



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 07/2023

Setúbal, 10/01/2023

COMPETIÇÃO: PROVAS PREPARAÇÃO PARA INICIADOS E INFANTIS (1)

LOCAL: Pista Municipal Alberto Chaiça - Almada

DATA: 21 de Janeiro de 2023

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Almada

PROGRAMA – HORÁRIO

DATA: Sábado – 21 de Janeiro de 2023

Camara chamada	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
14:10	14:20	14:30	40 BAR	BENJ B	M	
13:50	14:00	14:30	VARA	INIC	M	
13:50	14:00	14:30	VARA	INIC	F	
13:50	14:00	14:30	DISCO	INF	M	
13:50	14:00	14:30	DISCO	INF	F	
13:50	14:00	14:30	COMPR	INF	F	
14:25	14:35	14:45	40 BAR	BENJ B	F	
14:40	14:50	15:00	60	INF	F	
14:55	15:05	15:15	60	INF	M	
15:25	15:35	15:45	50	BENJ B	M	
15:40	15:50	16:00	50	BENJ B	F	
15:55	16:05	16:15	60	INIC	M	
15:10	15:20	15:50	ALTURA	INF	F	
15:10	15:20	15:50	DISCO	INIC	F	
15:10	15:20	15:50	COMPR	INF	M	
15:10	15:20	15:50	DISCO	INIC	M	
16:10	16:20	16:30	60	INIC	F	
16:25	16:35	16:45	150	INIC	M	
16:40	16:50	17:00	150	INIC	F	
16:55	17:05	17:15	150	BENJ B	M	
17:10	17:20	17:30	150	BENJ B	F	
16:30	16:40	17:10	PESO	INF	M	
16:30	16:40	17:10	ALTURA	INF	M	
16:30	16:40	17:10	PESO	INF	F	
17:25	17:35	17:45	150	INF	M	
17:40	17:50	18:00	150	INF	F	

Escalão	Prova	Inicia	Progressão	peso	disco
Inf M	Altura	A definir c/os atletas	(+5) Desde altura inicial	3 kg	750 gr
Inf F	Altura	A definir c/os atletas	(+5) Desde altura inicial	2 kg	600 gr
Inic M	Vara	A definir c/os atletas	(+10) Desde altura inicial	4 kg	
Inic F	Vara	A definir c/as atletas	(+10) Desde altura inicial	3 kg	

REGULAMENTO

Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extracompetição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na **circular nº03/2023 da As.A.S. datada a 02/11/2022**.

- Cada atleta pode participar em duas (2) provas.
- Nos saltos horizontais e nos lançamentos cada atleta pode realizar 3 ensaios e os oito finalistas podem realizar mais 3 ensaios.
- Atletas extracompetição não têm acesso aos 3 ensaios finais.

Características da prova de 40 metros barreiras – distancia à 1ª barr=10 mts / distancia entre barreiras=6 mts / distancia da última barreira à meta=10 mts / altura das barreiras= até 60 cm

INSCRIÇÃO

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente ate as 23:59 horas da quinta-feira, dia 19/01/2023.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 20/01/2023, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do inicio de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos Escalões de Benjamins B, Infantis e Iniciados.

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- **Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições apos os prazos estipulados.**
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pe'l'O Departamento Técnico
da As.A.S.