



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 03/2024

Setúbal, 24/11/2023

COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE CLUBES DE INVERNO

LOCAL: Pista Municipal de Atletismo Alberto Chaiça (Sobreda/Almada)

DATA: 03 de Dezembro de 2023

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Almada

IMPORTANTE

Conforme decido na última AG da As.A.S. as provas de marcha do Campeonato Regional de Clubes de Inverno são antecipadas para esta data.

As restantes provas realizam na data indicada no Calendário Regional da época em curso.

Nesta competição aplica-se o regulamento abaixo mencionado pelo que apesar de antecipadas as provas de marcha devem ser consideradas como constantes de uma única jornada.

REGULAMENTO GERAL

1. Este Campeonato realizar-se-á numa só jornada;
2. Para efeitos de classificação coletiva, cada clube deverá participar com um mínimo de cinco (5) atletas nas provas individuais;
3. Apenas podem participar atletas federados dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores (ou Veteranos);
4. Os atletas podem participar extracompetição, no máximo de duas (2) provas individuais e a estafeta;
5. Cada atleta pode participar em duas (2) provas individuais e na estafeta;
6. Nos concursos todos os atletas realizam 4 ensaios;
7. A classificação coletiva será elaborada, atribuindo-se ao 1º classificado o número de pontos igual ao número de clubes participantes, ao 2º classificado menos um ponto e assim sucessivamente por ordem decrescente;
8. Em caso de igualdade pontual vence o clube que obtiver o maior nr. de atletas classificados em 1º lugar. Caso a igualdade se mantenha aplica-se o mesmo princípio aos atletas classificados em 2º lugar e assim sucessivamente;
9. Cada clube apenas pode apresentar uma equipa por género;
10. A constituição das equipas deve ser obrigatoriamente comunicada á organização antes do início da competição, **até às 11hrs 30min**, em folha de inscrição própria;
11. Podem ser realizadas substituições de atletas, desde que sejam comunicadas ao secretariado **até quinze (15) minutos antes do fecho da camara de chamada;**
12. Cada equipa apenas pode apresentar um (1) atleta por prova;
13. Os atletas que não realizem marca obtêm zero (0) pontos.
14. Apenas haverá classificação coletiva por género;
15. Serão atribuídas Taças as 3 primeiras equipas de cada género;
16. Todas as corridas serão realizadas por series em função dos atletas confirmados, tendo em consideração apenas o registo pessoal de cada atleta.

17. Aos atletas Sub-18 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300m. 5. Quando os atletas Sub-18 participarem em provas de escalões superiores, não poderão competir nas seguintes disciplinas: 3.000m Obst., 5.000m, Lançamento do Peso (7,260kg) e Lançamento do Martelo (7,260kg).
18. Aos atletas Sub-20 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 400m.
19. Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extracompetição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na **circular nº03/2023 da AsAS datada a 02/11/2022**. Os atletas filiados na AAL devem consultar a **circular nº02/2024 da AsAS datada a 25/10/2023**.
20. **As inscrições**, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as **23:59 horas da quarta-feira, dia 29/11/2023**.
21. **TODOS OS ATLETAS DEVEM SER INSCRITOS NA** <https://fpacompeticoes.pt/> quer se trate de atletas a participar coletivamente quer se trate de atletas extracompetição.
22. **As confirmações** serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as **18:00 horas do dia 30/11/2023, quinta-feira** e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.
23. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt
24. **TODOS OS ATLETAS DEVEM SER CONFIRMADOS NA** <https://fpacompeticoes.pt/> quer se trate de atletas a participar coletivamente quer se trate de atletas extracompetição.

PROGRAMA – HORÁRIO – 03\12\2023 - Domingo

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
12:00	12:10	12:20	5.000 Marcha	JUV/JUN/S23/SENIOR/VET TODOS	MASC	Pistas 1 - 3
12:00	12:10	12:20	3.000 Marcha	JUV/JUN/S23/SENIOR/VET TODOS	FEMN	Pistas 4 - 6

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições apos os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

Ficha de Inscrição de Equipa

Clube		
Equipa femn.		
Equipa masc.		

PROVA	DORSAL	NOME
60 Metros		
60 M./Barreiras		
400 Metros		
1.500 Metros		
4X200 Metros 1º percurso		
4X200 Metros 2º percurso		
4X200 Metros 3º percurso		
4X200 Metros 4º percurso		
Peso		
Comprimento		
Altura		
3.000 Marcha (Fem.)		
5.000 Marcha (Masc.)		



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

Ficha de substituição de Atleta

Entregar no secretariado até quinze (15) minutos antes do fecho da camara de chamada

Clube	
Equipa femn.	
Equipa masc.	

Substituir o (s) atleta (s) mencionado (s) na Ficha de inscrição pelo (s) seguinte (s) atleta (s):

PROVA	DORSAL	NOME
60 Metros		
60 M./Barreiras		
400 Metros		
1.500 Metros		
4X200 Metros 1º percurso		
4X200 Metros 2º percurso		
4X200 Metros 3º percurso		
4X200 Metros 4º percurso		
Peso		
Comprimento		
Altura		
3.000 Marcha (Fem.)		
5.000 Marcha (Masc.)		