



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 10/2024

(RETIFICADO)

Setúbal, 17/01/2024

## COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO LONGO

**LOCAL:** Terrenos anexos ao Complexo Desportivo Municipal de Palmela

**DATA:** 28 de Janeiro de 2024

**ORGANIZAÇÃO:** Asso. Académica Pinhalnovense, Palmelense F. C. e Quintajense F. C.

**APOIO:** Câmara Municipal de Palmela, Junta de Freguesia de Palmela e Associação de Atletismo de Setúbal

## Regulamento

### PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos escalões: Benjamin B, infantil, Iniciado, Juvenil, Júnior, Sub/23, Sénior e Veterano;
- Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extracompetição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na **circular nº03/2023 da As.A.S. datada a 02/11/2022**. Os atletas filiados na AAL devem consultar a **circular nº02/2024 da As.A.S. datada a 25/10/2023**.

### CLASSIFICAÇÕES

#### **Haverá Classificação Individual e Coletiva;**

- **A classificação coletiva para os escalões Veteranos, obedece ao seguinte critério:**
  1. Consideram-se os escalões V35/V40/V45/V50/V55/V60/V65/V70+, ao 1º class de cada escalão atribui-se 5 pontos, ao 2º class 4 pontos e assim sucessivamente;
  2. A ordenação dos clubes resulta do somatório dos pontos obtidos, atribuindo-se o 1º lugar ao clube que somar mais pontos, em cada um dos géneros;
  3. Os desempates serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente;
  4. Para se classificarem coletivamente os clubes devem apresentar **no mínimo cinco (5) atletas**.
- **A classificação coletiva para os escalões júnior, sub23 e sénior, em ambos os géneros, obedece aos seguintes critérios:**
  - Pontuam os 3 melhores classificados de cada clube, independentemente do escalão etário, atribuindo-se 1 ponto ao 1º classificado, 2 pontos ao 2º e assim sucessivamente;
  - Será vencedora a equipa que somar o menor número de pontos;
  - Em caso de igualdade, ficará à frente o clube cujo 3º elemento tenha a melhor classificação
- **A classificação coletiva de cada um dos restantes escalões (Infantil, Iniciado e Juvenil) obedece aos critérios acima referidos.**

### PRÉMIOS

#### **Prémios Individuais**

- Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão/género.

### Prémios coletivos

- Taças às 3 equipas vencedoras de cada escalão/género.

### IMPORTANTE

- **Atletas Veteranos**, caso pretendam podem competir na prova destinada a Juniores/Sub23/Seniores, podem pontuar coletivamente nessa prova, mas individualmente classificam-se como Seniores.
- Ao efetuarem a sua inscrição na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> devem fazê-lo na prova em que pretendem participar (ou na prova destinada exclusivamente a todos os escalões de Veteranos ou na prova para Juniores/Sub23/Seniores).

### PROGRAMA-HORÁRIO

CÂMARA CHAMADA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO
09.10	09.20	4.500 m	VET	MASC
09.50	10.00	2.000 m	INF / BENJ B	MASC
10.05	10.15	2.000 m	INF / BENJ B	FEM
10.20	10.30	3.500 m	INIC	MASC
10.40	10.50	3.000 m	INIC	FEM
11.00	11.10	3.500 m	JUV	FEM
11.00	11.10	3.500 m	VET	FEM
11.25	11.35	4.500 m	JUV	MASC
11.50	12.00	5.250 m	JUN / S23 / SEN	FEM
12.20	12.30	8.000 m	JUN / S23 / SEN	MASC

### INSCRIÇÃO

- As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 25 de Janeiro.

### CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

- As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 26 de Janeiro, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.
- Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)

### CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

### IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas.