



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - FAX 265 523 436 - www.setubal-asas.com.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 03/2022

Setúbal, 11/11/2021

COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS – 1ª JORNADA

LOCAL: Pista Municipal de Atletismo da Sobreira - Almada

DATA: 20 de Novembro de 2021

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Almada

NOTA INTRODUTÓRIA

Conforme ficou definido na reunião do dia 23.10.2021 a alteração dos escalões efetuou-se no dia 1 de Novembro. Assim:

Escalão	Ano Nascimento
Iniciados	2007 e 2008
Infantis	2009 e 2010

Será bastante importante que os clubes façam a inscrição dos seus atletas e posterior confirmação conforme se menciona no regulamento desta competição.

Relembramos que após a confirmação, caso algum atleta não compareça, é possível **REMOVER** a confirmação dentro dos 90 minutos que antecedem a prova.

PROGRAMA – HORÁRIO

sábado – 20 de Novembro de 2021

CÂMARA CHAMADA	ENTRADA EM PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÕES	GÉNERO	OBS
14:20	14:30	15:00	VARA	INIC	M	
14:20	14:30	15:00	VARA	INIC	F	
14:20	14:30	15:00	PESO	INIC	M	Setor 1
14:20	14:30	15:00	PESO	INIC	F	Setor 2
15:10	15:25	15:45	4X80 M.	INIC	M	
15:25	15:40	16:00	4X80 M.	INIC	F	
15:55	16:10	16:20	250 M.	INIC	M	
16:05	16:20	16:30	250 M.	INIC	F	
16:35	16:50	17:00	1.500 M.	INIC	M	
16:05	17:10	17:20	1.500 M.	INIC	F	

ESCALÃO	PROVA	INICIA	PROGRESSÃO	PESO	DISCO
Inic M	Vara	A definir c/os atletas	(+5) Desde altura inicial	4 kg	
Inic F	Vara	A definir c/as atletas	(+5) Desde altura inicial	3 kg	

REGULAMENTO

INICIADOS

- Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extracompetição. Cada atleta pode participar em duas provas individuais mais a estafeta.
- Nos saltos horizontais e nos lançamentos cada atleta pode realizar 3 ensaios e os oito finalistas podem realizar mais 3 ensaios.
- Atletas extracompetição não têm acesso aos 3 ensaios finais.
- Os atletas que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250m, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, com exceção da estafeta de 4x80 metros, podendo participar noutras que se realizem antes.
- Quando o atleta estiver a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se ausente para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida.

INSCRIÇÃO

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da 5ª feira, dia 18 de Novembro.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas de 6ª feira do dia 19/Novembro, e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos Escalões de Inic.

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.