



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 05/2022

Setúbal, 26/11/2021

**COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS – 2ª JORNADA**

**LOCAL: Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal**

**DATA: 04 de Dezembro de 2021**

**ORGANIZAÇÃO:** Associação de Atletismo de Setúbal

**APOIO:** Câmara Municipal de Setúbal

## NOTA INTRODUTÓRIA

Conforme ficou definido na reunião do dia 23.10.2021 a alteração dos escalões efetuou-se no dia 1 de Novembro. Assim:

Escalão	Ano Nascimento
Iniciados	2007 e 2008
Infantis	2009 e 2010

No início da competição (na camara de chamada) esta prevista a criação de dois grupos (1 e 2).

Com a divisão dos atletas pretende-se que os mesmos estejam mais tempo em atividade do que na “fila” para saltar ou lançar. No entanto esta estratégia só será utilizada caso o número de atletas presentes o justifique e o Concelho de Arbitragem disponha de um número de juizes suficiente para assegurar a realização de vários concursos em simultâneo.

Será bastante importante que os clubes façam a inscrição dos seus atletas e posterior confirmação conforme se menciona no regulamento desta competição.

Relembramos que apos a confirmação, caso algum atleta não compareça, é possível REMOVER a confirmação dentro dos 90 minutos que antecedem a prova.

## PROGRAMA – HORÁRIO

sábado – 04 de Dezembro de 2021

CAMARA CHAMADA	ENTRADA EM PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÕES	GÉNERO	OBS
14:20	14:30	15:00	DISCO	INF	M	<b>Grupo 1</b>
14:20	14:30	15:00	ALTURA	INF	M	Grupo 2
15:20	15:30	16:00	QUADRUPLA	INF	F	<b>Grupo 1 (T.9)</b>
15:20	15:30	16:00	PESO	INF	F	Grupo 2
		16:00	DISCO	INF	M	Grupo 2
		16:00	ALTURA	INF	M	<b>Grupo 1</b>
		17:00	QUADRUPLA	INF	F	Grupo 2 (T.9)
		17:00	PESO	INF	F	<b>Grupo 1</b>
		18:00	1.000 MARCHA	INF	M	
		18:20	1.000 MARCHA	INF	F	

ESCALÃO	PROVA	INICIA	PROGRESSÃO	PESO	DISCO	DARDO
Inf M	Altura	A definir c/os atletas	(+4) Desde altura inicial		<b>750 gr</b>	
Inf F				<b>2kg</b>		

# REGULAMENTO

## INFANTIS

- Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extracompetição. Cada atleta deve participar nas três provas de cada jornada.
- Nos saltos horizontais e nos lançamentos cada atleta pode realizar 3 ensaios.
- **Quadruplo salto** – A sucessão será alternando apoios: **E + D + E + D + queda ou D + E + D + E + queda**. Haverá uma linha (ou outra referência) de **delimitação da corrida de balanço situada a 18m da “linha de chamada”**. As distâncias de referência para as Tábuas de Chamada serão 9m para Femininos e 10m para Masculinos (as “tábuas” de chamada poderão ser improvisadas).

## PREMIOS

Nesta jornada atribuírem-se títulos regionais (e correspondentes medalhas de 1º class., 2º class. e 3º class) nas seguintes provas:

- 1.000 Marcha Masculino
- 1.000 Marcha Feminino
- Peso Feminino

## INSCRIÇÃO

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> **impreterivelmente até as 23:59 horas da 5ª feira, dia 02/Dezembro**.

Os atletas INFANTIS devem/podem realizar a sua inscrição nas três provas.

## CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis **entre as 18:00 horas de 6ª feira, dia 03/Dezembro, e noventa (90) minutos antes do início de cada prova**, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)

Os atletas INFANTIS devem/podem realizar a sua confirmação nas três provas.

## PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos Escalões de Inf.

## CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

## IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pel’O Departamento Técnico  
da As.A.S.