



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº10/2023

Setúbal, 06/02/2023

COMPETIÇÃO: PROVAS PREPARAÇÃO

LOCAL: Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento - Seixal

DATA: 12 de Fevereiro de 2023

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal do Seixal

PROGRAMA – HORÁRIO

12 de Fevereiro - Domingo

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
08:40	08:50	09:20	Dardo	Iniciado/Juvenil	femn	500gr
08:40	08:50	09:20	Comprimento	Juv/jun/s23/sen/vet	masc	
09:10	09:20	09:30	200	Juv/jun/s23/sen/vet	masc	
09:20	09:30	09:40	200	Juv/jun/s23/sen/vet	femn	
09:30	09:40	09:50	300	Iniciado/Juvenil	masc	
09:40	09:50	10:00	300	Iniciado/Juvenil	femn	
09:50	10:00	10:10	1.500	Juv/jun/s23/sen/vet	masc	
10:00	10:10	10:20	1.500	Juv/jun/s23/sen/vet	femn	
10:10	10:20	10:30	400	Juv/jun/s23/sen/vet	masc	
10:00	10:10	10:40	Comprimento	Juv/jun/s23/sen/vet	femn	
10:00	10:10	10:40	Dardo	Iniciado/Juvenil	masc	700gr
10:20	10:30	10:40	400	Juv/jun/s23/sen/vet	femn	
10:30	10:40	10:50	800	Juv/jun/s23/sen/vet	masc	
10:40	10:50	11:00	800	Juv/jun/s23/sen/vet	femn	
11:25	11:35	11:45	3.000 Marcha	Juv/jun/s23/sen/vet	femn	Pista 5
11:25	11:35	11:45	5.000 Marcha	Juv/jun/s23/sen/vet	masc	Pista 1
11:20	11:30	12:00	Triplo	Juv/jun/s23/sen/vet	masc	Tabua 11 m
11:20	11:30	12:00	Triplo	Juv/jun/s23/sen/vet	femn	Tabua 9 m

Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extra competição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na circular nº03/2023 da As.A.S. datada a 02/11/2022 e na circular nº07/2023 da asas datada a 17/01/2023.

REGULAMENTO

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos Escalões INIC./JUV. /JUN./SUB23./SEN./ VET.
- Cada atleta pode participar em duas (2) provas.
- As series das corridas serão elaboradas em função das marcas e dos atletas confirmados, independentemente do escalão ou da AR a que os atletas pertençam.
- **Artigo 13º do RGC- JUVENIS – Não se aplica nesta competição.**

NÚMERO DE ENSAIOS

- Cada atleta terá direito a 3 ensaios e os oito finalistas a mais 3 ensaios.
- Os atletas de outras AR não tem acesso aos 3 ensaios finais

INSCRIÇÃO

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 09/02/2023.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 10/02/2023, sexta-feira e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados, conforme **circular n° 08/2023 de 31/01/2023**.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à câmara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pe'l'O Departamento Técnico
da As.A.S.