



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 09/2022

Setúbal, 13/12/2021

COMPETIÇÃO: CAMP. REG. PROVAS COMBINADAS EM “PISTA COBERTA” SUB/18, SUB/20, SUB/23, SEN.

LOCAL: Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal

DATA: 18 e 19 de dezembro de 2021

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Setúbal

Condições de acesso às instalações

Todos os intervenientes (dirigentes, juizes, atletas, acompanhantes, outros) a partir dos 12 anos, inclusive, devem-se fazer acompanhar do cartão do cidadão e é obrigatória a apresentação do Certificado Digital COVID ou comprovativo de realização laboratorial de teste (certificado) com resultado negativo (para quem não esteja vacinado).

PROGRAMA – HORÁRIO

18 de dezembro de 2021 – sábado

Camara chamada	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
14:40	14:50	15:00	60	juv/jun/sub23/sen/vet	masc	hept
14:50	15:00	15:10	60	juv/jun/sub23/sen/vet	femn	extra
15:05	15:15	15:25	60	juv/jun/sub23/sen/vet	masc	extra
		15:30	Comprimento	Juv/jun/sen	masc	hept
15:25	15:35	15:45	1.500	Iniciados	femn	extra
15:40	15:50	16:00	1.500	Iniciados	masc	extra
		16:30	Peso	Juv - 3kg	masc	hept
		16:30	Peso	Jun - 6kg	masc	hept
		16:30	Peso	sub23/sen/vet - 7 kg	masc	hept
		17:30	Altura	juv/jun/sub23/sen/vet	masc	hept

PROGRAMA – HORÁRIO – 19 de dezembro 2021 - Domingo

Camara chamada	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
08:40	08:50	09:00	60barr/0.76	juv	fem	pent
08:55	09:05	09:15	60barr/0.84	jun/sub23/sen/vet	fem	pent
09:05	09:15	09:25	60barr/0.84	juv/jun/sub23/sen/vet	fem	extra
09:10	09:20	09:30	60barr/0.91	juv	masc	hept
09:40	09:50	09:45	60barr/1.00	jun	masc	hept
		09:45	Altura	juv/jun/sub23/sen/vet	fem	pent
09:55	10:05	10:15	60barr/1.07	sub23/sen/vet	masc	hept
10:05	10:15	10:25	60barr/1.07	juv/jun/sub23/sen/vet	masc	extra
		10:50	Vara	juv/jun/sub23/sen/vet	masc	hept
		11:00	Peso	juv - 3kg	fem	pent
		11:00	Peso	jun/sub23/sen/vet - 7kg	fem	pent
		12:00	Comprimento	juv/jun/sub23/sen/vet	fem	pent
		12:15	1.000	juv/jun/sub23/sen/vet	masc	hept
		12:30	800	juv/jun/sub23/sen/vet	fem	pent

	Vara		Altura	
	Inicia	Progressão	Inicia	Progressão
juv/jun/s23/sen/vet M	2.30	10 cms	1.42	3 cms
juv/jun/s23/sen/vet F			1.27	3 cms

MASC.	juv	jun	S23/sen/vet
60 barr	x	x	x
altura	0.91	1.00	1.06
nr barr	5	5	5
dist 1a	13.72	13.72	13.72
entre barr	9.14	9.14	9.14
dist meta	9.72	9.72	9.72

FEM.	juv	jun	S23/sen/vet
60 barr	x	x	x
altura	0.76	0.84	0.84
nr barr	5	5	5
dist 1a	13	13	13
entre barr	8.50	8.50	8.50
dist meta	13	13	13

REGULAMENTO

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos Escalões de JUV./JUN./SUB-23/SEN./VET, de acordo com o programa horário.
- Cada atleta pode participar em duas provas.
- As series das provas extra serão elaboradas em função das marcas e dos atletas confirmados, independentemente do escalão ou da associação regional a que os atletas pertençam.

CLASSIFICAÇÕES

- Haverá Classificação Individual

PREMIOS

- Medalhas aos 3 primeiros classificados do heptatlo e de pentatlo, nos escalões: juvenil, júnior, sub-23 e sénior/veterano (não há separação entre o escalão sénior e o escalão veterano).

INSCRIÇÃO

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da 5ª feira, dia 16/Dezembro.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas de 6ª feira do dia 17/Dezembro, e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.