



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUTO DE UTILIDADE PÚBLICA | PESSOA COLETIVA N.º 501 408 657
FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

Avenida Seixaliada - Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento - Cruz de Pau - 2845-547 - Seixal



+351 913 231 824
+351 211 646 294



www.asasetubal.pt



asas@net.vodafone.pt

COMUNICADO N.º 04/2025

Seixal, 28/01/2025

- Competição:** CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO LONGO
- Local:** Rua dos Lusíadas, Qt.ª. do Anjo - Junto ao Campo de futebol Leonel Martins (Quintajense F.C.)
- Data:** 09 de fevereiro de 2025
- Organização:** AAPL, PFC e QFC
- Apoio:** Camara Municipal de Palmela, Junta de Freguesia da Quinta do Anjo e Associação de Atletismo de Setúbal

REGULAMENTO

I. PARTICIPAÇÃO:

- Os atletas federados das AR de Évora, Portalegre, Castelo Branco, Santarém e Lisboa, podem participar extra competição.
- Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extra competição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na Circular N.º 02 – 2024/2025 de 19/11/2024.
- Só podem participar atletas federados dos escalões: benjamins B (que participam no escalão infantil), infantis, iniciados, juvenis, juniores, sub23, séniores e veteranos.

II. CLASSIFICAÇÕES:

Haverá Classificação Individual e Coletiva:

- A classificação coletiva para os escalões Veteranos, obedece ao seguinte critério:**
 - Consideram-se os escalões V35/V40/V45/V50/V55/V60/V65/V70/V75/V80+, ao 1.º class de cada escalão atribui-se (5 pontos), ao 2.º class (4 pontos) e assim sucessivamente;
 - A ordenação dos clubes resulta do somatório dos pontos obtidos, atribuindo-se o 1.º lugar ao clube que somar mais pontos, em cada um dos géneros;
 - Os desempates serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente;
 - Para se classificarem coletivamente os clubes devem apresentar **no mínimo cinco (5) atletas.**
- A classificação coletiva para os escalões juniores, sub23 e séniores, em ambos os géneros, obedece aos seguintes critérios:**
 - Pontuam os 3 melhores classificados de cada clube, independentemente do escalão etário, atribuindo-se 1 ponto ao 1.º classificado, 2 pontos ao 2.º e assim sucessivamente;
 - Será vencedora a equipa que somar o menor número de pontos;
 - Em caso de igualdade, ficará à frente o clube cujo 3.º elemento tenha a melhor classificação.
- A classificação coletiva de cada um dos restantes escalões (Benjamins B + Infantis, Iniciados e Juvenis) obedece aos critérios acima referidos.**

III. PRÉMIOS:**a) Individuais:**

- Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão (Benjamins B, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Sub23, Sêniores, V35/V40/V45/V50/V55/V60/V65/V70/V75/V80+) /género.

b) Coletivos:

- Taças às equipas vencedoras de cada escalão/género (benjamins B + Infantis, Iniciados, Juvenis, Júniores+Sub23 + Sêniores e Veteranos).

IV. IMPORTANTE:

- **Atletas Veteranos**, caso pretendam podem competir na prova destinada a juniores/sub23/seniores, podem pontuar coletivamente nessa prova, mas individualmente classificam-se como seniores.
- Ao efetuarem a sua **inscrição na plataforma** <https://fpacompeticoes.pt/> devem fazê-lo na prova em que pretendem participar (ou na prova destinada exclusivamente a todos os escalões de veteranos ou na prova para juniores/sub23/seniores).
- **Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições apos os prazos estipulados.**
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à **camara de chamada**, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas.

V. PERCURSO:

- O percurso é constituído por uma volta de 1750mts e uma volta de 1000mts.

VI. PROGRAMA HORÁRIO:

CÂMARA CHAMADA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	PERCURSO
09.10	09.20	4500 m	VET	MASC	1x1000+2x1750
09.50	10.00	2000 m	INF./BENJ B	MASC.	2x1000
10.05	10.15	2000 m	INF./BENJ B	FEM.	2x1000
10.20	10.30	3500 m	INIC.	MASC.	2x1750
10.40	10.50	3000 m	INIC.	FEM.	3x1000
11.00	11.10	3500 m	JUV.	FEM.	2x1750
11.00	11.10	3500 m	VET	FEM.	2x1750
11.25	11.35	4500 m	JUV.	MASC.	1x1000+2x1750
11.50	12.00	5250 m	JUN./S23/SEN.	FEM.	3x1750
12.20	12.30	8000 m	JUN./S23/SEN.	MASC.	1x1000+4x17500

VII. INSCRIÇÕES:

- As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as **23:59 horas da quinta-feira, dia 06.02.2025.**
- O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens ou fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

VIII. CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES:

- As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as **18:00 horas do dia 07.02.2025, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do início de cada prova**, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta efetue o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.
- Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt.

IX. CASOS OMISSOS:

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA e Regulamento Geral de Competições da FPA.

*Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.*