



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 04/2023

Setúbal, 29/12/2022

COMPETIÇÃO: PROVAS PREPARAÇÃO DE LANÇAMENTOS LONGOS

LOCAL: Pista Municipal Alberto Chaiça

DATA: 07 e 08 de Janeiro de 2023

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Almada

PROGRAMA – HORÁRIO – 07 de janeiro - Sábado

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
14:20	14:30	15:00	martelo	Sub23/Sénior/M35-40-45	masc	7kg
14:20	14:30	15:00	martelo	Júnior/M50-55	masc	6kg
14:20	14:30	15:00	martelo	Juvenil/M60-65	masc	5kg
14:20	14:30	15:00	martelo	Iniciado	masc	5kg
15:30	15:40	16:10	dardo	Júnior/Sub23/Sénior/M35-40-45	masc	800gr
15:30	15:40	16:10	dardo	Juvenil/M50/55	masc	700gr
15:30	15:40	16:10	dardo	Iniciado	masc	700gr
16:40	16:50	17:20	disco	Sub23/Sénior/M35-40-45	masc	2kg
16:40	16:50	17:20	disco	Júnior	masc	1.75kg
16:40	16:50	17:20	disco	Juvenil/M50-55	masc	1.5kg
16:40	16:50	17:20	disco	Iniciado	masc	1.5kg

PROGRAMA – HORÁRIO – 08 de janeiro - Domingo

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
08:50	09:00	09:30	martelo	Júnior/Sub23/Sénior/F35-40-45	femn	4kg
08:50	09:00	09:30	martelo	M70+	masc	4kg
08:50	09:00	09:30	martelo	Juvenil/F50-55-60-65-70+	femn	3kg
08:50	09:00	09:30	martelo	iniciado	femn	3kg
10:00	10:10	10:40	dardo	Júnior/Sub23/Sénior/F35-40-45	femn	600gr
10:00	10:10	10:40	dardo	M60-65	masc	600gr
10:00	10:10	10:40	dardo	M70+	masc	500gr
10:00	10:10	10:40	dardo	Juvenil/F50-55-60-65-70+	femn	500gr
10:00	10:10	10:40	dardo	Iniciado	femn	500gr
11:10	11:20	11:50	disco	Juvenil/júnior/Sub23/senior/Ftodos	femn	1kg
11:10	11:20	11:50	disco	M60-65-70+	masc	1kg
11:10	11:20	11:50	disco	Iniciado	femn	1kg

Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extracompetição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na **circular nº03/2023 da As.A.S. datada a 02/11/2022.**

REGULAMENTO

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos Escalões INIC./JUV. /JUN. /SUB23./SEN. /VET.
- A participação de atletas iniciados é limitada a 3 atletas por clube, por prova e apenas a atletas filiados na AsAS.
- Cada atleta pode participar em duas (2) provas.
- Os atletas veteranos apenas podem participar nas provas indicadas para os respetivos escalões etários.

NÚMERO DE ENSAIOS

- Cada atleta terá direito a 3 ensaios e os oito finalistas a mais 3 ensaios (independentemente do escalão e do engenho correspondente).
- Os atletas de outras AARR não têm acesso às finais.

INSCRIÇÃO

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 05 de Janeiro.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 06 de Janeiro, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à câmara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.