



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 06/2024

Setúbal, 27/12/2023

COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE CLUBES DE INVERNO

LOCAL: Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento - Seixal

DATA: 06 de Janeiro de 2024

ORGANIZAÇÃO: Associação Atletismo Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Seixal

Importante

Conforme decido na última AG da As.A.S. as provas de Marcha do Campeonato Regional de Clubes de Inverno foram antecipadas para dia 03 de Dezembro de 2023.

Nesta competição aplica-se o regulamento abaixo mencionado pelo que apesar de antecipadas as provas de marcha devem ser consideradas como constantes de uma única jornada.

REGULAMENTO GERAL

1. Este Campeonato realizar-se-á numa só jornada;
2. Para efeitos de classificação coletiva, cada clube deverá participar com um mínimo de cinco (5) atletas nas provas individuais;
3. Apenas podem participar atletas federados dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores (ou Veteranos);
4. Os atletas podem participar extracompetição, no máximo de duas (2) provas individuais e a estafeta;
5. Cada atleta pode participar em duas (2) provas individuais e na estafeta;
6. Nos concursos todos os atletas realizam 4 ensaios;
7. A classificação coletiva será elaborada, atribuindo-se ao 1º classificado o número de pontos igual ao número de clubes participantes, ao 2º classificado menos um ponto e assim sucessivamente por ordem decrescente;
8. Em caso de igualdade pontual vence o clube que obtiver o maior nr. de atletas classificados em 1º lugar. Caso a igualdade se mantenha aplica-se o mesmo princípio aos atletas classificados em 2º lugar e assim sucessivamente;
9. Cada clube apenas pode apresentar uma equipa por género;
10. A constituição das equipas deve ser obrigatoriamente comunicada á organização antes do início da competição, **até às 13hrs 50min**, em folha de inscrição própria;
11. Podem ser realizadas substituições de atletas, desde que sejam comunicadas ao secretariado **até quinze (15) minutos antes do fecho da camara de chamada;**
12. Cada equipa apenas pode apresentar um (1) atleta por prova;
13. Os atletas que não realizem marca obtêm zero (0) pontos;
14. Apenas haverá classificação coletiva por género;
15. Serão atribuídas Taças as 3 primeiras equipas de cada género;
16. Todas as corridas serão realizadas por series em função dos atletas confirmados, tendo em consideração apenas o registo pessoal de cada atleta.

17. Aos atletas Sub-18 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300m. Quando os atletas Sub-18 participarem em provas de escalões superiores, não poderão competir nas seguintes disciplinas: 3.000m Obst., 5.000m, Lançamento do Peso (7,260kg) e Lançamento do Martelo (7,260kg).

18. O ponto 17 abrange provas do Campeonato Regional de Clubes de Inverno e provas extra.

19. Aos atletas Sub-20 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 400m.

20. Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extracompetição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na **circular n°03/2023 da As.A.S. datada a 02/11/2022**. Os atletas filiados na AAL devem consultar a **circular n°02/2024 da As.A.S. datada a 25/10/2023**.

21. **As inscrições**, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as **23:59 horas da quinta-feira, dia 04/01/2024**.

22. **TODOS OS ATLETAS DEVEM SER INSCRITOS NA** <https://fpacompeticoes.pt/> quer se trate de atletas a participar coletivamente quer se trate de atletas extracompetição.

23. **As confirmações** serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as **18:00 horas do dia 05/01/2024, sexta-feira** e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

24. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

25. **TODOS OS ATLETAS DEVEM SER CONFIRMADOS NA** <https://fpacompeticoes.pt/> quer se trate de atletas a participar coletivamente quer se trate de atletas extracompetição.

PROGRAMA – HORÁRIO

06\01\2024 - Sábado

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
14:20	14:30	15:00	ALTURA	JUV/JUN/S23/SEN/VET	M	
14:20	14:30	15:00	COMPRIMENTO	JUV/JUN/S23/SEN/VET	F	
15:00	15:10	15:20	60 BARREIRAS	JUV/JUN/S23/SEN/VET	M	
15:20	15:30	15:40	60 BARREIRAS	INIC/JUV	M	0.91 - Extra
15:30	15:40	15:50	60 BARREIRAS	JUV/JUN/S23/SEN/VET	F	
15:40	15:50	16:00	60 BARREIRAS	INIC/JUV	F	0.76 - Extra
15:50	16:00	16:10	60 METROS	JUV/JUN/S23/SEN/VET	F	
16:00	16:10	16:20	60 METROS	JUV/JUN/S23/SEN/VET	M	
15:40	15:50	16:20	ALTURA	JUV/JUN/MX23/SEN/VET	F	
15:40	15:50	16:20	COMPRIMENTO	JUV/JUN/S23/SEN/VET	M	
16:10	16:20	16:30	400 METROS	JUV/JUN/S23/SEN/VET	F	
16:20	16:30	16:40	400 METROS	JUV/JUN/S23/SEN/VET	M	
16:30	16:40	16:50	300 METROS	INIC/JUV	M	Extra
16:40	16:50	17:00	300 METROS	INIC/JUV	F	Extra
16:50	17:00	17:10	1.500 METROS	JUV/JUN/S23/SEN/VET	F	
17:05	17:15	17:25	1.500 METROS	JUV/JUN/S23/SEN/VET	M	
17:00	17:10	17:40	PESO	JUN/S23/SEN/VET	M	7.260 kg - setor1
17:00	17:10	17:40	PESO	JUV/JUN/S23/SEN/VET	F	4 kg - setor2
17:17	17:25	17:40	4X200 METROS	JUV/JUN/S23/SEN/VET	M	
17:30	17:40	17:55	4X200 METROS	JUV/JUN/S23/SEN/VET	F	

	Altura	
	Inicia	Progressão
JUV / JUN / S23 / SEN / VET – MASC	1.40m	5 cm até 1.65m, depois de 3 em 3cm
JUV / JUN / S23 / SEN / VET – FEM	1.15m	5 cm até 1.30m, depois de 3 em 3cm

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições apos os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Pel’O Departamento Técnico
da As.A.S.