



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 10/2022

Setúbal, 07/01/2022

COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA- MATO LONGO

LOCAL: Lagoa da Palha

DATA: 16 de Janeiro de 2022

ORGANIZAÇÃO: Associação Académica Pinhalnovense e Palmelense Futebol Clube

APOIO: Câmara Municipal de Palmela e Associação de Atletismo de Setúbal

REGULAMENTO

NORMAS DE ACESSO

- As que estão em vigor a nível Nacional para eventos desportivos do âmbito do presente.

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos escalões: (benjamin B que participam com o escalão infantil), infantil, iniciado, juvenil, júnior, sub23, sénior e veterano.

CLASSIFICAÇÕES

Haverá Classificação Individual e Coletiva:

- A classificação coletiva para os escalões Veteranos, obedece ao seguinte critério:
 - Consideram-se os escalões V35/V40/V45/V50/V55/V60/V65/V70+, ao 1º class de cada escalão atribui-se 8 pontos, ao 2º class 7 pontos e assim sucessivamente. A ordenação dos clubes resulta do somatório dos pontos obtidos, atribuindo-se o 1º lugar ao clube que somar mais pontos, em cada um dos géneros;
- A classificação coletiva para os escalões Júnior, Sub/23 e Sénior, em ambos os géneros, obedece aos seguintes critérios:
 - Pontuam os 4 melhores classificados de cada clube, independentemente do escalão etário, atribuindo-se 1 ponto ao 1º classificado, 2 pontos ao 2º e assim sucessivamente;
 - Será vencedora a equipa que somar o menor número de pontos;
 - Em caso de igualdade, ficará à frente o clube cujo 4º elemento tenha a melhor classificação;
- A classificação coletiva de cada um dos restantes escalões (Benj/B + Infantil, Iniciado e Juvenil) obedece aos critérios acima referidos.

PRÉMIOS

Prémios Individuais

- Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão/género.

Prémios coletivos

- Taças às equipas vencedoras de cada escalão/género (Benj/B+Infantil, Iniciado, Juvenil, Júnior+Sub/23+Sénior e Veteranos).

IMPORTANTE

- **Atletas Veteranos**, caso pretendam podem competir na prova destinada a Juniores/Sub-23/Seniores, nesse caso podem pontuar coletivamente nessa prova, mas individualmente classificam-se como seniores.
- Ao efetuarem a sua inscrição na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> devem fazê-lo na prova em que pretendem participar (ou na prova destinada exclusivamente a todos os escalões de veteranos ou na prova para Juniores/Sub-23/Seniores).

PERCURSO

- O percurso é constituído por uma volta de 1.500 mts, uma volta de 1.300 mts e uma reta de 100 mts (partida 100m e chegada 100m).

PROGRAMA HORARIO

CÂMARA CHAMADA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	PERCURSO
09.10	09.20	4.500 m	VET	MASC	2X1500+1X1300+200
09.50	10.00	1.500 m	INF./BENJ.-B	MASC.	1X1300+200
10.05	10.15	1.500 m	INF./BENJ.- B	FEM.	1X1300+200
10.20	10.30	3.000 m	INIC.	MASC.	1X1500+1X1300+200
10.40	10.50	3.000 m	INIC.	FEM.	1X1500+1X1300+200
11.00	11.10	4.000 m	JUV.	FEM.	3X1300+100
11.00	11.10	4.000 m	VET	FEM.	3X1300+100
11.25	11.35	4.500 m	JUV.	MASC.	2X1500+1X1300+200
11.50	12.00	4.500 m	JUN./SEN.	FEM.	2X1500+1X1300+200
12.20	12.30	7.500 m	JUN./SEN.	MASC.	4X1500+1X1300+200

INSCRIÇÃO

- As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da 5ª feira, dia 13/Janeiro.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

- As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas da 6ª feira, dia 14/Janeiro, e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.
- Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à câmara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas.

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.