



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 04/2022

Setúbal, 22/11/2021

COMPETIÇÃO: CAMPEONATOS REGIONAIS DE MARCHA ATLÉTICA EM ESTRADA

LISBOA * SETÚBAL * SANTARÉM * ÉVORA

LOCAL: Lisboa – Estádio Universitário

DATA: 11 de Dezembro de 2021/sábado

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Lisboa

PROGRAMA HORÁRIO

HORA	PROVA	ESCALÃO ETÁRIO/SEXO	ANOS NASC.	OBS.
10:00	10 km	Absolutos Femininos	2006 e antes	GP Natal - a)
	10 km	Seniores/Sub-23 Femininos	2002 e antes	C. Regional
	10 km	Sub-20 Femininos	2003/2004	C. Regional
	5 km	Sub-18 Femininos	2005/2006	C. Regional
	5 km	Vet. Fem. - 35/40/45/50/55/60/65/70+	Idade no dia da prova	C. Regional
10:45	4 km	Iniciados (Sub-16) Femininos	2007/2008	GP Natal Jovem/ C.Regional
	4 km	Iniciados (sub-16) Masculinos	2007/2008	GP Natal Jovem/ C.Regional
11:20	10 km	Absolutos Masculinos	2006 e antes	G.P. Natal - a)
	10 km	Seniores/Sub-23 Masculinos	2002 e antes	C. Regional
	10 km	Sub-20 Masculinos	2003/2004	C. Regional
	5 km	Sub-18 Masculinos	2005/2006	C. Regional
	5 km	Vet. Masc. - 35/40/45/50/55/60/65/70+	Idade no dia da prova	C. Regional
12:05	3 km	Infantis (Sub-14) Masculinos	2009/2010	GP Natal Jovem/ C.Regional
	3 km	Infantis (Sub-14) Femininos	2009/2010	GP Natal Jovem/ C.Regional
	2 km	Desporto Adaptado Masc./Fem.	Escalão único	GP Natal Jovem/ C.Regional
12:30	1 km	Benjamins B (Sub-12) Masculinos	2011/2012	GP Natal Jovem/ C.Regional
	1 km	Benjamins B (Sub-12) Femininos	2011/2012	GP Natal Jovem/C. Regional

REGULAMENTO

- **Participação:** atletas dos escalões assinalados, filiados na época 2021/2022, em representação dos clubes filiados ou como individuais.
 - **Inscrições:** até ao dia 07 de Dezembro de 2021 (terça-feira) na plataforma de inscrições, Link: <https://inscricoes.aalisboa.com.pt>. Sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito.
 - **Campeonatos Regionais:** cada atleta só poderá competir na prova da sua categoria, com excepção dos Veteranos que poderão optar pelo escalão de Seniores (a mencionar no acto de inscrição)
 - **Grande Prémio de Natal:** a inscrição na prova absoluta de 10 km deverá ser feita em separado dos Regionais (na plataforma acima mencionada).
 - **Classificação:** haverá classificação individual e coletiva.
 - **Individual:** Serão elaboradas classificações por escalão/género; Benjamins B, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, sub23, Séniores, Vet35, Vet40, Vet45, Vet50, Vet55, Vet60, Vet65 e Vet70+.
 - **Coletiva:** Elaborada a partir do somatório de todos os escalões etários masculinos e femininos indicados, atribuindo-se 8 pontos ao 1º classificado, 7 pontos ao 2º classificado e 1 ponto ao 8º classificado. O clube que somar mais pontos será considerado vencedor. Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
 - **Prémios:** Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão/género e Taças às 3 primeiras equipas da classificação coletiva/género. **(a atribuição dos prémios coletivos será efetuada posteriormente)**
- a) Todos os atletas participantes na prova de 10 km absolutos do GP Natal serão creditados com tempos oficiais de passagem aos 5 km (desde que conclua a distância superior), entrando na seriação para os Campeonatos Regionais (5 km) nos respetivos escalões etários.**
- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.