



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUTO DE UTILIDADE PÚBLICA | PESSOA COLETIVA N.º 501 408 657
FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

Avenida Seixaliada - Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento - Cruz de Pau - 2845-547 - Seixal



+351 913 231 824
+351 211 646 294



www.asasetubal.pt



asas@net.vodafone.pt

COMUNICADO Nº 05/2025

Seixal, 14/02/2025

Competição: Provas de Preparação – Sub14 e Sub16
Local: CMACS
Data: 15 de março de 2025
Organização: Associação de Atletismo de Setúbal
Apoio: Camara Municipal de Seixal

PROGRAMA – HORÁRIO

DATA: Sábado – 15 de março de 2025

Camara chamada	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	Obs
14:20	14:30	15:00	disco	S14	F	
14:20	14:30	15:00	quaduplo	S14	M	
14:40	14:50	15:00	100 barr 0.84	S16	M	
14:55	15:05	15:15	80 barr 0.76	S16	F	
15:10	15:20	15:30	60 barr 0.76	S14	M	
15:25	15:35	15:45	60 barr 0.76	S14	F	
15:40	15:50	16:00	80	S16	M	
15:55	16:05	16:15	80	S16	F	
16:10	16:20	16:30	60	S14	M	
15:50	16:00	16:30	disco	S14	M	
15:50	16:00	16:30	triplo	S16	F/M	Tabua 8/9
16:25	16:35	16:45	60	S14	F	
16:40	16:50	17:00	4x80	S14&S16	misto	
16:55	17:05	17:15	300 barr 0.76	S16	F	
17:05	17:15	17:25	300 barr 0.76	S16	M	
17:15	17:25	17:35	800	S14&S16	M	
17:25	17:35	17:45	800	S14&S16	F	
17:20	17:30	18:00	quaduplo	S14	F	
17:40	17:50	18:00	4000 mx	S16	F	Pista 1 -4
17:40	17:50	18:00	4000 mx	S16	M	Pista 5 - 8

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos Escalões mencionados no Programa Horário.
- Os atletas federados das AR de Évora, Portalegre, Castelo Branco, Santarém e Lisboa, podem participar extra competição.
- Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extra competição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na Circular nº02 – 2024/2025 de 19/11/2024

REGULAMENTO

- Os atletas poderão, no máximo, participar em três (3) provas, desde que uma (1) seja a estafeta 4x80 m.
- Os atletas do escalão sub16 não é permitida a participação, no mesmo dia em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 metros.
- Os atletas do escalão sub14 não é permitida a participação, no mesmo dia em mais do que

- uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 150 metros.
- As series das provas serão elaboradas em função das marcas e dos atletas confirmados, independentemente do escalão ou da AARR a que os atletas pertençam.
- Ordem da estafeta 4x80 m mista; masc- femn – masc – femn

CARACTERISTICAS DAS PROVAS

- **Quadruplo Salto de Infantis** A sucessão será alternando apoios: E + D + E + D + queda ou D + E + D + E + queda. Haverá uma linha (ou outra referência) de delimitação da corrida de balanço situada a 18m da "linha de chamada". A distância de referência para a Tábua de Chamada será de 9m ou 10 metros (as "tábuas" de chamada poderão ser improvisadas).

INSCRIÇÃO

- As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente ate as 23:59 horas da quinta-feira, dia 13.03.2025.
- O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens ou fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

- As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 14.03.2025, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.
- Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA e Regulamento Geral de Competições da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições apos os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).