



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUTO DE UTILIDADE PÚBLICA | PESSOA COLETIVA N.º 501 408 657
FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

Avenida Seixaliada - Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento - Cruz de Pau - 2845-547 - Seixal



+351 913 231 824
+351 211 646 294



www.asasetubal.pt



asas@net.vodafone.pt

COMUNICADO Nº 11/2025

Seixal, 31/03/2025

Competição: CR 10 000 mts Masc e Femn + provas extra
Local: CMACS - Seixal
Data: 26 de abril de 2025
Organização: Associação de Atletismo de Setúbal
Apoio: Camara Municipal do Seixal

PROGRAMA – HORÁRIO

Sábado – 26/04/2025

| Camara chamada | Entrada em pista | Hora da prova | Prova | Escalões | Género | obs |
|----------------|------------------|---------------|---------|--|--------|---------|
| 14:40 | 14:50 | 15:00 | 110b | S23/Sénior | M | 1.07 |
| 14:50 | 15:00 | 15:10 | 110b | S20 | M | 1.00 |
| 15:00 | 15:10 | 15:20 | 110b | S16/S18 | M | 0.91 |
| 15:15 | 15:25 | 15:35 | 100b | S20/S23/Sénior | F | 0.84 |
| 15:25 | 15:35 | 15:45 | 100b | S16/S18 | F | 0.76 |
| 15:40 | 15:50 | 16:00 | 10 000 | S23/Sénior/V35V40V45V50V55V60V65V70V75V80+ | M | CR10000 |
| 15:20 | 15:30 | 16:00 | dardo | S16/S18 | F | 500gr |
| 15:20 | 15:30 | 16:00 | dardo | V50/V55 | F | 500gr |
| 15:20 | 15:30 | 16:00 | dardo | S20/S23/Sénior | F | 600gr |
| 15:20 | 15:30 | 16:00 | dardo | V35/V40/V45 | F | 600gr |
| 15:20 | 15:30 | 16:00 | dardo | V60+ | M | 600gr |
| 15:20 | 15:30 | 16:00 | martelo | S16/S18 | M | 5kg |
| 15:20 | 15:30 | 16:00 | martelo | V60+ | M | 5kg |
| 15:20 | 15:30 | 16:00 | martelo | V50/V55 | M | 6kg |
| 15:20 | 15:30 | 16:00 | martelo | S20 | M | 6kg |
| 15:20 | 15:30 | 16:00 | martelo | S23/Sénior | M | 7kg |
| 15:20 | 15:30 | 16:00 | martelo | V35/V40/v45 | M | 7kg |
| 16:40 | 16:50 | 17:00 | 10 000 | S23/Sénior/V35V40V45V50V55V60V65V70V75V80+ | F | CR10000 |
| 16:40 | 16:50 | 17:20 | dardo | S16/S18 | M | 700gr |
| 16:40 | 16:50 | 17:20 | dardo | V50/V55 | M | 700gr |
| 16:40 | 16:50 | 17:20 | dardo | S20/S23/Sénior | M | 800gr |
| 16:40 | 16:50 | 17:20 | dardo | V35/V40/V45 | M | 800gr |
| 16:40 | 16:50 | 17:20 | martelo | S16/S18 | F | 3kg |
| 16:40 | 16:50 | 17:20 | martelo | S20/S23/Sénior | F | 4kg |
| 16:40 | 16:50 | 17:20 | martelo | V50+ | F | 3kg |
| 16:40 | 16:50 | 17:20 | martelo | V35/V40/V45 | F | 4 kg |
| 16:40 | 16:50 | 17:20 | martelo | V70+ | M | 4kg |
| 17:40 | 17:50 | 18:00 | 100 | S16/S18 | M | |
| 17:50 | 18:00 | 18:10 | 100 | S20/S23/Sénior | M | |
| 18:00 | 18:10 | 18:20 | 100 | S16/S18 | F | |
| 18:10 | 18:20 | 18:30 | 100 | S20/S23/Sénior | F | |

REGULAMENTO

- Os atletas poderão, no máximo, participar em duas (2) provas.
- **Nos concursos, os clubes apenas podem participar com dois (2) atletas do escalão S16.**
- Aos atletas do escalão sub16 não é permitida a participação, no mesmo dia em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 metros.
- Aos atletas do escalão sub18 não é permitida a participação, no mesmo dia em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 metros.
- As series das provas serão elaboradas em função das marcas e dos atletas confirmados, independentemente do escalão ou da AARR a que os atletas pertençam.
- Cada atleta só pode competir no respetivo escalão.
- Nos concursos cada atleta dos escalões S16, S18, S20, S23 e Sénior pode realizar 3 ensaios e os oito finalistas, independentemente do escalão e do engenho utilizado, podem realizar mais 3 ensaios.
- Atletas de outras ARs não têm acesso aos 3 ensaios finais.
- **Nos concursos, todos os atletas veteranos podem realizar 4 ensaios.**

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos Escalões mencionados no Programa Horário.
- Os atletas federados das AR de Évora, Portalegre, Castelo Branco, Santarém e Lisboa, podem participar extra competição.
- Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extra competição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na Circular nº02 – 2024/2025 de 19/11/2024

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL

Haverá classificação individual em ambos os géneros de acordo com os seguintes escalões: Júnior - Sub23 – Sénior - V35 – V40 – V45 – V50 –V55 – V60 –V65 – V70 – V75 – V80+

PREMIOS

Medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão conforme mencionado em CLASSIFICACAO INDIVIDUAL

INSCRIÇÃO

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente **até às 23:59 horas da quarta-feira, dia 23.04.25.**

O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens ou fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 25.04.25, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

CASOS OMISSOS

Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA e Regulamento Geral de Competições da FPA.

IMPORTANTE

Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados.

Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).