



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUTO DE UTILIDADE PÚBLICA | PESSOA COLETIVA N.º 501 408 657  
FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

Avenida Seixaliada - Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento - Cruz de Pau - 2845-547 - Seixal



+351 913 231 824  
+351 211 646 294



www.asasetubal.pt



asas@net.vodafone.pt

COMUNICADO Nº 08/2025

Seixal, 21/03/2025

**Competição:** Provas de Preparação  
**Local:** CMACS  
**Data:** 06 de abril de 2025  
**Organização:** Associação de Atletismo de Setúbal  
**Apoio:** Camara Municipal do Seixal

## PROGRAMA – HORÁRIO

**DATA: Domingo – 06 de abril de 2025**

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
08:50	09:00	09:30	Compr	S18/S20/S23/sen/vet	F	
08:50	09:00	09:30	Disco 1,5kg	S18/vet 50+	M	
08:50	09:00	09:30	Disco 1,75kg	S20	M	
08:50	09:00	09:30	Disco 2kg	S23/Senior/V35-40-45	M	
09:10	09:20	09:30	60 barr	S14	F	
09:25	09:35	09:45	60 barr	S14	M	
09:40	09:50	10:00	80 barr	S16	F	
09:55	10:05	10:15	100 barr	S16	M	
10:10	10:20	10:30	600	S14	F	
10:25	10:35	10:45	600	S14	M	
10:00	10:10	10:50	Compr	S18/S20/S23/sen/vet	M	
10:00	10:10	10:50	Disco 1kg	S18/S20/S23/sen/vet	F	
10:40	10:50	11:00	800	S16	F	
10:55	11:05	11:15	800	S16	M	
11:10	11:20	11:30	400 barr	S18	M	***
11:25	11:35	11:45	400 barr	S18	F	***

\*\*\* estas provas não constam no Global Calendar da WA

## PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos Escalões mencionados no Programa Horário.
- Os atletas federados das AR de Évora, Portalegre, Castelo Branco, Santarém e Lisboa, podem participar extra competição.
- Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extra competição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na Circular nº02 – 2024/2025 de 19/11/2024.

## REGULAMENTO

- Os atletas poderão, no máximo, participar em duas (2) provas.
- Os atletas do escalão sub16 não é permitida a participação, no mesmo dia em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 metros.

- Os atletas do escalão sub14 não é permitida a participação, no mesmo dia em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 150 metros.
- As series das provas serão elaboradas em função das marcas e dos atletas confirmados, independentemente do escalão ou da AARR a que os atletas pertençam.
- Cada atleta só pode competir no respetivo escalão.
- Nos saltos horizontais e nos lançamentos cada atleta pode realizar 3 ensaios e os oito finalistas podem realizar mais 3 ensaios, independentemente do escalão e do engenho.
- Atletas extracompetição não têm acesso aos 3 ensaios finais.

### **INSCRIÇÃO**

- As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 03.04.2025.
- O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens ou fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

### **CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES**

- As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 04.04.2025, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.
- Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)

### **CASOS OMISSOS**

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA e Regulamento Geral de Competições da FPA.

### **IMPORTANTE**

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à chamada de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).