



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 07/2022

Setúbal, 26/11/2021

## COMPETIÇÃO: PROVAS DE PREPARAÇÃO

**LOCAL:** Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal

**DATA:** 05 de Dezembro de 2021

**ORGANIZAÇÃO:** Associação de Atletismo de Setúbal

**APOIO:** Câmara Municipal de Setúbal

## NOTA INTRODUTÓRIA

Conforme ficou definido na reunião do dia 23/10/2021 a alteração dos escalões efetuou-se no dia 1 de Novembro, assim:

ESCALÃO	ANO NASCIMENTO
Infantis	2009 e 2010
Iniciados	2007 e 2008
Juvenis	2005 e 2006
Juniores	2003 e 2004
Seniores	2002 e antes
Veteranos	Ano de referência 1987

Será bastante importante que os clubes façam a inscrição dos seus atletas e posterior confirmação conforme se menciona no regulamento desta competição.

Relembramos que após a confirmação, caso algum atleta não compareça, é possível REMOVER a confirmação dentro dos 90 minutos que antecedem a prova.

## PROGRAMA – HORÁRIO

CAMARA CHAMADA	ENTRADA EM PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÕES	GÉNERO	OBS
08:20	08:30	09:00	VARA	JUV/JUN/SEN/VET	MASC	
08:20	08:30	09:00	COMPRIMENTO	JUV/JUN/SEN/VET	FEM	
08:20	08:30	09:00	TRIPLO	JUV/JUN/SEN/VET	MASC	T.11m
08:40	08:50	09:00	60 M.	JUV/JUN/SEN/VET	MASC	Elim.
08:55	09:05	09:15	60 M.	JUV/JUN/SEN/VET	FEM	Elim.
09:10	09:20	09:30	300 M.	INIC/JUV	MASC	
09:25	09:35	09:45	300 M.	INIC/JUV	FEM	
09:40	09:50	10:00	400 M.	JUV/JUN/SEN/VET	MASC	
09:55	10:05	10:15	400 M.	JUV/JUN/SEN/VET	FEM	
09:40	09:50	10:20	ALTURA	JUV/JUN/SEN/VET	FEM	
09:40	09:50	10:20	PESO	JUV/F50+	FEM	3kg
09:40	09:50	10:20	PESO	M70+	MASC	4kg
09:40	09:50	10:20	PESO	JUN/SEN/F35/40/45	FEM	4kg
10:10	10:20	10:30	1.500 M.	JUV/JUN/SEN/VET	MASC	
10:25	10:35	10:45	1.500 M.	JUV/JUN/SEN/VET	FEM	
10:40	10:50	11:00	60 M.	JUV/JUN/SEN/VET	MASC	Final
10:55	11:05	11:15	60 M.	JUV/JUN/SEN/VET	FEM	Final

	VARA		ALTURA	
	INICIA	PROGRESSÃO	INICIA	PROGRESSÃO
juv/jun/s23/sen/vet MASC	2.20m	15cm até 2.95m, 10cm até 3.55m, depois 5cm		
juv/jun/s23/sen/vet FEM			1.15m	5 cm até 1.30m, depois de 3 em 3cm

## REGULAMENTO

### PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos Escalões de INIC./ JUV. / JUN. / SEN. / VET, de acordo com o programa horário.
- Os clubes filiados na As.A.S. ou em outras AARR, podem inscrever o máximo de 3 atletas do escalão de Inic., na prova de 300 mts.
- Cada atleta pode participar em duas provas.
- Os atletas de outras associações regionais não têm acesso à final de 60 mts.
- As series serão elaboradas em função das marcas e dos atletas confirmados, independentemente do escalão ou da associação regional a que os atletas pertençam.
- Os atletas JUV. / JUN. / SEN. / VET. que participem nas provas de 300 ou 400 mts não podem noutra corrida, exceto na final de 60 mts.

### CONCURSOS

- Cada atleta terá direito a 4 ensaios.

### INSCRIÇÃO

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da 5ª feira, dia 02/Dezembro.

### CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas de 6ª feira, dia 03/Dezembro, noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)

### CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

### IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pel'O Departamento Técnico  
da As.A.S.