



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 08/2023

Setúbal, 16/01/2023

COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO LONGO

LOCAL: Rua dos Lusíadas, Quita do Anjo, junto ao Campo de futebol Leonel Martins (Quintajense F.C.)

DATA: 29 de Janeiro de 2023

ORGANIZAÇÃO: AAPL, PFC e QFC

APOIO: Câmara Municipal de Palmela, Junta de Freguesia da Quinta do Anjo e Associação de Atletismo de Setúbal

Regulamento

PARTICIPAÇÃO

- Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extracompetição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na circular nº03/2023 da AsAS datada a 02/11/2022.

- Só podem participar atletas federados dos escalões: (Benjamin B que participam no escalão infantil), infantil, iniciado, juvenil, júnior, sub/23, sénior e veterano;

CLASSIFICAÇÕES

Haverá Classificação Individual e Coletiva;

- A classificação coletiva para os escalões Veteranos, obedece ao seguinte critério:
 - Consideram-se os escalões V35/V40/V45/V50/V55/V60/V65/V70+, ao 1º class de cada escalão atribui-se 5 pontos, ao 2º class 4 pontos e assim sucessivamente;
 - A ordenação dos clubes resulta do somatório dos pontos obtidos, atribuindo-se o 1º lugar ao clube que somar mais pontos, em cada um dos géneros;
 - Os desempates serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente;
 - Para se classificarem coletivamente os clubes devem apresentar **no mínimo cinco (5) atletas**.
- A classificação coletiva para os escalões júnior, sub23 e sénior, em ambos os géneros, obedece aos seguintes critérios:
 - Pontuam os 3 melhores classificados de cada clube, independentemente do escalão etário, atribuindo-se 1 ponto ao 1º classificado, 2 pontos ao 2º e assim sucessivamente;
 - Será vencedora a equipa que somar o menor número de pontos;
 - Em caso de igualdade, ficará à frente o clube cujo 3º elemento tenha a melhor classificação
 - A classificação coletiva de cada um dos restantes escalões (Infantil, Iniciado e Juvenil) obedece aos critérios acima referidos.

PREMIOS

Prémios Individuais

- Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão/género.

Prémios coletivos

- Taças às equipas vencedoras de cada escalão/género (infantil, Iniciado, Juvenil, Júnior+Sub23+Sénior e Veteranos).

IMPORTANTE

- **Atletas Veteranos**, caso pretendam podem competir na prova destinada a juniores/sub23/seniores, podem pontuar coletivamente nessa prova, mas individualmente classificam-se como seniores.
- Ao efetuarem a sua inscrição na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> devem fazê-lo na prova em que pretendem participar (ou na prova destinada exclusivamente a todos os escalões de veteranos ou na prova para juniores/sub23/seniores).

PERCURSO

- O percurso é constituído por uma volta de 1750mts e uma volta de 1000mts.

PROGRAMA HORARIO

CÂMARA CHAMADA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	PERCURSO
09.10	09.20	4500 m	VET	MASC	1x1000+2x1750
09.50	10.00	2000 m	INF./BENJ B	MASC.	2x1000
10.05	10.15	2000 m	INF./BENJ B	FEM.	2x1000
10.20	10.30	3500 m	INIC.	MASC.	2x1750
10.40	10.50	3000 m	INIC.	FEM.	3x1000
11.00	11.10	3500 m	JUV.	FEM.	2x1750
11.00	11.10	3500 m	VET	FEM.	2x1750
11.25	11.35	4500 m	JUV.	MASC.	1x1000+2x1750
11.50	12.00	5250 m	JUN./S23/SEN.	FEM.	3x1750
12.20	12.30	8000 m	JUN./S23/SEN.	MASC.	1x1000+4x1750

INSCRIÇÃO

- As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da quinta-feira, dia 26 de Janeiro.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

- As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 27 de Janeiro, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.
- Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à câmara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas.

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pe'l'O Departamento Técnico
da As.A.S.

