



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 13/2022

Setúbal, 12/01/2022

COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS – 3ª JORNADA

LOCAL: Pista Municipal de Atletismo da Sobreda - Almada

DATA: 22 de Janeiro de 2022

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Almada

PROGRAMA – HORÁRIO

Sábado – 22/01/2022

Camara chamada	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
14:20	14:30	15:00	Martelo (4 Kg)	INIC	M	
14:20	14:30	15:00	Martelo (3 kg)	INIC	F	
14:20	14:30	15:00	Comprimento	INIC	M	
14:20	14:30	15:00	Comprimento	INIC	F	
15:25	15:35	15:45	60 Barreiras	INIC	M	
15:40	15:50	16:00	60 Barreiras	INIC	F	
16:40	16:50	17:00	3.000 Marcha	INIC	M	
17:00	17:10	17:20	3.000 Marcha	INIC	F	

REGULAMENTO

- Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extracompetição. Cada atleta pode participar em duas provas individuais.
- Nos saltos horizontais e nos lançamentos cada atleta pode realizar 3 ensaios e os oito finalistas podem realizar mais 3 ensaios.
- Atletas extracompetição não têm acesso aos 3 ensaios finais.
- Os atletas que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250m, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, com exceção da estafeta de 4x80 metros, podendo participar noutras que se realizem antes.
- Quando o atleta estiver a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se ausente para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida.
- As series das provas de 60 mts barr serão elaboradas em função das marcas e dos atletas confirmados, independentemente do escalão ou da AARR a que os atletas pertençam.

CARACTERISTICAS DAS PROVAS

• 60 Barreiras	MASC.	FEM.
altura	0.84	0.76
nº barr	5	6
Dist. à 1ª	13	12
entre barr	8.50	8.00
Dist. à meta	13	8

INSCRIÇÃO

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da 5ª feira, dia 20/01/2022.

Os atletas INFANTIS podem realizar a sua inscrição nas três provas.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 21/01/22, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

Os atletas INFANTIS devem realizar a sua confirmação em todas as provas em que se inscreveram.

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos Escalões de Inic. ou Inf.

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pe'l'O Departamento Técnico
da As.A.S.