



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 12/2024

Setúbal, 01/02/2024

**COMPETIÇÃO: APURAMENTO PARA O TORNEIO DE SALTO EM ALTURA JOVEM  
+ PROVAS PREPARAÇÃO PARA INFANTIS, INICIADOS E ABSOLUTOS**

**LOCAL:** Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento - Seixal

**DATA:** 10 de Fevereiro de 2024

**ORGANIZAÇÃO:** Associação de Atletismo de Setúbal

**APOIO:** Câmara Municipal do Seixal

No próximo dia **02 de Março de 2024**, está prevista a realização, em **Alpiarça**, do **Torneio de Salto em Altura Jovem**.

Esta competição é uma organização conjunta das Assoc. Reg. de Setúbal, Santarém, Évora, Castelo Branco e Portalegre, para além destas AR está prevista a participação de outras AR convidadas.

**Este apuramento visa definir a seleção da As.A.S. que irá estar presente no Torneio acima mencionado.**

A seleção será constituída por um (1) atleta do escalão Juvenil, um (1) do escalão Iniciado e um (1) do escalão Infantil, em ambos os géneros, no total de seis (6) atletas.

## PROGRAMA – HORÁRIO

**DATA:** Sábado– 10 de Fevereiro 2024

Camara chamada	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
14:20	14:30	15:00	Altura	INF	M	Colchão A
14:20	14:30	15:00	Altura	INIC	F	Colchão B
14:50	15:00	15:10	60 Barreiras	S23/SEN	M	1.07
15:05	15:15	15:25	60 Barreiras	JUN/M35-40-45	M	1.00
15:20	15:30	15:40	60 Barreiras	JUV/M50-55	M	0.91
15:35	15:45	15:55	60 Barreiras	INIC/M60-65	M	0.84
15:50	16:00	16:10	60 Barreiras	JUN/S23/SEN/F35-40	F	0.84
15:40	15:50	16:20	Altura	INF	F	Colchão A
15:40	15:50	16:20	Altura	JUV/JUN/S23/SEN	M	Colchão B
16:05	16:15	16:25	60 Barreiras	JUV/F40-45	F	0.76
16:20	16:30	16:40	60 Barreiras	INIC	F	0.76
16:35	16:45	16:55	60 Barreiras	INF	M	+/- 0.65
16:50	17:00	17:10	60 Barreiras	INF	F	+/- 0.65
17:00	17:10	17:20	600 Metros	INF	M	
17:00	17:10	17:40	Altura	INIC	M	Colchão B
17:00	17:10	17:40	Altura	JUV/JUN/S23/SEN	F	Colchão B
17:10	17:20	17:30	600 Metros	INF	F	
17:20	17:30	17:40	2.000 Marcha	INF	M	Pista 1 – 4
17:20	17:30	17:40	2.000 Marcha	INF	F	Pista 5 - 8
17:40	17:50	18:00	5.000 Marcha	INIC/JUV	M	Pista 1 - 4
17:40	17:50	18:00	3.000 Marcha	INIC/JUV	F	Pista 5 - 8

## Salto em altura

Altura inicial	Progressão
A definir	De 5 em 5 cm – caso estejam 12 ou mais atletas presentes no conjunto de todos os escalões De 3 em 3 cm – caso estejam menos de 12 atletas presentes no conjunto de todos os escalões

## REGULAMENTO

Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extracompetição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na **circular nº03/2023 da As.A.S. datada a 02/11/2022**. Os atletas filiados na AAL devem consultar a **circular nº02/2024 da As.A.S. datada a 25/10/2023**.

### **IMPORTANTE:**

Em ambas as competições de Salto em Altura, do **escalão infantil** apenas será autorizada a técnica **de "Tesoura"**.

Esta regra será aplicada exclusivamente nesta competição. A sua inclusão prende-se com a pertinência da sua utilização nos escalões em causa e também porque nesta data o CMACS apenas dispõe de um conjunto de colchões de salto em altura. Tendo o colchão A aproximadamente 30 cm de espessura.

- Os atletas poderão, no máximo, participar em duas (2) provas.
- Os atletas do **escalão Iniciado** que participem nos 300 mts não podem participar em outra corrida que se realize posteriormente.
- Os atletas do **escalão Infantil** que participem nos 150 mts não podem participar em outra corrida que se realize posteriormente.
- Aos atletas do **escalão juvenil** não é permitida a participação, no mesmo dia em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 metros.
- Aos atletas do **escalão Júnior** não é permitida a participação, no mesmo dia em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 400 metros.

### **INSCRIÇÃO**

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 8 de Fevereiro.

### **CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES**

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 9 de Fevereiro, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)

### **PARTICIPAÇÃO**

- Só podem participar atletas federados dos Escalões mencionados no Programa Horário.

### **CASOS OMISSOS**

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

### **IMPORTANTE**

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).