



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUTO DE UTILIDADE PÚBLICA | PESSOA COLETIVA N.º 501 408 657
FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

Avenida Seixaliada - Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento - Cruz de Pau - 2845-547 - Seixal



+351 913 231 824
+351 211 646 294



www.asasetubal.pt



asas@net.vodafone.pt

COMUNICADO Nº 07/2025

Seixal, 21/03/2025

Competição: Km Regional Jovem (+provas extras)
Local: CMACS
Data: 05 de abril de 2025
Organização: Associação de Atletismo de Setúbal
Apoio: Camara Municipal do Seixal

PROGRAMA – HORÁRIO

DATA: Sábado – 05 de abril de 2025

Camara chamada até	Entrada em pista	em	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
14:20	14:30		15:00	Disco 0.75kg	S16	F	extra
14:20	14:30		15:00	Compr c/vara	S14	M	extra
14:40	14:50		15:00	60	S14	F	extra
14:55	15:05		15:15	60	S14	M	extra
15:10	15:20		15:30	80	S16	F	extra
15:25	15:35		15:45	80	S16	M	extra
15:40	15:50		16:00	150	S14	F	extra
15:55	16:05		16:15	150	S14	M	extra
15:40	15:50		16:20	Disco 1kg	S16	M	extra
15:40	15:50		16:20	Compr c/vara	S14	F	extra
16:10	16:20		16:30	300	S16	F	extra
16:25	16:35		16:45	300	S16	M	extra
16:35	16:45		16:55	1000	S14	M	series
16:45	16:55		17:05	1000	S14	F	series
16:55	17:05		17:15	1000	S18	M	series
17:05	17:15		17:25	1000	S18	F	series
17:15	17:25		17:35	1000	S16	M	series
17:25	17:35		17:45	1000	S16	F	series
17:00	17:10		17:40	Martelo 2kg	S14	F	extra
17:00	17:10		17:40	Martelo 3kg	S14	M	extra
17:35	17:45		17:55	4x80	S14&S16	F	extra
17:55	18:05		18:15	4x80	S14&S16	M	extra

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos Escalões mencionados no Programa Horário.
- Os atletas federados das AR de Évora, Portalegre, Castelo Branco, Santarém e Lisboa, podem participar extra competição.
- Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extra competição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na Circular nº02 – 2024/2025 de 19/11/2024.

REGULAMENTO

- Os atletas poderão, no máximo, participar em três (3) provas, desde que uma delas seja a estafeta.
- Aos atletas do escalão sub16 não é permitida a participação, no mesmo dia em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 metros.
- aos atletas do escalão sub14 não é permitida a participação, no mesmo dia em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 150 metros.
- As series das provas serão elaboradas em função das marcas e dos atletas confirmados, independentemente do escalão ou da AARR a que os atletas pertençam.

- Cada atleta só pode competir no respetivo escalão.
- Nos saltos horizontais e nos lançamentos cada atleta pode realizar 3 ensaios e os oito finalistas podem realizar mais 3 ensaios.
- Atletas de outras AR's não têm acesso aos 3 ensaios finais.

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL Km Jovem Regional

- Haverá classificação individual de acordo com os seguintes escalões:

S14 Masculino

S16 Masculino

S18 Masculino

S14 Feminino

S16 Feminino

S18 Feminino

PREMIOS Km Jovem Regional

- Medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão.

INSCRIÇÃO

- As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da quinta-feira, dia 03.04.2025.
- O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens ou fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

- As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 04.04.2025, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

- Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA e Regulamento Geral de Competições da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à câmara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).