



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 09/2024

Setúbal, 09/01/2024

COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO CURTO

LOCAL: Paio Pires - Seixal

DATA: 21 de Janeiro de 2024

ORGANIZAÇÃO: Associação Atletismo Setúbal

APOIO: Junta de Freguesia de União de Freguesias de Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires e Câmara Municipal do Seixal

NOTA INTRODUTÓRIA

Conforme informação veiculada, o CR Corta-Mato Curto realiza-se no próximo dia 21/01/2024, inserido no 8º ECO - RUN DOM PAIO PERES. De forma a agilizar e simplificar o processo inerente às classificações, quer do 8º ECO - RUN DOM PAIO PERES, quer do CR Corta Mato Curto, solicitamos que os clubes/atletas realizem uma dupla inscrição: junto da organização do 8º ECO - RUN DOM PAIO PERES, através dos seguintes endereço: incricoes.atletismo@cm-seixal.pt e na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/>, de acordo com o regulamento que abaixo se transcreve.

Mais informamos que a participação no CR Corta-Mato Curto, tanto individualmente como coletivamente não dispensa a inscrição prévia, conforme aqui se menciona.

Os dorsais a utilizar são aqueles que forem fornecidos pela organização do 8º ECO - RUN DOM PAIO PERES.

REGULAMENTO

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos escalões: júnior, sub23, sénior e veterano;

HAVERÁ CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL E COLETIVA

- Haverá classificação individual nos seguintes escalões; juniores, Sub23, seniores, Vet35, 40, 45, 50, 55,60,65, 70, 75, 80+, em ambos os géneros.
- A classificação coletiva para os escalões/prova de **júnior, sub23, sénior Vet35**, em ambos os géneros, obedece aos critérios mencionados em a).
- A classificação coletiva para os escalões/prova de, em ambos os géneros, obedece aos critérios abaixo mencionados.
- A classificação coletiva para os escalões/prova de **Vet40, Vet45, Vet50, Vet55, Vet60, Vet65, Vet70, Vet75 e Vet80+**, em ambos os géneros, obedece aos critérios mencionados em a). **Em virtude de na competição masculina se realizarem duas provas, uma para M40, M45 e M50 e outra para M55, M60, M65, M70, M75 e m80+, a classificação coletiva será ordenada em função dos registos cronométricos dos diferentes atletas.**

CRITERIOS DA CLASSIFICACAO COLETIVO

- Pontuam os 3 melhores classificados de cada clube, independentemente do escalão etário, atribuindo-se 1 ponto ao 1º classificado, 2 pontos ao 2º e assim sucessivamente;
- Será vencedora a equipa que somar o menor número de pontos;
- Em caso de igualdade, ficará à frente o clube cujo 3º elemento tenha a melhor classificação;

PREMIOS

Prémios Individuais

- Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão/género.

Prémios coletivos

- Taças às 3 equipas vencedoras de cada escalão/género.

IMPORTANTE: As cerimónias protocolares referentes às classificações individuais e coletivas serão realizadas em data a indicar oportunamente.

IMPORTANTE

- Cada atleta só pode participar na prova do seu escalão

PERCURSO

- O percurso é constituído por uma volta de 1500mts;

PROGRAMA HORARIO

Camara de Chamada: os atletas devem dirigir-se à camara de chamada até 15 minutos antes da hora da partida das suas provas.

HORÁRIO	DISTÂNCIA	ESCALÕES	ANO NASCIMENTO	SEXO
09h15	4.500mts	Juniores	2005 / 2006	Masculinos
		Sub-23	2002 / 2004	Masculinos
		Seniores	1990 / 2001	Masculinos
		M35	1985 / 1989	Masculinos
09h40	4.500mts	Juniores	2005 / 2006	Femininos
		Sub-23	2002 / 2004	Femininos
		F35	1985 / 1989	Femininos
		Seniores	1990 / 2001	Femininos
11h35	4.500mts	M40	1980 / 1984	Masculinos
		M45	1975 / 1979	Masculinos
		M50	1970 / 1974	Masculinos
12h00	4.500mts	F40	1980 / 1984	Femininos
		F45	1975 / 1979	Femininos
		F50	1970 / 1974	Femininos
		F60	1960 / 1964	Femininos
		F65	1955 / 1959	Femininos
		F70, F75, F80+	1954 e antes	Femininos
		F55	1965 / 1969	Femininos
12h30	4.500mts	M55	1965 / 1969	Masculinos
		M60	1960 / 1964	Masculinos
		M65	1955 / 1959	Masculinos
		M70, M75, M80+	1954 e antes	Masculinos

INSCRIÇÃO

- As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 18/01/2024.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

- Não é necessário efetuar confirmação.

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- **Não são aceites inscrições apos o prazo estipulado.**
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas.

ANEXO

Regulamento do 8º ECO - RUN DOM PAIO PERES

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.