Triatlo I
		12:00	Peso 4kg	INIC	M	
		12:00	Comprimento	JUV	F	Triatlo II
		12:15	Comprimento	INF	F	
		12:15	Altura	JUV	M	Triatlo I
		12:30	Comprimento	JUV	M	Triatlo II

	Altura	
	Inicia	Progressão
Juvenis Masc	A definir c/os atletas	de 3 em 3 cm
Juvenis Femn	A definir c/as atletas	de 3 em 3 cm

## REGULAMENTO

### **PARTICIPAÇÃO**

- Só podem participar atletas federados dos escalões: Infantis, Iniciados e Juvenis.
- As series das provas de 60 mts barr e 60 mts serão elaboradas em função das marcas e dos atletas confirmados, independentemente do escalão ou da AARR a que os atletas pertençam.

### **CLASSIFICACAO**

- Haverá classificação individual, atribuindo-se o título de Campeão Regional ao vencedor de cada prova;

### **PREMIOS**

- Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova;

### **INSCRIÇÃO**

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente **até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 02/03/2023**

### **CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES**

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis **entre as 18:00 horas do dia 03/03/2023, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do início de cada prova**, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)

### **CASOS OMISSOS**

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

### **IMPORTANTE**

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados, conforme **circular da As.A.S. n° 08/2023 de 31/01/2023**.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pe'l'O Departamento Técnico  
da As.A.S.