



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUTO DE UTILIDADE PÚBLICA | PESSOA COLETIVA N.º 501 408 657  
FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

Avenida Seixaliada - Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento - Cruz de Pau - 2845-547 - Seixal



+351 913 231 824  
+351 211 646 294



www.asasetubal.pt



asas@net.vodafone.pt

COMUNICADO N.º 03/2025

Seixal, 05/02/2025

**Competição:** Apuramento para o Torneio de Salto em Altura Jovem + Provas de preparação para Infantis, Iniciados e Absolutos - Retificado

**Local:** Almada

**Data:** 22 de fevereiro de 2025

**Organização:** As.A.S.

## RETIFICADO

No próximo dia 08 de Março de 2025, está prevista a realização, em Alpiarça, do **Torneio de Salto em Altura Jovem**.

Esta competição e uma organização conjunta das AR de Setúbal, Santarém, Évora, Castelo Branco e Portalegre, para além destas AR estão previstas a participação de outras AR convidadas.

**Este apuramento visa definir a seleção da As.A.S. que irá estar presente no Torneio acima mencionado.**

A seleção será constituída por um (1) atleta do escalão juvenil, um (1) do escalão iniciado e um (1) do escalão infantil, em ambos os géneros, no total de seis (6) atletas

## PROGRAMA – HORÁRIO

DATA: Sábado– 22.02.2025

Camara chamada	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
14:30	14:40	14:50	1500	juv/jun/s23/sem/vet	M	a)
14:40	14:50	15:00	1500	juv/jun/s23/sem/vet	F	a)
14:20	14:30	15:00	Vara	Inic	M	
14:20	14:30	15:00	Vara	Inic	F	
14:20	14:30	15:00	Vara	juv/jun/s23/sen	M	
14:20	14:30	15:00	vara	juv/jun/s23/sen	F	
14:20	14:30	15:00	altura	Inf	M	Colchão A
14:20	14:30	15:00	altura	Inic	M	Colchão B
14:50	15:00	15:10	60 barr	S23/senior	M	1.07
15:05	15:15	15:25	60 barr	Júnior/M35-40-45	M	1.00
15:20	15:30	15:40	60 barr	Juv/M50-55	M	0.91
15:35	15:45	15:55	60 barr	Inic/M60-65	M	0.84
15:50	16:00	16:10	60 barr	Junior/s23/sen/F35-40	F	0.84
15:40	15:50	16:20	altura	Inf	F	Colchão A
15:40	15:50	16:20	altura	juv/jun/s23/sen	M	Colchão B
16:05	16:15	16:25	60 barr	Juvenil/F40-45	F	0.76
16:20	16:30	16:40	60 barr	inic	F	0.76
16:35	16:45	16:55	60 barr	inf	M	+/- 0.65
16:50	17:00	17:10	60 barr	inf	F	+/- 0.65
17:00	17:10	17:20	600	inf	M	
17:10	17:20	17:30	600	inf	F	
17:00	17:10	17:40	altura	Inic	F	Colchão B
17:00	17:10	17:40	altura	juv/jun/s23/sen	F	Colchão B
17:20	17:30	17:40	2000 mx	inf	M	Pista 1 - 3
17:20	17:30	17:40	2000 mx	inf	F	Pista 4 - 6
17:40	17:50	18:00	5000 mx	Inic/juv	M	Pista 1 - 3
17:40	17:50	18:00	3000 mx	Inic/juv	F	Pista 4 - 6
18:10	18:20	18:30	800	juv/jun/s23/sem/vet	M	a)
18:20	18:30	18:40	800	juv/jun/s23/sem/vet	F	a)

## a) Estas provas não estão inscritas no Global Calendar da WA

Salto em altura	
Altura inicial	Progressão
A definir	De 5 em 5 cm – caso estejam 12 ou mais atletas presentes no conjunto de todos os escalões De 3 em 3 cm – caso estejam menos de 12 atletas presentes no conjunto de todos os escalões

	Vara	
	Inicia	Progressão
juv/jun/s23/sen/vet Masc	2.25m	depois 2.40m, 10cm ate 2.90m, depois 5cm
juv/jun/s23/sen/vet Femn	1.80m	15cm ate 2.40m, 10cm ate 2.50m, depois 5cm
Iniciados Masc	1.80m	15cm ate 2.40m, 10cm ate 2.50m, depois 5cm
Iniciados Femn	1.80m	15cm ate 2.40m, 10cm ate 2.50m, depois 5cm

**PARTICIPAÇÃO**

- Só podem participar atletas federados dos Escalões mencionados no Programa Horário.
- Os atletas federados das AR de Évora, Portalegre, Castelo Branco, Santarém e Lisboa, podem participar extra competição.
- Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extra competição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na Circular nº02 – 2024/2025 de 19/11/2024

**REGULAMENTO**

- Os atletas poderão, no máximo, participar em duas (2) provas.
- Os atletas do **escalão Iniciado** não é permitida a participação, no mesmo dia em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 metros.
- Os atletas do **escalão Infantil** não é permitida a participação, no mesmo dia em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 150 metros.
- Aos atletas do **escalão juvenil** não é permitida a participação, no mesmo dia em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 metros.
- Aos atletas do **escalão Júnior** não é permitida a participação, no mesmo dia em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 400 metros.
- As series provas serão elaboradas em função das marcas e dos atletas confirmados, independentemente do escalão ou da AARR a que os atletas pertençam.

**INSCRIÇÃO**

- As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente ate as 23:59 horas da quinta-feira, dia 20.02.2025.
- O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens ou fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

**CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES**

- As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 21.02.2025, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do inicio de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login

para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

- Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)

#### **CASOS OMISSOS**

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA e Regulamento Geral de Competições da FPA.

#### **IMPORTANTE**

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições apos os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Pel'O Departamento Técnico  
da As.A.S.

---