



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUTO DE UTILIDADE PÚBLICA | PESSOA COLETIVA N.º 501 408 657
FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

Avenida Seixaliada - Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento - Cruz de Pau - 2845-547 - Seixal



+351 913 231 824
+351 211 646 294



www.asasetubal.pt



asas@net.vodafone.pt

COMUNICADO N.º 12/2025

Seixal, 02/04/2025

Competição: Campeonato Regional de Benjamins A e B
Local: CMACS - Seixal
Data: 27 de abril de 2025
Organização: Associação de Atletismo de Setúbal
Apoio: Camara Municipal do Seixal

PROGRAMA – HORÁRIO - Retificado

Domingo – 27/04/2025

Camara chamada	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
08:40	08:50	09:00	40m barr	B	M	Barr +/-40cm
08:20	08:30	09:00	BM dorsal	A	M	BM 1kg
08:20	08:30	09:00	BM dorsal	A	F	BM 1kg
08:20	08:30	09:00	compr	B	F	
08:55	09:05	09:15	40m barr	B	F	Barr +/-40cm
09:10	09:20	09:30	40m barr	A	M	Barr +/-30cm
09:25	09:35	09:45	40m barr	A	F	Barr +/-30cm
09:40	09:50	10:00	50 m	B	M	
09:55	10:05	10:15	50 m	B	F	
09:40	09:50	10:20	compr	B	M	
09:40	09:50	10:20	peso	B	M	2kg
09:40	09:50	10:20	peso	B	F	2kg
10:10	10:20	10:30	40 m	A	M	
10:25	10:35	10:45	40 m	A	F	
10:40	10:50	11:00	150 m	B	M	
10:55	11:05	11:15	150m	B	F	
11:10	11:20	11:30	600 m	B	M	
11:00	11:10	11:40	vortex	B	M	
11:00	11:10	11:40	vortex	B	F	
11:00	11:10	11:40	compr	A	M	
11:00	11:10	11:40	compr	A	F	
11:25	11:35	11:45	600 m	B	F	
11:40	11:50	12:00	1000 mx	B	M	
11:55	12:05	12:15	1000 mx	B	F	

PARTICIPAÇÃO:

- Só podem participar atletas federados dos Escalões mencionados no Programa Horário.
- Os atletas federados das AR de Évora, Portalegre, Castelo Branco, Santarém e Lisboa, podem participar extra-competição.
- Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extra-competição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na *Circular nº02 – 2024/2025 de 19/11/2024*.

REGULAMENTO:

- Nos concursos todos os atletas podem realizar três (3) ensaios;
- Lançamentos: realizados nos respetivos setores, medidos mas sem delimitação da zona de quedas do engenho.

Benj B – Os atletas deste escalão podem participar em 3 provas.

Aos atletas do escalão Benjamin B, não é permitida a participação no mesmo dia em mais do que uma prova de corrida individual ou marcha de distância igual ou superior a 150m.

Benj A – Os atletas deste escalão podem participar em 2 provas.

CARACTERISTICAS DAS PROVAS:

- 40 barr A – altura das barr +/- 30 cm
- 40 barr B – altura das barr +/- 40 cm

À 1a	2a	3a	4a	meta
10	6,5	6,5	6,5	10,5

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL:

- Haverá classificação individual.

CLASSIFICACAO COLETIVA:

- Haverá classificação coletiva.
- Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto apenas os três melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva.
- As classificações coletivas serão elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.
- Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

PRÉMIOS INDIVIDUAIS:

- Benjamins A – premio a todos os participantes
- Benjamins B - Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova

PRÉMIOS COLETIVOS:

- Taças às equipas classificadas nos três primeiros lugares de cada escalão/género.

INSCRIÇÕES:

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quarta-feira, dia 23.04.25.

O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens ou fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES:

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 25.04.25, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

CASOS OMISSOS:

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA e Regulamento Geral de Competições da FPA.

IMPORTANTE:

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.

