



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 01/2024

Setúbal, 15/11/2023

## COMPETIÇÃO: PROVAS DE PREPARAÇÃO PARA INICIADOS, INFANTIS E BENJAMINS B (1)

**LOCAL:** Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento (Seixal)

**DATA:** 25 de Novembro de 2023

**ORGANIZAÇÃO:** Associação de Atletismo de Setúbal

### Nota Introdutória

Relembramos que após a confirmação, caso algum atleta não possa comparecer, é possível **REMOVER** a confirmação dentro dos 90 minutos que antecedem a prova.

Os escalões são os que estão em vigor a 01/Janeiro/2024.

### PROGRAMA – HORÁRIO

**DATA:** Sábado– 25 de Novembro de 2023

| Camara chamada | Entrada em pista | Hora da prova | Prova        | Escalões   | Género | obs    |
|----------------|------------------|---------------|--------------|------------|--------|--------|
| 14:20          | 14:30            | 15:00         | Dardo        | INIC       | M      | 600 gr |
| 14:20          | 14:30            | 15:00         | Peso         | INF        | M      | 3 kg   |
| 14:20          | 14:30            | 15:00         | Comprimento  | INF        | F      |        |
| 14:40          | 14:50            | 15:00         | 60 metros    | INIC       | F      |        |
| 15:00          | 15:10            | 15:20         | 60 metros    | INF/BENJ B | M      |        |
| 15:20          | 15:30            | 15:40         | 60 metros    | INIC       | M      |        |
| 15:40          | 15:50            | 16:00         | 60 metros    | INF/BENJ B | F      |        |
| 16:00          | 16:10            | 16:20         | 300 metros   | INIC       | M      |        |
| 15:40          | 15:50            | 16:20         | Peso         | INF        | F      | 2 kg   |
| 15:40          | 15:50            | 16:20         | Comprimento  | INF        | M      |        |
| 15:40          | 15:50            | 16:20         | Peso         | INIC       | F      | 3 kg   |
| 16:20          | 16:30            | 16:40         | 300 metros   | INIC       | F      |        |
| 16:40          | 16:50            | 17:00         | 150 metros   | INF/BENJ B | M      |        |
| 16:55          | 17:05            | 17:15         | 150 metros   | INF/BENJ B | F      |        |
| 17:10          | 17:20            | 17:30         | 1.500 metros | INIC       | M      |        |
| 17:00          | 17:10            | 17:40         | Comprimento  | INIC       | M      |        |
| 17:00          | 17:10            | 17:40         | Dardo        | INIC       | F      | 500 gr |
| 17:00          | 17:10            | 17:40         | Peso         | INIC       | M      | 4 kg   |
| 17:25          | 17:35            | 17:45         | 1.500 metros | INIC       | F      |        |
| 17:40          | 17:50            | 18:00         | 600 metros   | BENJ B     | M      |        |
| 17:55          | 18:05            | 18:15         | 600 metros   | BENJ B     | F      |        |
| 18:10          | 18:20            | 18:30         | 1.000 metros | INF        | M      |        |
| 18:20          | 18:30            | 18:40         | 1.000 metros | INF        | F      |        |

## REGULAMENTO

Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extracompetição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na **circular nº03/2023 da As.A.S. datada a 02/11/2022.**

Os atletas filiados na AAL devem consultar a **circular nº02/2024 da As.A.S. datada a 25/10/2023.**

Os atletas poderão, no máximo, participar em duas (2) provas.

Os atletas dos **escalões Iniciado** que participem nos 300 mts não podem participar em outra corrida que se realize posteriormente.

Os atletas dos **escalões Infantil e Benjamin B** que participem nos 150 mts não podem participar em outra corrida que se realize posteriormente.

Nos saltos horizontais e nos lançamentos cada atleta pode realizar 3 ensaios e os oito finalistas podem realizar mais 3 ensaios.

Atletas extracompetição não têm acesso aos 3 ensaios finais.

### INSCRIÇÃO

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 23 de Novembro.

### CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 24 de Novembro, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)

### PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos Escalões de Inic., Inf. e Benj B

### CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

### IMPORTANTE

- **Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados.**
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Pel'O Departamento Técnico  
da As.A.S.