



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 06/2022

Setúbal, 26/11/2021

COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS – 2ª JORNADA

LOCAL: Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal

DATA: 04 de Dezembro de 2021

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Setúbal

NOTA INTRODUTÓRIA

Conforme ficou definido na reunião do dia 23.10.2021 a alteração dos escalões efetuou-se no dia 1 de Novembro. Assim:

ESCALÃO	ANO NASCIMENTO
Iniciados	2007 e 2008
Infantis	2009 e 2010

Será bastante importante que os clubes façam a inscrição dos seus atletas e posterior confirmação conforme se menciona no regulamento desta competição.

Relembramos que apos a confirmação, caso algum atleta não compareça, é possível REMOVER a confirmação dentro dos 90 minutos que antecedem a prova.

PROGRAMA – HORÁRIO

sábado – 04 de Dezembro de 2021

CAMARA CHAMADA	ENTRADA EM PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÕES	GÉNERO	OBS
14:20	14:30	15:00	QUADRUPLO	INIC	M	T.11
14:20	14:30	15:00	DARDO	INIC	F	
16:10	16:20	16:30	60 METROS	INIC	M	
16:25	16:35	16:45	60 METROS	INIC	F	
16:15	16:30	17:00	DARDO	INIC	M	
16:15	16:30	17:00	QUADRUPLO	INIC	F	T.10
17:15	17:30	17:40	800 METROS	INIC	F	
17:30	17:45	17:55	800 METROS	INIC	M	

ESCALÃO	PROVA	INICIA	PROGRESSÃO	PESO	DISCO	DARDO
Inic M						600gr
Inic F						500gr

REGULAMENTO

INICIADOS

- Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extracompetição.
- Cada atleta pode participar em duas provas individuais.
- As series serão elaboradas em função das marcas dos atletas e dos atletas confirmados, independentemente da associação regional a que pertençam.
- Nos saltos horizontais e nos lançamentos cada atleta pode realizar 3 ensaios e os oito finalistas podem realizar mais 3 ensaios.
- Atletas extracompetição não têm acesso aos 3 ensaios finais.
- Os atletas que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250m, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, com exceção da estafeta de 4x80 metros, podendo participar noutras que se realizem antes.
- Quando o atleta estiver a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se ausente para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida.
- **Quadruplo salto** – A sucessão será alternando apoios: **E + E + D + D + queda ou D + D + E + E + queda**. Haverá uma linha (ou outra referência) de **delimitação da corrida de balanço situada a 25m da “linha de chamada”**. As distâncias de referência para as Tábuas de Chamada serão 10m para Femininos e 11m ou 12m para Masculinos (as “tábuas” de chamada poderão ser improvisadas).

INSCRIÇÃO

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> **impreterivelmente até as 23:59 horas da 5ªfeira, dia 02/Dezembro.**

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis **entre as 18:00 horas de 6ª feira, dia 03/Dezembro, e noventa (90) minutos antes do início de cada prova**, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos Escalões de Inic.

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.