



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 05/2024

Setúbal, 11/12/2023

## COMPETIÇÃO: PROVAS PREPARAÇÃO PARA INICIADOS, INFANTIS E BENJAMINS B (2)

**LOCAL:** Pista Municipal de Atletismo Alberto Chaiça

**DATA:** 16 de Dezembro de 2023

**ORGANIZAÇÃO:** Associação Atletismo Setúbal

**APOIO:** Câmara Municipal de Almada

### Nota Introdutória

Relembramos que após a confirmação, caso algum atleta não possa comparecer, é possível **REMOVER** a confirmação dentro dos 90 minutos que antecedem a prova.

Os escalões são os que estão em vigor a 01 de Janeiro de 2024.

### PROGRAMA – HORÁRIO

DATA: Sábado– 16 de Dezembro de 2023

Camara chamada	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
14:20	14:30	15:00	MARTELO	INIC	M	4 kg
14:20	14:30	15:00	DARDO	INF	M	400 gr
14:20	14:30	15:00	ALTURA	INIC	F	Colchão A
14:40	14:50	15:00	60 BARREIRAS	INIC	M	0.84
15:00	15:10	15:20	60 BARREIRAS	INIC	F	0.76
15:20	15:30	15:40	60 BARREIRAS	INF/BENJ B	M	0.65
15:40	15:50	16:00	60 BARREIRAS	INF/BENJ B	F	0.65
16:00	16:10	16:20	60 M	INIC	M	
15:40	15:50	16:20	DARDO	INF	F	400 gr
15:40	15:50	16:20	COMPRIMENTO	INIC	F	
15:40	15:50	16:20	ALTURA	INF/BENJ B	M	Colchão B
16.15	16.25	16:35	60 M	INIC	F	
16.30	16.40	16.50	800 M	INIC	M	
16.45	16:55	17.05	800 M	INIC	F	
17.00	17.10	17:20	600 M	INF	M	
17:15	17:25	17:35	600 M	INF	F	
17:00	17:10	17:40	ALTURA	INIC	M	Colchão A
17:00	17:10	17:40	MARTELO	INIC	F	3 kg
17:00	17:10	17:40	ALTURA	INF/BENJ B	F	Colchão B
17:30	17:40	17:50	150 M	BENJ B	M	
17:45	17:55	18.05	150 M	BENJ B	F	

### REGULAMENTO

- Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extracompetição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na **circular nº03/2023 da As.A.S. datada a 02/11/2022**. Os atletas filiados na AAL devem consultar a **circular nº02/2024 da As.A.S. datada a 25/10/2023**.

- Os atletas poderão, no máximo, participar em duas (2) provas.
- Nos saltos horizontais e nos lançamentos cada atleta pode realizar 3 ensaios e os oito finalistas podem realizar mais 3 ensaios.
- Atletas extracompetição não têm acesso aos 3 ensaios finais.

Salto em altura		
Escalão	Altura inicial	Progressão
<b>INIC</b>	A definir	De 5 em 5 cm – caso estejam 12 ou mais atletas confirmados De 3 em 3 cm – caso estejam menos de 12 atletas inscritos
<b>INF/BENJ B</b>	A definir	De 5 em 5 cm – caso estejam 12 ou mais atletas confirmados De 3 em 3 cm – caso estejam menos de 12 atletas inscritos

### **INSCRIÇÃO**

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 14 de Dezembro.

### **CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES**

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 15 de Dezembro, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)

### **PARTICIPAÇÃO**

- Só podem participar atletas federados dos Escalões de Inic., Inf. e Benj B

### **CASOS OMISSOS**

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

### **IMPORTANTE**

- **Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados.**
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à câmara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Pel'O Departamento Técnico  
da As.A.S.