



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº12/2023

Setúbal, 13/02/2023

COMPETIÇÃO: PROVAS DE PREPARAÇÃO INFANTIS E INICIADOS (2)

LOCAL: Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento - Seixal

DATA: 18 de Fevereiro de 2023

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal do Seixal

Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extracompetição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na circular nº03/2023 da As.A.S. datada a 02/11/2022 e na circular nº07/2023 da As.A.S. datada a 17/01/2023.

PROGRAMA – HORÁRIO – 18 Fevereiro - Sábado

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
14:20	14:30	15:00	Altura	Inic	masc	
14:20	14:30	15:00	Comprimento	Inic	femn	
14:20	14:30	15:00	Comprimento c/vara	Inf	femn	
15:00	15:10	15:20	250 M	Inic	masc	
15:10	15:20	15:30	250 M	Inic	femn	
15:25	15:35	15:45	600 M	Inf	masc	
15:40	15:50	16:00	600 M	Inf	femn	
15:55	16:05	16:15	1.500 M	Inic	masc	
15:40	15:50	16:20	Comprimento	Inic	masc	
15:40	15:50	16:20	Dardo	Inf	femn	400 gr
15:40	15:50	16:20	Comprimento c/vara	Inf	masc	
16:10	16:20	16:30	1.500 M	Inic	femn	
16:30	16:40	16:50	1.000 Marcha	Inf	masc	
16:50	17:00	17:10	1.000 Marcha	Inf	femn	
17:00	17:10	17:40	Altura	Inic	femn	
17:00	17:10	17:40	Dardo	Inf	masc	400 gr
17:20	17:30	17:40	4.000 Marcha	Inic	masc	Pista 5 (130m + 9 voltas)
17:20	17:30	17:40	4.000 Marcha	Inic	femn	Pista 1

Salto em Comprimento c/ Vara – Podem ser utilizadas varas de bambu ou fibra, o salto é efetuado na caixa de salto em comprimento, a chamada é efetuada a 75 cm da areia, o encaixe da vara é realizado na areia e o salto é medido como no comprimento

Altura		
escalão	Inicia	Progressão
Inic M	A definir c/os atletas	5 cm
Inic F	A definir c/as atletas	5 cm

REGULAMENTO

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos Escalões INF./ INIC.
- Cada atleta pode participar em duas (2) provas.
- As series das corridas serão elaboradas em função das marcas e dos atletas confirmados, independentemente do escalão ou da AR a que os atletas pertencam.
- **Artigo 11º pontos 4. e 5. do RGC- INFANTIS – Não se aplica nesta competição.**
- **Artigo 12º pontos 3. e 4. do RGC- INICIADOS – Não se aplica nesta competição.**

NÚMERO DE ENSAIOS

- Cada atleta terá direito a 3 ensaios e os oito finalistas a mais 3 ensaios.
- Os atletas de outras AR não tem acesso aos 3 ensaios finais

INSCRIÇÃO

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente ate as 23:59 horas da quinta-feira, dia 16/02/2023.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 17/02/2023, sexta-feira e noventa (90) minutos antes do inicio de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- **Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições apos os prazos estipulados, conforme **circular nº 08/2023 da AsAS de 31/01/2023.****
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.