



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 12/2022

Setúbal, 12/01/2022

## COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS – 3ª JORNADA

**LOCAL:** Pista Municipal de Atletismo da Sobreda - Almada

**DATA:** 22 de Janeiro de 2022

**ORGANIZAÇÃO:** Associação de Atletismo de Setúbal

**APOIO:** Câmara Municipal de Almada

### **NOTA INTRODUTÓRIA**

Apos a realização das series de 60 barr do escalão Infantil esta prevista a criação de dois grupos ( 1 e 2). Com a divisão dos atletas pretende-se que os mesmos estejam mais tempo em atividade do que na “fila” para saltar ou lançar. No entanto esta estratégia só será utilizada caso o número de atletas presentes o justifique e o Concelho de Arbitragem disponha de um número de juizes suficiente para assegurar a realização de vários concursos em simultâneo.

### **PROGRAMA – HORÁRIO**

**Sábado – 22/01/22**

Camara chamada	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
14:35	14:50	15:00	60 Barreiras	INF	F	
14:55	15:10	15:20	60 Barreiras	INF	M	
	15:20	16:10	Martelo (2 kg)	INF	F	Grupo 1
	15:20	16:10	Comprimento com Vara	INF	F	Grupo 2
	15:20	16:10	Quadruplo Salto	INF	M	Grupo 1
	15:20	16:10	Dardo (500 g)	INF	M	Grupo 2
	16:40	17:10	Quadruplo Salto	INF	M	Grupo 2
	16:40	17:10	Dardo (500 g)	INF	M	Grupo 1
	16:40	17:10	Martelo (2 kg)	INF	F	Grupo 2
	16:40	17:10	Comprimento com Vara	INF	F	Grupo 1

### **REGULAMENTO**

- Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extracompetição. Cada atleta deve participar nas três provas de cada jornada.
- Nos saltos horizontais e nos lançamentos cada atleta pode realizar 3 ensaios.
- As series das provas de 60 mts barr serão elaboradas em função das marcas e dos atletas confirmados, independentemente do escalão ou da AARR a que os atletas pertençam.

### **CARACTERISTICAS DAS PROVAS**

- **Comprimento com Vara** – Podem ser utilizadas varas de bambu ou fibra, o salto é efetuado na caixa de salto em comprimento, a chamada é efetuada a 75 cm da areia, o encaixe da vara é realizado na areia e o salto é medido como no comprimento.

<b>60 Barreiras -</b>	<b>MASC. a) (adaptadas)</b>	<b>FEM. a) (adaptadas)</b>
<b>altura</b>	0.686	0.686
<b>nº barr</b>	6	6
<b>Dist. à 1ª</b>	12	12
<b>entre barr</b>	7.50	7.00
<b>Dist. à meta</b>	10.50	13

- **Quadruplo Salto de Infantis** - A sucessão será alternando apoios: E + D + E + D + queda ou D + E + D + E + queda. Haverá uma linha (ou outra referência) de delimitação da corrida de balanço situada a 18m da "linha de chamada". As distâncias de referência para as Tábuas de Chamada serão 9m para Femininos e 10m para Masculinos (as "tábuas" de chamada poderão ser improvisadas).

### **PRÉMIOS**

Nesta jornada atribuírem-se títulos regionais (e correspondentes medalhas de 1º class., 2º class. e 3º class) nas seguintes provas:

- Salto em comprimento c/Vara - Femininos
- Martelo - Femininos

### **INSCRIÇÃO**

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da 5ª feira, dia 20/Janeiro/2022.

Os atletas INFANTIS podem realizar a sua inscrição nas três provas.

### **CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES**

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas da 6ª feira, dia 21/Janeiro/2022, e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)

Os atletas INFANTIS devem realizar a sua confirmação em todas as provas em que se inscreveram.

### **PARTICIPAÇÃO**

- Só podem participar atletas federados do Escalões Inf.

### **CASOS OMISSOS**

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

### **IMPORTANTE**

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pel'O Departamento Técnico  
da As.A.S.